

<<好人会有好报吗? >>

图书基本信息

书名：<<好人会有好报吗？>>

13位ISBN编号：9787550101814

10位ISBN编号：7550101817

出版时间：2011-5

出版时间：南方出版社

作者：[美] 史蒂芬·波斯特, 吉尔·奈马克

页数：234

字数：200000

译者：高子男

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<好人会有好报吗？>>

前言

发现神奇的能量密码 如果我可以带一个词到来世，那一定是“付出”。

我在凯斯西储大学医学院教授医学伦理学十八年，自2001年以来负责一个研究机构，致力于探索付出的神奇力量。

至今我们已经为四十四所重点高校的一百多个项目提供了研究经费。

我只是想传达一个简单的信息，那就是：付出是世界上最强大的力量，是一种可以依赖的爱，因为你可以掌控，可以选择，付出会护佑你的整个人生，同时，付出产生的巨大能量会以一种你未曾注意的形式回报给你，这种神奇会改变你的一生的走势。

我们知道“施即是受”、“付出就是得到”。

我们都会记得当别人的快乐也成为我们的快乐时，那种说不出的愉悦。

在我五十五年的人生中，跟你一样，无比珍视那些时刻。

而且，作为“无限挚爱研究中心”的负责人，资助了多项研究并亲眼目睹了科学论证结果，我更是深深体会“付出”的神奇能量。

很多科学界的探路者，敢于冲破以往的框框，探索一个全新的研究领域，什么样的品格特质能够带来快乐、健康、满足，以及长期持久的成就感。

研究发现，“宅心仁厚、乐善好施”的人格的确能对自身的心理和身体健康都产生巨大而深远的影响。

现代社会中人与人的疏离，已经像顽疾一样侵害了我们的生命，社会学家罗伯特·普特南以“独自打保龄球”来形容现代人之间的疏离感，我深信其解决之道就是付出。

你是否渴望着幸福、被爱、安全感？

你希望在逆境中有人可依赖吗？

你渴望那种真心的关系所带来的温暖感觉吗？

你想不想每天都生活在一个充满善意和希望的世界里？

我有一个答案，那就是付出。

每天都付出，不以善小而不为，你会觉得更快乐。

付出，会让你更加健康，更加长寿。

付出的行为就像一束神光能护佑我们终生。

从大量的研究中，我们惊奇地发现，在青少年时期就经常乐于助人的人，直到六七十岁时依然非常健康并拥有财富。

不论你从什么时候开始养成付出的习惯，哪怕很晚才开始，你的生命质量都会得到提升。

付出的行为会大大降低疾病和死亡的危险，也会降低抑郁的几率。

更为明显的是，付出能提高一个人各方面的能力，比如社会能力、判断力、正面的情绪和心态，因而使其能够取得更大的成功。

学会付出，肯定会让你过得更好。

而这种能量转换的秘密，是我们这些忙碌的都市人无法发现的。

精神病学家卡尔·门林格尔曾写过：“爱是良药，不管是对于付出的一方还是得到的一方。

”本书会从科学的角度阐述付出，读完之后，你肯定会掌握更多的方法，让你的生命更健康、更有意义。

<<好人会有好报吗？>>

内容概要

本书作者综合了四十多所美国主要大学的一百多项研究成果，从科学界对付出与回报的研究结果出发，揭示出常人没有发现的惊人事实：付出与回报之间存在着神奇的能量转换秘密，我们在付出的同时，回报的能量正通过各种形式向我们返回，而大多数情况下，我们却懵然不知。

这本书除了难得的科学论证外，还有感动人心的真实故事交织其间。此外，作者还发展出创新独特的“付出与长寿测量表”，帮助人们评估自己的付出能力，找出最适合自己的付出方式，由此让回报的能量从四面八方涌向你。

<<好人会有好报吗? >>

作者简介

<<好人会有好报吗？>>

书籍目录

引言 发现神奇的能量密码

为什么要在实验室中研究“付出”

关于付出的科学新发现

用伟大的爱来做小事

踏上神奇的付出的旅程！

第一章 付出与长寿测量表：十种付出的方法

付出的四个领域

付出的十种方法

“付出与长寿测量表”怎么用？

这个测量表是一面实用的镜子

第二章 赞美的能量转换

赞美带来的生命力的复苏能量

感激的神奇治愈作用

临床心理学家保罗·维克的观察

感恩日记的修复力量

你的赞美得分

第三章 传承的能量转换

现世的“方舟”

不断成长的传承能量

来自卫尔斯科学院的研究成果

传承，为生命创造意义

你的传承得分

第四章 宽恕的能量转换

二十万街童与一个“妈妈”

我们内心能贮藏多少仇恨

了解原谅的真正涵义

你的宽恕得分

第五章 勇气的能量转换

来自地球另一端的信

勇敢者的核心品质

废墟上的牧师

你的勇气得分

第六章 幽默的能量转换

父亲葬礼上的小丑

人体内的快乐元素

快乐的“奖励中枢”

幽默的神奇能量转换

你的幽默得分

第七章 尊重的能量转换

诺曼底登陆时的回忆

国际健康与社会中心马特博士的报告

学会尊重的“宽容计划”

你的尊重得分

<<好人会有好报吗？>>

第八章 慈爱的能量转换

照向孤儿院的光

温柔地感受他人的痛苦

耶鲁大学斯旺博士与雷克曼博士的报告

你的慈悲得分

第九章 忠诚的能量转换

一见钟情七十年

忠诚是超越时间之爱

对忠诚之爱的调查报告

你的忠诚得分

第十章 倾听的能量转换

全心投入地倾听

用第三只耳朵倾听

圣克里斯多佛安养院的临终倾听

倾听源于同理心

你的倾听得分

第十一章 创造的能量转换

时尚摄影师与白化病之美

创造力：第一推动力

哈佛大学心理学家谢利·卡森的观点

你的创造力得分

后 记 激发生命的能量：你的付出计划

<<好人会有好报吗? >>

章节摘录

<<好人会有好报吗？>>

媒体关注与评论

一人说好话、做好事、存好心，一人得救；所有人民都能说好话、做好事、存好心，人民就都能快乐过日子。

就让我们从今天起，大家一起付出无私的爱与慈悲，一起“做好人”，奉行“三好运动”，并祝福大家获得“好报”。

——星云大师

<<好人会有好报吗？>>

编辑推荐

《好人会有好报吗?:世界上首次科学揭示因果能量转换的秘密》推荐：好人会有好报吗？我们付出的一切值得吗？

别再拘泥于眼前的不如意了！

这份历经15年实验才总结出来的科学报告告诉你：因果不只是佛教说法，更是一种神秘能量的转换，你的付出正在以能量的形式向外发散，而回报，正以你意想不到的各种方式回拢，抓住这个神奇的规律，能对我们的人生规划以及对人生的认识有本质性的提升！

书中传递出震撼人心的事实如下：付出与回报有着因果能量转换，付出的能量能延长人的寿命，付出的能量能降低死亡率，只为他人祈祷这样的简单行为，也能大大降低病痛对我们的影响。

而这些，也只是付出能量回报形式的冰山一角。

书中传达的关于付出的能量观念，能使我们勇敢地面对这个不完美的世界。

激励我们把“付出”变为生命中的推动力。

在焦虑情绪越来越多、社会生活多元的今天，《好人会有好报吗?:世界上首次科学揭示因果能量转换的秘密》能及时地给我们带来理性和慰藉，能够真正地修补我们残破与疲惫的心灵。

<<好人会有好报吗? >>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>