

<<宽怀>>

图书基本信息

书名：<<宽怀>>

13位ISBN编号：9787550006966

10位ISBN编号：7550006962

出版时间：2013-8

出版时间：百花洲文艺出版社

作者：印心居士

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宽怀>>

内容概要

在当今社会，人们遭遇生命困境、面对心灵牢笼时，往往习惯于选用西方的精神舶来品来化解，却生生忘记了它自有一种中国式的解决方式——禅。

在中国人面对人生藩篱束缚时，禅依然能够引领我们去发现从容淡定的生命境界，为自己的生命找到真正的解脱。

《宽怀：不计较的人生智慧》正是对治中国人心病的一剂良药。

书中既有启人心智的修心之道，亦有格高味永的佛寺禅踪，更有飘逸出尘的禅僧高格，袈裟风流，银碗盛雪。

作者文笔如汨汨清泉，在清新淡雅、空灵曼妙的叙说中，传达出一份禅意的氤氲，透露出对本心的渴盼与呼唤，对尘心的忧虑与针砭。

阅读此书，使人恍若置身禅天禅地，如闻梵音法鼓，心归于寂，意归于淡，表里澄澈，在法喜充满之余，对溷迹红尘的生存状态多了一份惬意与反省，对超凡脱俗的佛禅妙境多了一份艳羨与追寻。

<<宽怀>>

作者简介

印心居士，原名姚展雄，笔名含展。

作家、评论家、传媒人、禅和子。

陕西省作协会员，陕西省散文学会理事，陕西省职工作协理事。

他的禅意散文有着台湾禅者林清玄、林谷芳之风，清新隽永，空灵曼妙，蕴涵着深深的禅意和无尽的哲思。

其散文作品被中外报刊转载，入编多部书籍，入选香港《高中语文》课本。

<<宽怀>>

书籍目录

目录：

序一 素心无尘，表里澄澈/ 01

序二 素位而行，灵山在望/ 04

序三 文章华国/ 07

上篇：

活处处有禅意：修持内心的澄澈与清明

第一章 修好你的这颗心

心病终须心药治/ 004

“知止”甚于“知足”/ 007

抵制生气这个“心魔”/ 010

为人生备一把伞/ 014

祸从口出，默默者存/ 016

天道酬勤，功不唐捐/ 019

痛苦是盐，将它稀释到一片湖里/ 022

有一种智慧叫“放下”/ 024

做个自在人/ 027

一休万事休/ 030

包容是一轮明月/ 032

万事但求半称心/ 035

没有钱，还有什么可以布施/ 039

人无癖不可与交/ 041

第二章 素心无尘 宽怀纳世

母爱大如佛/ 046

人间最大的力量是忍/ 049

繁华不过一捧沙/ 051

行到水穷处，坐看云起时/ 053

素心无尘/ 055

生命的枝头，何枝可依/ 059

坐地成佛/ 062

有愿力就会有奇迹/ 065

绝境飞行，逆风穿云/ 067

不风流处也风流 / 071

潘石屹的茶满了/ 073

第三章 你我都是有来历的人

李煜：释迦的担荷/ 078

唐伯虎：逃禅仙吏/ 082

金圣叹：流水今日，明月前身/ 085

杨度：从“旷代逸才”到“佛门居士”/ 089

张大千：百日和尚，一世佛缘/ 094

金庸：从洞世到出世/ 098

稻盛和夫：用一颗禅心做企业/ 102

下篇：

白云流水即禅心：追寻禅的前世今生

第四章 一僧一寺一佛国

佛与象/ 108

<<宽怀>>

- 禅解不二/ 110
终南捷径/ 112
银碗盛雪/ 115
《金刚经》传奇/ 117
因花悟道，见性成佛/ 123
一花一世界/ 127
第五章 追寻禅的前世今生
香积寺/ 132
佛不在西天经卷，不在深山古寺/ 136
大昭寺前的磕长头/ 139
风马旗：写在大地上的经卷/ 141
青龙寺的樱花/ 145
大雁塔里的那些悲壮传奇/ 149
追寻中国禅的前世今生/ 155
听道巍法师说禅/ 158
第六章 袈裟下的风流
养马放鹤人，遥远的逸响/ 164
佯狂济世一颠僧/ 169
君恩浅处草方深，破烂衫里盛清风/ 173
佛祖是你的仆人/ 178
万古云霄一羽毛/ 180
半僧半俗，亦情亦禅/ 184
生涯懒立身，腾腾任天真/ 187
第七章 不负如来不负卿
泥中的莲花/ 192
当尼姑爱上君王/ 197
不负如来不负卿/ 200
恨不相逢未剃时/ 204
禅师的爱情/ 208
本居古佛万般春/ 210

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>