

## <<女孩要优雅>>

### 图书基本信息

书名：<<女孩要优雅>>

13位ISBN编号：9787549915729

10位ISBN编号：7549915725

出版时间：2012-2

出版时间：白雅君、柯迈林 (Michael Collins) 江苏教育出版社 (2012-02出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女孩要优雅&gt;&gt;

## 前言

美国的中小学校非常看重学生的学习兴趣。

他们提倡尊重每个学生的性格、习惯、喜好，鼓励学生的一切想象和创造能力。

在课堂上虽然没有对学生进行大量的知识灌输，也没有让他们去死记硬背大量的公式和定理，但是，他们煞费苦心地去告诉学生怎样去思考问题，教给学生面对陌生领域时寻找答案的方法：他们从不用考试把学生分成三六九等，而是竭尽全力去肯定学生的一切努力，去赞扬学生自己思考的一切结论。

美国中小学会为学生开设园艺、电脑、驾驶、缝纫、烹饪、木工、机械、摄影、绘画、乐器等丰富多彩的实用专业课程。

这些课程通过对学生进行各种基础的技术培训，提高学生的动手能力，让学生了解什么是生活，什么是谋生，让学生知道怎么去生活，怎么去谋生的一般知识，也从中激发学生对大千世界、对千行百业的兴趣。

美国基础教育中这样一种高度自由开放的教育模式能够存在，能够延续和发展，还与大学教育和中学教育的“对接方式”直接相关。

美国没有统一的大学升学考试，学生高中毕业升入大学时只需参加一个“学业能力测试”，这项测试主要是考核学生的数学和语文水平。

在一年中，学生可参加多次这样的考试，哪一次的成绩最好，就以哪一次的成绩为准，从而避免了一考定终身的偶然性。

大学在录取学生时，除了看“学业能力测试”的成绩以外，还看学生平时各学科成绩，看学生的品行、兴趣爱好、特长、自我评价、老师推荐以及参加社区服务的情况，可见他们看重的是一个孩子的全面素质，并不是一次考试的成绩。

本书作为“海外留学丛书”中的一本，旨在激励孩子所有的创造欲望和尝试，想方设法把他们的眼光引向校园外的无边无际的知识海洋。

让每个孩子知道自己的潜能，让每个孩子建立起坚实的自信，让每个孩子进行属于他们自己也属于这个社会的富有个性的创造。

我国的中小学教育制度和美国有很大的差别，女孩们面对很大的压力，既要学习成绩好，又要会很多的才艺或技能，因为家长认为只有这样，自己的孩子才会更优秀，因此家长给孩子们报各式各样的补习班，想尽办法让孩子学到更多更广的知识。

其实这样的做法是有一定副作用的，因此我们应该借鉴美国中小学校的教育模式。

家长是时候放手让你的女孩做一些她们自己感兴趣的事情了！

让女孩们在生活中找乐趣，这样更有利于培养她们阳光般的气质并锤炼勇气和独立精神。

本书不仅教女孩怎样应付危急情况，锻炼机灵的头脑，还教她们发现生活中的乐趣、正确的学习技巧及富有个性的有趣游戏，让女孩的童年真正充满乐趣与美好。

这本书涵盖了女孩子们生活学习的方方面面，包括创意手工、生活小窍门、才艺表演、游戏技巧、野营冒险、厨房小烹饪等。

这些技能不仅能让女孩们获得更全面的素质，让她们更容易进入大学，还能吸引同龄人的眼光，让她们成为同学中的“明星”，成为受欢迎的女生！

## <<女孩要优雅>>

### 内容概要

《女孩要优雅:如何成为受欢迎的女生》作者对青少年心理和生活有独到的认识和深刻的体会,通过与女孩们及其家长的沟通与联系,用全新视角诠释了当代优雅女孩应该会的东西。这些都有助于去海外留学的女孩们更快、更好地融入当地的学习、生活,并成为同学中受欢迎的我。

## <<女孩要优雅>>

### 作者简介

作者：（美国）柯迈林（Michael Collins）白雅君 白雅君，大连天维理工信息研究所所长，著名图书策划人（策划出版图书近千种），版权经纪人，律师。

Michael Collins（柯迈林），毕业于普林斯顿大学和斯坦福大学管理学院，现就职于磐石数字媒体有限公司。

曾任美园奥（北京）律师事务所律师助理，长沙远大空调有限公司总裁特殊助理。

2008年于美国Lulu公司出版过《北京旅行指南》。

## &lt;&lt;女孩要优雅&gt;&gt;

## 书籍目录

序言 导读 Chapter1元旦晚会上的优雅女孩 1.1 会举办通宵晚会的优雅女孩 1.2会编舞蹈的优雅女孩 1.3会跳芭蕾舞的优雅女孩 1.4会跳弗拉明戈舞的优雅女孩 1.5会包装礼物的优雅女孩 1.6会用硬币变魔术的优雅女孩 1.7会变最快的纸牌魔术的优雅女孩 1.8会把白水变成柠檬汽水的优雅女孩 1.9会把鸡蛋完好地塞进瓶子的优雅女孩 1.10会表演“心灵感应”的优雅女孩 1.11会表演“读心术”的优雅女孩 Chapter2会装扮的优雅女孩 2.1会编法式辫子的优雅女孩 2.2会修剪出漂亮指甲的优雅女孩 2.3会给运动鞋除臭的优雅女孩 2.4会DIY润唇膏的优雅女孩 2.5会做衣物上的绒球的优雅女孩 2.6会扎染T恤的优雅女孩 2.7会改造校服的优雅女孩 2.8会将旧牛仔裤改造成漂亮裙子的优雅女孩 2.9会用丝带做腰带的优雅女孩 2.10会包头巾的优雅女孩 Chapter3会手工的优雅女孩 3.1会制作压花画的优雅女孩 3.2会制作友情手链的优雅女孩 3.3会制作纸碗的优雅女孩 3.4会折纸青蛙的优雅女孩 3.5会制作风筝的优雅女孩 3.6会制作时代文化秘藏器的优雅女孩 3.7会制造水晶的优雅女孩 3.8会制作彩色玻璃窗的优雅女孩 3.9会制作蜡烛的优雅女孩 3.10会制作鸡蛋娃娃的优雅女孩 3.11会DIY纽扣串珠魅力手镯的优雅女孩 3.12会用气球制作玩具小狗的优雅女孩 Chapter4生活中的优雅女孩 4.1会制作门帘的优雅女孩 4.2会处理衣服污渍的优雅女孩 4.3会制造豪华泡泡浴的优雅女孩 4.4会看手相的优雅女孩 4.5会拍精彩照片的优雅女孩 4.6会玩跳绳的优雅女孩 4.7会玩四格游戏的优雅女孩 4.8会缝扣子的优雅女孩 Chapter5厨房里的优雅女孩 5.1会自制面包的优雅女孩 5.2会做冰镇奶昔的优雅女孩 5.3会自制酸奶的优雅女孩 5.4会餐桌礼仪的优雅女孩 5.5会做意大利面的优雅女孩 5.6会做香醇米饭的优雅女孩 Chapter6夏令营里的优雅女孩 6.1会烹饪夏令营食物的优雅女孩 6.2会读指北针的优雅女孩 6.3会用手表辨认方向的优雅女孩 6.4会识别猎户星座的优雅女孩 6.5会制作占卜棒的优雅女孩 6.6会处理蜇刺伤口的优雅女孩 6.7会发求救信号的优雅女孩 6.8会用摩尔斯电码发消息的优雅女孩 6.9会做人工呼吸的优雅女孩 6.10会做漂流瓶的优雅女孩 6.11会放风筝的优雅女孩 6.12会制作吊床的优雅女孩 6.13会推断大树年龄的优雅女孩

## &lt;&lt;女孩要优雅&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：第七步 尼龙、毛料及经过橡胶加工的布料，若使用次亚盐酸钠来去污，一样也会变色。

第八步 若去污不得其法，污迹只会慢慢扩大，较为保险的办法，是将沾污的部分抓起来擦去，又或者在污迹下面垫一块布，把污迹用敲拍法拍去。

第九步 把污迹除去之后，要避免立刻用熨斗来熨，因为这样会留下污垢痕迹。

第十步 使用洗涤剂、药水等除污之后，还需要经过水洗一遍，否则会损坏衣料，又或者留下一个污垢痕迹。

下面简单介绍几种日常生活中会遇到的污渍去除方法：衣服沾上酱油，必须要当场处理，假如酱油滴在裤管膝盖处或衣服前胸时，立刻口含清水小心地吸，就能原封不动将污垢吸去（但注意，不要涂了口红的嘴去吸）。

当然，若在公众场所，这个做法实在不太雅观，那么可以在洗手间做，总之，污渍一定要尽快去除。此外，亦可将一片莲藕捣烂，将汁液涂在污染衣物上揉搓，酱油渍便可消除。

当被朱古力或牛奶糖弄污衣服时，应急办法是先用湿毛巾小心地擦拭，不使污染部分扩大。

在家里可用含有酵素的洗衣粉洗涤，如仍然残留颜色，可用漂白剂。

亦可用氨水混合三十倍水来冲洗，又或用酒精。

每种污渍都有相对应的处理方法，所以大家在处理污渍的时候不要盲目地去用力清洗，免得弄坏衣服而污渍还没有洗干净，这样就得不偿失了。

4.3会制造豪华泡泡浴的优雅女孩 泡泡浴是年轻女性和儿童喜爱的一种沐浴形式，泡温水浴最好，因为温水本身有其热度，泡温水浴的热疗效果包括：有助解除肌肉痉挛，减少疼痛，增加肌腱组织的伸展性，改善血液循环，消耗热量，改善内分泌，强化免疫系统。

想彻底地放松一下，不如选择洗一个舒服的泡泡浴。

想要泡一个豪华的泡泡浴那也没什么难的，偶尔放松一下也是很好的，还能让自己的皮肤好好地滋润一下。

第一步 在浴缸里倒进一量杯无色或者浅色的香波和两茶匙的盐并搅拌均匀。

第二步 接着再倒进几滴红色的食用色素，再搅拌均匀，一直到水变成浅粉色的。

第三步 加入十滴左右精油，制造出好闻的香味。

## <<女孩要优雅>>

### 编辑推荐

《女孩要优雅:如何成为受欢迎的女生》由江苏教育出版社出版。

<<女孩要优雅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>