

图书基本信息

## <<大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天>>

### 内容概要

大忙人专用育儿宝典，迅速拉近您和孩子的心灵距离，巧妙激发孩子的自觉性！

工作越来越忙，陪孩子的时间越来越少，孩子跟您越来越疏远……其实，只要掌握陪伴技巧，大忙人也能事半功倍，轻松教出乐观、自信的孩子。

本书专为大忙人设计，书中的方法科学、简单、易操作。

用这样的方法陪孩子，大忙人的陪伴质量立刻提升：

1.每次只讲一件事，千万别跟孩子的气话较真：

孩子说气话时，您一定要始终围绕主题进行教育。

如果孩子真想和你谈点别的，那你可以让他在主要问题（即他的不当行为）谈完后再提出来。

2.全家在一起时，多加点有趣、好玩的元素：

当着家人的面表扬孩子，能轻松让孩子明白家人很看重他，这样，孩子会更乐意保持自己的好行为，即使没人“监控”，也能表现好。

……

每天只需半小时，您就能让孩子更乐观、更自信！

快快翻开本书，让美国资深育儿专家手把手教您掌握高效育儿技巧吧！

## 作者简介

雷·伯克博士 (Ray Burke, Ph.D.)：美国知名育儿培训项目“育儿常识”的创始人，美国著名非营利性组织“男孩镇”的现任国家资源培训中心 (NRTC) 调研主任，同时也是五个孩子的父亲。

罗恩·赫伦 (Ron Herron)：两个孩子的父亲，男孩镇的家庭教师，著有多本家庭教育方面的著作。

布丽奇特·巴恩斯 (Bridget A. Barnes)：美国知名育儿培训项目“育儿常识”的活动统筹者，与人合著有《这样表扬，孩子进步快！  
这样批评，孩子改正快！》。

## <<大忙人这样陪孩子，半小时胜过一整天>>

### 书籍目录

前言：忙得没时间？

掌握陪伴技巧，对孩子不再愧疚！

第一章：把陪孩子的每一分钟都用到位

1. 测测你正在用哪种教育方式：放纵式，严厉式，还是积极式？

2. 期望值要合理，孩子处处都让你满意

3. 跟孩子说话要具体，他才明白该怎么做

4. 巧用“后果”改进孩子的行为，大忙人也能很轻松

5. 变着花样讲道理，孩子才能听进去

第二章：掌握表扬的技巧，花的时间更少，孩子进步更大

1. 边讲道理边表扬，几分钟就能让孩子更懂事

2. 学会“预防式教育”，孩子遇到困难时你不操心

3. 想让孩子自己管好自己，不如和孩子“签个约”

第三章：别跟孩子斗气，冷静几分钟就能让孩子不发脾气

1. 孩子的气话别在意，你冷静之后，小家伙会更爱你

2. 发现错误不要急，巧妙“纠正”很省力

3. 孩子跟你发脾气？

6步就让他“没脾气”

第四章：用好每天的零碎时间，教孩子一辈子用得上的本领

1. 每天花一点时间，就可以教孩子最好用的社交技巧

2. 教孩子作出“最佳决定”，再不担心孩子会学坏

3. 每周不到半小时，就能开个高质量的家庭会议

4. 加点家庭特色，家庭更有吸引力

第五章：让孩子在学校如鱼得水？

每天跟他聊一会儿就可以

1. 不必做“监工”，每天交流一小会儿，孩子学习更来劲

2. “好”朋友、“坏”朋友？

分清之后孩子就知道该怎么做

编辑推荐

读客·为孩子健康成长而读书！  
系列工具书 给孩子一生最好的礼物，是尽早把自己培养成最完美的妈妈！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>