

<<茶密禅心>>

图书基本信息

书名：<<茶密禅心>>

13位ISBN编号：9787549607884

10位ISBN编号：7549607885

出版时间：2013-2-1

出版时间：文汇出版社

作者：悟义

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶密禅心>>

内容概要

“禅”本质不重视仪式、戒律、身份、形象，不重生死轮回，随缘而形，随缘即应，所以“禅”是文化，是思想，是哲学，不是宗教。

佛陀拈起了花，也非花也非佛，只是虚空中绽开的笑颜；迦叶以微笑回应，哪里又是迦叶？一刹那，心心叠印，性性相通。

人是渺小而柔弱的，所以我们通常遇见问题、困难、疾病时会恐惧、急躁、不安，每个人的心都需要依靠点，通过依靠外在主宰的神力加持而获得安心叫“宗教”，通过自己的力量自证自悟获得安心叫“禅”。

本书讲述禅文化的演变，细论禅法，禅法即心法。

禅心放之四海而皆准，适合于各种有信仰无信仰，喜爱和想深入了解中国传统文化的读者，理解了禅文化的内涵，自然就体悟到了茶密修养里许多不可言说的神奇修法的来源。

现代人大部分人身心皆病，而我们这个难得的人身早已是万缘俱足，万法齐备，又何必去外求什么灵丹妙药？

本书内容涉及中国禅的思想哲理、实修体证、文化渊源、艺术表现、功夫修为、诗词修养、调身养生等各个方面、帮助喜爱中国禅文化的读者认识中国禅的无穷魅力。

<<茶密禅心>>

作者简介

悟义，身心灵导师，茶密修养创始人，《茶密人生》《茶密功夫》作者。

<<茶密禅心>>

书籍目录

引言 释迦缘起性空 悟道 须菩提 乞食 缘起性空 三心不可得 活在当下 维摩从痴有爱 须菩提的迷惑 语言
游戏 从痴有爱 迦叶拈花微笑 灵山法会 以心传心 傅大士 龙树出入不二 大乘 佛教的演变 部派佛教 大乘
兴起 龙树菩萨 八不中道 大乘小乘 出入不二 罗什无常空门 游戏神通 一梦如是 维摩不二 僧肇的本迹不
二 无常空门 达摩一苇渡江 法身无相 万法唯识 二入四行 三界唯心 十方丛林 慧可罪无自性 心如墙壁 罪
无自性 六道轮回 僧璨不二皆同 承上启下 身心不二 不二皆同 信心铭 神秀看心看净 三帝国师，两京法
主 东山之法，尽在秀矣 拂尘看净，方便通径 慧能明心见性 菩提非树 命若悬丝 僧俗不二 坐禅三昧 明
心见性 马祖打牛打车 大珠有情成佛 宝积听哭哀哀 赵州有无吃茶 圆悟小玉檀郎

<<茶密禅心>>

章节摘录

版权页：插图：关于无常与空的关系，僧肇在《注维摩》如此阐述：万物实相是不生不灭的，万物“若动而静，似去而留”，动即静，静即动，动静不二，其实说的也是无生无灭毕竟空的道理。

僧肇这样就以不二法门深化了对“诸行无常”这一法印的理解。

“若动而静，似去而留”——《物不迁论》这本极具哲学思想的论文就是集中论证这八个字的。

所以还不理解，没有体悟“无常”的人，还执著在事情、人情、社会、机会的稳定不变的人，是不会理解禅修对人生的实际含义，去参加各种形式的禅修，不过在骗人骗己，换一种形式娱乐而已。好像小孩子很开心地把遥控汽车当真车玩一样。

罗什师说“无常”是空的初相，禅修就是为了契合本性，而本性是空。

所谓的“相”是“色相”。

“相”不是形象，也不是念头中的各种心态，“相”是精神和外在物质不分裂，“色即是空”，精神肉体融合而产生的心中的现象。

“初相”就是刚开始产生的境界，在无常的心态中，产生的第一禅境。

佛法中的“三法印”中，“涅槃寂静”是说涅槃是空性，性空境界。

“诸法无我”是法空境界，法无主宰。

法空就是人空，我空，一切皆空，所以正在修的人是空的，法也是空的。

“诸行无常”中的行是什么意思呢？

广义上说是指身心，一切行为、思想的变化，包括脏腑的功能、念头、情绪、思维等等都是诸行。

诸行里没有什么是不变的，吃饭、睡觉、思想，一切都是无常的，无常就是变化，《易经》中易的意思就是变化。

无常就是空，空有分别吗？

空就是空，空包括了无常，比如说空是宇宙，无常就是太阳，是进入宇宙的一个初级通道。

空是人的本性，如如不动，不生不灭，不是依靠修得到的，但出世间的智慧亦有深浅。

智慧和空有什么差别呢？

空是宇宙法则，老子说的“自然无为”。

慧是空的法界，如何让人获得逍遥自在呢？

老子说“无为而为不为”。

从生命的角度看身心灵，灵就是空性，灵性的空性如何不约束，逍遥自在呢？

取决于心（大脑意识），心态和灵性相应的能量就是智慧，故禅修重视智慧。

只有智慧的能量才可以让我们当下的心契合本性。

生活中心态和灵性分不开，心经说“色即是空，空即是色”。

无常是空的初相，这好像大海中的水一样，人们看到的无常现象是海水的表面的波浪，只是水深则静，相对外在的波浪尽管不停在变化，但水的本质不变，变化的只是深浅的差异而已。

我们现代人不重视精神的力量，不重视本性，所以往往被物质、欲望、人、事带着，苦乐交替，反复无常，漫无目的，无聊空虚。

一味追求事业成功、权力财富，忽略了自己身心灵的修养，既不知道自己为什么来到世上，也不清楚自己到底有什么能量，一生被动地生活，被动地被安排，被选择，被淘汰。

<<茶密禅心>>

编辑推荐

《茶密禅心》则是讲述我和茶密修养的老师们一起找寻不可思议的茶密修养的十二功夫的源头，介绍了简单的修法，思想的形成等，为喜欢茶密修养的朋友打开一条神奇的旅途。

《茶密禅心》是记录我自己如何摸索找回健康快乐的过程，从亚健康到恢复身体的年轻、柔软、活力和弹性，到心灵的快乐、自在。

<<茶密禅心>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>