

<<武艺体仁保养术>>

图书基本信息

书名：<<武艺体仁保养术>>

13位ISBN编号：9787549607235

10位ISBN编号：7549607230

出版时间：2012-12

出版时间：文汇出版社

作者：奚雍

页数：182

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武艺体仁保养术>>

内容概要

中华武功体疗学博大精深，源远流长，在整个国际武医学史上，已成为人类文化健康的瑰宝，它为人民的身体健康提供了可靠的保障，已经成为照耀人类体仁的一颗璀璨明珠。

《武艺体仁保养术》共十章节，内容包括武艺体仁保养术总论、点经要术、常见病及疑难症点激艺术疗法、办公族常见症自主点穴疗法、点激手法基本功等。本书给供相关学者参考阅读。

<<武艺体仁保养术>>

作者简介

高级武功体疗师，出身于著名武医文化世家，青年海外学者，中国知名专家，创新不复崇尚时雍的前沿者，人文健康学倡导者，老年社会福祉领航者。

曾任职于上海扬子江武功体疗院从事科研理论工作，多次参与全国武术比赛，荣获优胜奖。

他承前启后将武功体疗凝练于健康艺术之中，独具创新引领体仁寿健时雍前沿。

以博极精深、孜孜不倦、超前思维及实践理论探索，悉心主研第一部具有科学预防学价值的《疲劳症和过劳死》、《挑战亚健康》、《健康100年》、《身心调理手册》和《办公族强身疗法》等10部著作，荣获“世界重大学术思想（成果）”大会论文特等奖，荣获中华优秀创新发展推动力人物大会论文特等奖。

作品入编《共和国拓荒者》、《中外哲理名言》等经典。

事迹载入《世界名人录》、《共和国60年重大获奖理论成果》、《世界优秀专家人才名典》、《中国艺术功勋人物》等巨著。

著写的论文入编《世界大百科全书藏典》，并被评为特等奖”。

入选《世界华人艺术家辞海》，并获金奖。

获感恩中国·2012年先进人物光荣称号。

现在海外从事健康运动和医学社会福祉的研究。

并任上海鸿博养牛艺术院名誉院长和东方网武艺学栏目主编等职。

<<武艺体仁保养术>>

书籍目录

- 自序
- 第一章 武艺体仁保养术总论
 - 第一节 武艺体仁保养术的启源
 - 第二节 重视生物钟规律
 - 第三节 点激术对人体生理的功效
 - 第四节 独特的武功点激神经回春术
- 第二章 点经要术
 - 第一节 经络之源
 - 第二节 指禅功点激的镇痛奇效
 - 第三节 武功点激部位要术
- 第三章 常见病及疑难症点激艺术疗法
 - 第一节 神经衰弱
 - 第二节 瘰疬
 - 第三节 三叉神经痛
 - 第四节 脾气烦躁
 - 第五节 疲乏
 - 第六节 打噎
 - 第七节 中暑
 - 第八节 胸闷
 - 第九节 腰痛症
 - 第十节 臀部劳损
 - 第十一节 坐骨神经痛
 - 第十二节 肝炎
 - 第十三节 面瘫
 - 第十四节 中风症
 - 第十五节 武艺点激麻醉术
- 第四章 办公族常见症自主点穴疗法
 - 第一节 落枕点穴法
 - 第二节 喉咙痛点穴法
 - 第三节 肋肋胀痛点穴法
 - 第四节 积累性腕指关节炎点穴法
 - 第五节 便秘点穴法
 - 第六节 高血压点穴法
 - 第七节 痛经点穴法
 - 第八节 阻击感冒点穴法
 - 第九节 明目点穴法
 - 第十节 甲状腺点穴法
 - 第十一节 青光眼点穴法
 - 第十二节 反胃、烧心点穴法
 - 第十三节 失眠症点穴法
 - 第十四节 女性手脚冰凉晨起眼睑浮肿色斑点穴法
 - 第十五节 教你点穴人体5大保健区
- 第五章 点激手法基本功
 - 第一节 基本功法
 - 第二节 手法述要

<<武艺体仁保养术>>

第六章 武艺点激套路

第一节 点激导引术

第二节 点激强身功

第三节 武艺点激拳

第七章 典型病例

第八章 养性体仁艺术

第一节 科学养性

第二节 释性

第三节 情欲中内分泌腺的性能

第四节 肾虚是早衰的起因

第五节 夫妻同心安度黄金之期

第六节 晨餐不能少

第七节 午休时间也能做“夜晚精力”培养

第八节 不要把白天的劳累带到“寐房”

第九节 合理调试运动利于性身和谐

第十节 鱼水爱抚的心理学

第十一节 导引吐纳强精法

第十二节 优生之精囊妙法

第十三节 夫妻同甘也共“病”

第九章 问题解答

第十章 实践经验与格言精髓

第一节 心得践行录

第二节 武艺学养寓言

第三节 自强奋发哲理

第四节 处世育人观

第五节 点激疗法的五纳、五拒之

附录：健康的饮食艺术

后记

<<武艺体仁保养术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>