

<<零成本的幸福生活>>

图书基本信息

书名：<<零成本的幸福生活>>

13位ISBN编号：9787549603268

10位ISBN编号：754960326X

出版时间：2011-11

出版时间：文汇

作者：高鸣

页数：174

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<零成本的幸福生活>>

### 前言

我的这本书是谈思想方法的，谈思想方法和生活质量之间的关系。生活质量是人类永恒的追求，可是与生活质量息息相关的思想方法，人们似乎并不在意。为了高质量的生活，人们很是在意物质财富和知识，千方百计让自己富起来，不惜代价让子女上大学，这本不错，物质财富是生活的基础，知识既是力量，又是精神生活所必需的。问题是，面对生活，光有物质和知识是远远不够的，如果没有好的思想方法，就处不好错综复杂的人和事，就难以快乐和幸福。

2011年6月7日被处决的药家鑫，书读到大学，家庭经济条件也不差，就因为其思想方法有问题，致使他在开车撞人犯错以后不是尽力抢救弥补错误，反而杀人犯罪。

有人说，伟人的伟大，是性格的伟大。在我看来，伟人的伟大，是思想方法的伟大。毛泽东说过这样一句话：“在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人。”这句话充分体现了他老人家正确的思想方法，要是倒过来，“在战略上重视敌人，在战术上藐视敌人”，那不吃败仗才怪呢！可见，思想方法是比武器更重要的“武器”，在相当大的程度上决定着胜负。思想家梁漱溟有句名言：“成功是机遇，失败是我的错。”只有具备了正确思想方法的人，才能说出如此富有哲理的话来。在这种思想方法的指导下，胜利了，不会冲昏头脑，沾沾自喜，失败了，不会怨天尤人，而会吸取教训，以利再战。

思想方法至关重要，她是一把万能钥匙，可以解开人生中各式各样的锁，帮助我们解决这样那样的问题，最大限度地舍去我们不要的东西，得到我们所需要的东西，从而快乐和幸福。可惜我们的家庭，我们的学校，我们的社会，对此并不重视，我们重术而轻道，重形而轻神，重表而轻本。常听人坦诚自己智商不高能力差，从未听过有人说自己思想方法有问题。实际上，人与人之间，智商和能力的差距是相当有限的，真正的差距恰恰是人的思想方法。同样一个世界，不同思想方法的人对她有不同的感受和理解，对人对事有良好的判断，是处好人事的先决条件。怎样才能做到这一点，关键是要完整和本质地看问题。完整和本质地看问题，就是好的思想方法。有了好的思想方法，就离高质量的生活不远了。

关系到幸福的思想方法是软件，不是硬件，拥有她无需实际投入，所以是零成本的。什么叫思想方法，如何完整和本质地看问题，既是一个理论问题，又是一个实践问题，本书试图以八十七篇来自生活的议论文，聊以说明点滴。企望读者诸君对思想方法感兴趣，进而喜欢《零成本的幸福生活》这本书。

## <<零成本的幸福生活>>

### 内容概要

幸福问题归根结底是一个选择问题。

这是幸福的基本规则。

那么，我们如何才能做出“性价比”最高的选择呢？

就是说，通过怎样的系统和流程，才能选到我们所能经历的最大的幸福？

这是所有人关心的问题，也是《零成本的幸福生活》这本书的主要内容。

《零成本的幸福生活》通过列举八十多个生活细节，道尽了高鸣自认为最高“性价比”的生活选择，以及这些选择背后的逻辑，即他的思想方法。

读完这八十多个故事，仿佛看到了一把尺，它可以丈量现实，聪明地指出眼下这块“布”是做一套西装更划算，还是做一件长衫更合理。

<<零成本的幸福生活>>

作者简介

1957年生，江苏省杂文学会会员。

著杂文集《星见集》，人选《中国当代技术人才荟萃》、《中国世纪专家》。

下过乡，当过工人，做过秘书。

1980年至今，从事新闻工作。

现任江苏广播电视总台上海记者站站长。

## <<零成本的幸福生活>>

### 书籍目录

- 自序 思想方法就是生活质量  
女儿的话 如果幸福可以计算  
中产阶级的下午茶——读高鸣《零成本的幸福生活》有感
- 1.国人的英文名
  - 2.喝亲友的喜酒
  - 3.旅游不带相机
  - 4.背后不言人非
  - 5.换车
  - 6.听歌
  - 7.开车变道
  - 8.挑西瓜
  - 9.陪妻女购衣
  - 10.看牙医
  - 11.读书沙龙
  - 12.表扬别人
  - 13.多吃一只蟹
  - 14.简单装修
  - 15.广场跳舞
  - 16.不吃烟酒
  - 17.少吃东西多读书
  - 18.散步有益
  - 19.暴露弱点
  - 20.“谢谢”是一种武器
  - 21.失包之苦
  - 22.退房模式
  - 23.学有榜样
  - 24.反对体育比赛
  - 25.怀念爷爷
  - 26.不放鞭炮
  - 27.读《读者》
  - 28.笑者优先
  - 29.对付硬柴
  - 30.乌鸦的游戏
  - 31.筷子和刀叉
  - 32.美人别写真
  - 33.停车好去处
  - 34.说说LV
  - 35.飞不高的野鸭
  - 36.对付孩子的哭
  - 37.恼羞不成怒
  - 38.接近出真相
  - 39.行善要早
  - 40.看艳舞有感
  - 41.绿树与高楼
  - 42.跑山鸡

<<零成本的幸福生活>>

- 43.入乡随俗问题
- 44.主随客便
- 45.被子该不该整理
- 46.要短信，也要写信
- 47.胜而有利才是胜利
- 48.公平观
- 49.读书的天敌
- 50.养狗的不是
- 51.不买彩票
- 52.朋友是一种保险
- 53.女大当嫁？
  
- 54.期待
- 55.结合之美
- 56.荒山的功能
- 57.冰河
- 58.动物天桥
- 59.关于取消全国统一高考的话题
- 60.规则小于人性
- 61.午夜书城
- 62.看不懂的电影
- 63.“先生”这个称呼
- 64.一半传统，一半开放
- 65.上衣上口袋
- 66.以拙弄巧
- 67.三百与三万
- 68.谁是老百姓
- 69.文字也是生产力
- 70.距离产生小偷
- 71.讲理和利益
- 72.咬文嚼字
- 73.新与价值
- 74.十个保姆九个好
- 75.手指的价格
- 76.房奴
- 77.谅解与理解
- 78.“给力”现象
- 79.举报信
- 80.门上贴“祸”
- 81.无需免“贵”
- 82.勇敢是个中性词
- 83.生病是健康之母
- 84.上厕所的权利
- 85.无辜的“大处方”
- 86.开放的鸟笼
- 87.邻居的树

<<零成本的幸福生活>>

## &lt;&lt;零成本的幸福生活&gt;&gt;

## 章节摘录

我是一个路盲。

路盲开车变道多，因为不识方向，到了交通指示牌下一看不对，赶紧变道。

这个时候变道，常常是违反交通规则的。

违反了交通规则，通常是三种结果：一种是上无探头，路无警察，侥幸而过；一种是路无警察，但上有探头，于是过后罚款；再一种是，上无探头，但下有警察，会被警察拦下……被警察拦下，也有两种结果：一种是罚款了结；一种是批评教育几句，不罚款而放行。

我因违规变道，曾被警察拦下几次，罚过几次款，可好像触动不大，只有一种小小倒霉的感觉，还有一种我违规你罚款，我们两清了的感觉。

倒是有一次在苏州，我同样因违规变道被一位女警察叫停，正在我掏钱准备交罚款时，那位女警察微笑着对我说，罚款就免了，可我要教育你几句，她认真地对我说：“违规变道是很危险的，因为你后面的车缺乏对你变道的准备，所以容易追尾撞车，这方面的事故屡有发生，你以后一定要注意啊！”

“当下，我被批评得心服口服，还真有点不好意思，受了深深的触动，从此，在十字路口发现错了方向，我宁愿多开一点冤枉路，也不再违规变道了。”

今天听江苏新闻广播，听到这样一条新闻：某市人大代表提案，建议交通警察发现违反交通规则者，能以教育为主，不要一味以罚代教。

是啊，罚款只是一种手段而已，真正的目的还在于教育人，如果直接通过讲道理能够解决的问题，是没有必要一定罚那个款的。

其实，和风细雨式的教育和开导，往往比处罚的效果更好。

要是全国的马路上多一些上述苏州女警察，我们这个社会一定更加和谐。

新近有媒体报道，在欧洲，先在个别小镇取消马路上的红绿灯，结果交通秩序反而改善，交通事故反而减少。

有人说，小镇可以不要红绿灯，但城市不行。

后来又在一些小城市做取消红绿灯的试点，效果同样的好。

以此欧洲人得出结论，不能低估了人们维护交通秩序的觉悟和能力。

当然，在眼下的中国都市里，要取消马路上的红绿灯，似乎行不通。

但是欧洲给了我们启发，行人、开车人的自觉，对于交通秩序的重要性，绝不亚于红绿灯和一条又一条的交通规则。

所以，重教育轻处罚，不光是一个技术问题，更是一个理念问题。

8.挑西瓜 我是很喜欢吃西瓜的，一是因为其甜，二是因为其水分多。

买西瓜有一个挑西瓜的问题，挑得不好，西瓜或太熟，或还生着呢，均不好吃，好的西瓜是生熟正当时又新鲜的那种。

西瓜由谁来挑，又是一个问题。

我发现，生活中买家自己挑的居多，只见他们一手托着一个瓜放在耳边，一手在瓜上敲，一副内行状，反反复复，最后还是将信将疑地选定，究竟选择成功的把握有几分，当时唯有天知道，只有回去切开亲口尝一尝才见分晓。

挑西瓜也是一门小学问，不过我是懒得去学的，因为我会依赖卖瓜的人。

卖西瓜的人，不是瓜农，便是瓜商，吃什么饭，当什么心，这两类人十有八九是懂得挑瓜的，他们往往有这方面的一技之长。

所以，买瓜自己挑不如请卖瓜的人帮着挑，胜算必定多几成的，为什么不？

2003年，江苏人民广播电台在上海新设记者站，派我去当记者。

记者站马路对面正好有个水果摊，经营者为一对中年夫妇。

记得第一次去那里买西瓜，我请“老板娘”替我挑一个，只见她左挑右拣很是用心的，一称，十八元。

我随即付了二十元，并连声道谢，说另两元是付的小费，奖励她为我卖力挑选。



## <<零成本的幸福生活>>

她也谢过了我。

回到家切开一吃，果然味道好极了。

从此，我在上海买西瓜必选那一家夫妻老婆店，挑西瓜必定请店主代劳。

不过，他们再不肯收我的“选瓜费”了。

一来二往，买卖双方还成了朋友。

有时我去买西瓜，女店主会跟我说：“店里的西瓜已不新鲜，下午会进货，到时我让我先生替你送过去。

”有时我不买瓜，只是路经这个水果摊，店主会递上一个苹果什么的，说送你尝个鲜。

你看，多好的买卖关系啊！

以我几十年生活经历的感受，人群中还是善良的人多，就是商人，也是诚信的多。

诚然，社会风气不尽如人意，但我们不能见到一些恶人，就把大多数人都看扁了，不能碰上几个奸商，就断定无商不奸。

经商，也是一种生存方式，商人，也是整个社会不可或缺的。

你不经商，不等于你的亲朋好友不经商，不等于你的子孙后代不经商，我们还是要以友善的态度去看待和对待商人，这样多数的商人也会以同样的态度去看待和对待他的服务对象的。

回到题目上来。

我以为，挑西瓜如果不让卖家——“行家”代劳，简直是一种资源浪费。

要知道，人的技能也是一种社会资源，我们不让他尽其才是很可惜的。

再说了，你让他替你挑，还可以体现你对他的信任。

人总是乐于被人信任的，相互信任就有了感情的基础，人与人就和谐了，这就是让人挑西瓜，除了自己省力，还有更深远的伟大意义。

……

## <<零成本的幸福生活>>

### 编辑推荐

同样一个世界，不同思想方法的人对她有不同的感受和理解，对人对事有良好的判断，是处好人事的先决条件。

怎样才能做到这一点，关键是要完整和本质地看问题。

完整和本质地看问题，就是好的思想方法。

有了好的思想方法，就离高质量的生活不远了。

关系到幸福的思想方法是软件，不是硬件，拥有她无需实际投入，所以是零成本的。

什么叫思想方法，如何完整和本质地看问题，既是一个理论问题，又是一个实践问题，《零成本的幸福生活》试图以八十七篇来自生活的议论文，聊以说明点滴。

<<零成本的幸福生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>