

<<简单的，也是最好的>>

图书基本信息

书名：<<简单的，也是最好的>>

13位ISBN编号：9787549502752

10位ISBN编号：7549502757

出版时间：2011-1

出版时间：广西师大

作者：《为了孩子》编辑部 编

页数：258

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;简单的，也是最好的&gt;&gt;

## 前言

有一个很时兴的名词叫“热门话题”，比如最近的热门话题就是房价会不会再涨。既然是热门话题，那就意味着过了一段时间，它会变得不那么“热”了，而由新的取代了老的，比如现在非专业人员再津津有味地聊着“海湾战争”，那他脑子里肯定进水了。

但有一个话题永远是“热门”，大家无法反驳我，因为你们肯定会同意，那就是有关“子女教育”的话题。

在火车上，两个邂逅的人，闲着无事就聊起来了。

当然，开始一般都是聊当前的热门话题，一旦聊到子女的教育，而这两个人刚好有子女，我敢肯定，他们会沿着这个话题一直聊下去，直到各自到站分手为止。

为什么？

因为这是任何一个为人父母者无法绕开的，“心有千千结”的问题。

你必须面对它，别想避开它，最后，你还得寻找你认为最好的教育方式并学会如何运用它。

大道理不用多讲，因为每一位父母心中都清楚，子女教育对自己，对家庭，对孩子的未来意味着什么。

我直到今天，依然保留着一个习惯，每次吃饭，我必须把碗里剩下的饭粒全部吃干净，包括掉在桌子上的饭粒。

小时候，母亲告诉我，浪费粮食是会遭雷打的，我刻骨铭心地记住了。

后来我上学了，我学习了自然科学，我已经懂得剩饭不吃和打雷之间不存在因果关系，但这个习惯我还是保留下来。

当我有了女儿以后，我曾试图把这个“传统教育”延续下去，（虽然我并不认为这是个好主意）却遭到了失败，她甚至对我的说法嗤之以鼻，“爸，你那套过时了，都什么年代了！”

我们的父母那一代是不会翻书查找教育子女的方法的，那时候也几乎没有这类书，有的话，无非是《弟子规》《三字经》，那时的父母是按老规矩行事的，也许他们按照口头传下来的做父母的各种范例行事，也许按照通行的看法或宗教的某些教义行事。

今天，我们面临一个日新月异的高科技时代，一个被科学家看做是“信息爆炸”的互联网时代，我只举一个足以让我们成年人尴尬的例子就行了。

孩子们轻而易举地点一下鼠标，便得到比我们小时候与他们同一年龄段时多几十倍的有关“性”的信息，遗憾的是这些“信息”十之八九是错误的，而剩下的部分往往还是他们这个年龄不应该知道的！

年轻的父母如果对孩子的心理上和感情上成长所必需的东西知之甚少，我们不注重他们的价值观是什么，不注意每个年龄段的儿童心理发展特点，不关注大脑科学、心理学、教育学上的新进展、新观念，我们真的会犯极大的错误。

而令人沮丧的现实是：孩子的教育一旦失败，是不能重新再来一次的。

现代家庭教育，首先要强调的是家长的教育观念，当观念出现偏差时，方法往往是负数。

旧时的人，只是把孩子看做是缩小的大人，这从我们看的电视剧里可以说明。

你看反映民国以前的故事情节的电视剧里，你会发现小孩从未穿过童装，他们穿的是把大人的长袍马褂缩小的服装。

也曾经有很长一段时间，大家认为孩子躯体健全无残缺，就是个健康儿童，殊不知心理不健康所带来的后果并不亚于身体不健康所带来的后果。

直至现在，依然还有一部分家长意识不到儿童社会化进程的重要性，意识不到自己的责任就是把一个自然人（婴儿无疑是自然人，他咬自己的脚指头，因为他以为那是别人的，他连自我意识都没有）培养成社会人。

所以，科学育儿观念告诉我们，必须摒弃陈腐育儿偏见，我们才能有新建树。

早在18世纪，英国湖畔诗人威廉·华兹华斯在他的一首名为《彩虹》的诗中写到：儿童是成人之父。我希望在我的一生里，每天都怀着（对儿童）天然的虔诚。“儿童是成人之父”这一思想，是对成人本位社会的一次反叛，是儿童教育观念的一次革命性变革！

## &lt;&lt;简单的，也是最好的&gt;&gt;

我刚开始看到这句话时，除了震惊，还有些喘不过气来的感觉。

但后来，我不断地看到相同的提法：泰勒在1871年《原始文化》中，明确提出“儿童是未来的人的父亲”。

蒙太梭利也十分赞同这句话，她在《童年的秘密》一书中指出：“说母亲和父亲创造了他们的孩子，那是不对的，相反的，我们应该说儿童是成人之父。”

家长们不要不服气，我们只要想到安徒生童话《皇帝的新衣》里，那个说出“皇帝身上根本没有穿衣服”的话的孩子，就足以迫使我们成年人显露出真实的面孔来。

作为一个长期从事儿童工作的人，我还要说，儿童是思想家、哲学家，儿童是无与伦比的脑力劳动者，儿童是爱的源泉，儿童是成人的精神家园。

热爱儿童就是热爱真理，热爱儿童就是热爱未来，热爱儿童就是热爱我们的民族。

有了这种信念再来谈子女教育这个“热门话题”，我们才底气十足，堂堂正正；我们才不至于视子女为我们的附属品，甚至是我们传宗接代、光宗耀祖的工具。

换言之，当我们在孩子面前抛弃优越感，俯首倾听孩子的声音，而且把这种声音看做是人的精神的唤醒者时，我们再来谈谈子女教育，会是另一种全新的感受。

当然，除了信念，还得有科学的方法，但要广大家长都拿着教科书般的家教理论图书阅读，这也是不现实的。

恰好近几年我应邀为《为了孩子》杂志中的《杨健信箱》专栏写文章，该栏目得到了广大读者的喜爱与认同，广西师范大学出版社慧眼识珠，将之结集出版，也就成了您现在手中的这本书。

书中的内容摒弃了枯燥的理论，而是非常注重方法的介绍，强调“对症下药”、“因材施教”。

案例是杂志社从成千上万封读者来信中挑出来的，由我作答，尽管谈的都是个案，但有广泛的意义和共性价值，它会让有相同困惑的读者产生共鸣并作为借鉴。

比如说，许多家长来信都会向我咨询孩子“打架”之事，并且都表现得忧心忡忡。

其实，孩子打架并不是很严重的问题，我小时候没少打架，我甚至认为这是锻炼孩子的智慧和学会处理人际关系的机遇。

当家长看到孩子打架时，不妨做“壁上观”，除了发生危险，一般不去干预，事后才找孩子谈话，分析得失。

比如说，很多来信提及孩子的孤僻、不合群、自卑等，家长往往就事论事，很少想到“儿童社会化进程”中一个关键词：“高楼综合征”。

家长对孩子“过保护”，紧关大门，这个门还有一个讨厌的名字：“防盗门”，防盗门上还有一个令人难堪的“猫眼”。

您的孩子生活在这个“防盗门”内狭小的天地，缺乏应有的伙伴关系，他能合群吗？

比如说，许多信中提到孩子做事迟缓，笨手笨脚，却从未涉及到劳动教育。

其实，幼儿也可以做一些力所能及的自我服务性劳动，他们甚至十分乐意负一些责任，这种成长过程中的“题中应有之事”却让家长忽略了，实在太可惜了。

……我衷心希望本书能带给您一些启示，这将是莫大的欣慰！

我也将继续不断地努力，通过解答疑难引导您更多地了解您的孩子，了解好的教育观点，以及找到正确的教育方法。

但家长也要明白：它绝不是金科玉律，或是什么包医百病的良方。

每个孩子都有他独特的地方，要读懂您的孩子，更多地还是靠您自己，您的，配偶，甚至祖辈等。

所有为人父母者都应认识到：做了父亲和母亲，这是人的第二次降生，这意味着我们作为人类在道德上做好了准备，将孜孜不倦地探求家庭教育的真谛。

任何挫折都不会使我们灰心丧气，我们将一步一步地把孩子送上成功之路。

现在出生的孩子，二十多年以后将是国家之栋梁，而届时，他们将面临比我们更严峻的挑战，他们将面临更严重的资源短缺、人口膨胀、环境污染、社会老龄化、交通堵塞、生态失衡、物种减少

但请相信我：人类的持久进化就是对我们家庭教育的最大奖赏，我们的孩子将拥有这个世界，曙光属于他们，希望属于他们，未来属于他们，无限瑰丽的虹彩霓霞，都将属于他们！

杨健 2010年11月8日于武汉大学

<<简单的，也是最好的>>

## <<简单的，也是最好的>>

### 内容概要

儿童早教有哪些误区，怎样才是一个合格的父母，孩子爱哭怎么办，孩子注意力不集中又怎么办，怎样培养出最聪明优秀的孩子？  
&hellip;&hellip;打开本书：听大师金玉良言，孩子在家也能上早教；专家对症下药，让您轻轻松松做父母！

<<简单的，也是最好的>>

作者简介

杨健，中国优生优育协会儿少教育委员会副主任，武汉大学儿童发展研究中心主任，武汉大学0岁方案专家组常务副组长，首届中国国际家庭教育论坛十佳讲师，中国国际家庭教育论坛形象大使。主要著作有《阅读3-6岁》《婴幼儿智力评估以及指导》《素质教育与围棋》等。

## &lt;&lt;简单的，也是最好的&gt;&gt;

## 书籍目录

序言上辑：用智慧培养出最聪明优秀的孩子——专家给您上的28堂课（大师金玉良言，孩子在家也能上早教）第1课警惕早教5大误区第2课视觉、听觉、触觉——感官训练法，造就聪明娃第3课左右开弓，脑袋灵——婴幼儿全脑开发游戏法第4课5种方法：宝宝伶牙俐齿自然成第5课4练习，过“3关”——游戏构建孩子数学逻辑智能第6课4步带孩子走出“生活都市化”阴影第7课让宝宝玩出空间智能第8课让孩子“动”起来——宝宝最爱的8个运动游戏第9课把握3原则，让孩子学会认识自己第10课观察、观察、再观察——适时引导、培养孩子的观察力第11课音乐，打开宝宝的灵性之门第12课幼儿不可少的6大性格品质第13课早期识字，是也？

非也？

第14课爸爸，给我多点关注吧！

——父爱在早教中的独特力量第15课抓住兴趣点，提升宝宝注意力第16课巧用“情感武器”，坦然面对孩子的哭闹第17课婴幼儿能看电视吗第18课制“脏话宝宝”的4法宝第19课早期朗读，是对牛弹琴吗第20课孩子爱哭好解决——敏感婴幼儿应对法第21课宝宝“依恋”巧缓解第22课面对自私的孩子，我的孩子还要“分享”吗第23课孩子慢吞吞，咋办第24课如何对付“坏脾气”的宝宝第25课为什么孩子不爱亲近人第26课如何面对“攻击性”宝宝第27课孩子走路晚、说话晚怎么办第28课早教中心是拔苗助长吗下辑：请权威专家答疑解惑为您指点迷津——育儿中家长最关心的190个问题（专家对症下药，让您轻轻松松做家长）问题1如何做一个合格的父母问题2孩子交给长辈带，长辈爱打骂怎么办问题3孩子在陌生人前被批评爱哭怎么办问题4宝宝玩上瘾不肯走怎么办问题5胆小的孩子在群体里会吃亏么问题6宝宝从小就很倔，反抗力很强，怎么引导问题7宝宝说话发音不准确并拒绝家长纠正怎么办问题81岁半的孩子，是顺其发展，还是参加启智训练问题9宝宝特别内向、安静，该怎么引导问题10宝宝很任性，不听话怎么办问题11孩子由奶奶带，“欺负”奶奶怎么办问题12如何让宝宝独自入睡问题13什么是涂鸦期，家长该怎样引导问题14孩子快4岁不爱写字怎么办问题15为什么我的孩子更喜欢奶奶、爷爷，而不是妈妈呢问题16孩子与同学发生矛盾时家长应怎么处理问题17父母长期到外地工作，孩子从哭闹变为不愿接父母电话怎么办问题18怎样教孩子轻松识字问题19怎样对孩子进行挫折教育问题20孩子在家霸道，在幼儿园欺软怕硬怎么办问题21孩子快3岁了特别不听话，是不是进入第一个反抗期了问题22孩子嫉妒心强，容不得别人比他好怎么办问题23给孩子音乐启蒙，听什么音乐为好问题24孩子4岁精力还不集中怎么办问题25孩子运动时平衡和协调能力不太好怎么办问题26孩子有错，我们一教育她就跑到老人家里怎么办问题27单亲妈妈面临孩子不爱和自己说话怎么办问题283岁孩子几乎连一个字甚至是数字也不会认怎么办问题29孩子总爱买学校门口小摊上的东西怎么办问题30孩子爱拽人头发怎么办问题31孩子回乡下老家后变“野”了怎么办问题32孩子因想争第一反而导致做事缩手缩脚、表现紧张怎么力问题33怎样培养独生子女的吃苦耐劳精神问题34怎样培养孩子的自信心问题35孩子没主见，总喜欢模仿别人跟着瞎闹怎么办问题36孩子很聪明但数学方面始终表现不好怎么办问题37孩子非要挨打才肯听话怎么办问题38是否让孩子参加蒙氏班问题39孩子画作很简单也不怎么像怎么办问题40怎样判定孩子是否有多动症问题41左撇子对孩子上学有影响么问题42孩子胆小怕事怎么办问题43孩子到底是早点上小学还是晚点上小学好问题44我想离婚，但又担心孩子，我该怎么办问题45应不应该让学前的孩子练写字问题46孩子爱咬指甲怎么办问题47孩子爱无原因地大哭又常常傻笑，是不是有精神疾病问题48孩子6岁了还不会10以内加法怎么办问题49阅读对孩子的成长影响大吗问题50怎样辅导孩子学外语问题51孩子拿主意老爱反复怎么办问题52孩子什么时候该与父母分房睡问题53孩子有诸如吸鼻涕的坏习惯怎么办问题54孩子自制力差，注意力不集中怎么办问题55孩子爱炫耀又不愿与伙伴分享怎么办问题56孩子“结巴”怎么办问题57怎样才能提高孩子的社交能力问题58孩子对数字的接受能力差，是低能吗问题59该不该给儿子换个环境宽松的幼儿园问题60儿子的语言表达能力差，爱看商务电视怎么办问题61孩子不好好吃饭，是厌食吗问题62儿子亲奶奶不亲妈，是没良心吗问题63孩子丢三落四怎么办问题64孩子不爱上幼儿园怎么办问题65孩子为什么爱打人问题66孩子在幼儿园和家里的表现判若两人怎么办问题67孩子爱摸小鸡鸡怎么办问题683岁孩子不能主动

## &lt;&lt;简单的，也是最好的&gt;&gt;

说一句整话怎么办问题69孩子不爱和大人说话怎么办问题70孩子自己拿钱偷偷去花怎么办问题71孩子感觉统合失调怎么办问题72儿子为什么“倒退”了问题73多元智能皮纹测试真的有效吗问题74儿子想妈妈，爸爸要不要再婚问题75儿子身上“毛病”多，如何是好问题76女儿脾气怪怪的怎么办问题773岁的小孩子怎么就会撒谎呢问题78儿子啊，怎么就不能在家好好吃顿饭呢问题79儿子脾气太暴躁怎么办问题80后妈怎样和继子做朋友问题81儿子的规则意识差，如何是好问题82怎样才能让孩子好好睡觉问题834岁不会说“整句”，是语言发育迟缓吗问题84老人偏心疼孙子不疼孙女怎么办问题85母子同浴，会影响孩子的心理成长吗问题86宝贝脾气大，骂妈妈，怎么改问题87儿子活泼又好奇，如何教育和引导问题88“哈佛女孩”的经验可以复制吗问题89孩子“斜视”，是坏习惯？还是眼疾问题90我的孩子是“狂躁症”吗问题91孩子没耐性，爸妈怎么做问题92孩子调皮就该打吗问题93有没有让孩子长个的好办法问题94为什么儿子一上幼儿园就要哭问题95女儿被好友孤立了怎么办问题96孩子一激动就打人，正常吗问题97孩子“吃手”上瘾，怎么戒问题98儿子特叛逆，妈妈失败在哪里问题99小小年纪迷游戏，该怎么管教问题100孩子晚上特难入睡及爱憋尿怎么办问题101孩子的自控能力差怎么办问题102为什么我的孩子没主见问题103女儿小小年纪怎么会有心事呢问题104发现孩子很焦虑怎么办问题105孩子习惯趴着睡，要紧吗问题106老师教的记不住，孩子的记忆力是不是有问题问题107孩子在幼儿园思想不集中怎么办问题108先天性心脏病手术会影响孩子的心理健康吗问题1093岁多的孩子应该从什么方面进行教育问题110孩子擅自拿幼儿园的玩具怎么办问题111爱吃糖的宝贝长蛀牙了，如何保住剩下的好牙问题112儿子不懂如何与大孩子相处，妈妈怎么教问题113有没有让孩子好好吃饭的招问题114女儿爱谈死亡问题，妈妈怎么办问题115孩子上大班了，怎么还管不住自己呢问题116喊儿子半天没反应，他怎么了问题117儿子非常有主意，将来上学怎么办问题118女儿怎么会咬自己的手指甲问题119可以对孩子说“坏爸爸”的事情吗问题120孩子为什么会怕生问题121有没有治“人来疯”的招问题122是否该把儿子送去全托问题123孩子6岁仍吐字不清，长大会好吗问题124女儿怎么会是“骑墙派”问题125怎样才能让孩子的动作快一点问题1264岁孩子闹“独立”，怎么管问题127“近水楼台”式的教育是否该提倡问题128儿子脾气大怎么办问题129孩子被“退学”了怎么办问题130儿子会成“变态人”吗问题131怎样培养小女孩的胆量问题132为什么我的孩子上课坐不住问题133有没有对付“碰哭精”的招问题134奖惩教育有用吗问题135宝贝说话迟怎么办问题136孩子内向、胆小怎么办问题137我家的“问题儿子”该怎么管问题138女儿不爱听故事是怎么回事问题139如何能让大儿子变懂事问题140工作和育儿，可以做到两不误吗问题141孩子在幼儿园拿人东西吃怎么办问题142怎样才能让孩子敢于和别人说话问题143儿子收同学贿赂的礼物对吗问题144孩子上学时不想去，放学时不想走怎么办问题145女儿上幼儿园后怎么一点没进步问题146孩子骄傲过头了吗问题147孩子凡事想赢怕输正常吗问题148怎样让调皮的儿子爱读书问题149孩子反抗精神强怎么办问题150为什么我的孩子总是懒洋洋的问题151女孩也会多动吗问题152小小年纪做错事就狡辩怎么改问题153怎样教孩子处理负面议论问题154如果离婚，我怎样做才能让女儿少受伤害问题155孩子不愿上寒假班怎么办问题156怎样才能让男孩不再嬉闹问题157如何提高孩子学习的主动性问题158先“扬长”还是先“补短”问题159女儿提早入学，好不好问题160面对困难，孩子只知道退缩怎么办问题161如何帮助孩子与陌生小朋友交往问题162孩子7岁了还不能单独睡觉怎么办问题163孩子爱吼人怎么办问题164女儿晚上磨牙怎么办问题165如何给3岁孩子选早教课问题166怎样让孩子专注上课问题167孩子爱上了夜里学习怎么办问题1683岁的儿子爱摸别人的脚丫怎么办问题169孩子脾气暴躁，是不是定性了？我该怎么办问题170为什么孩子总在关键时刻打退堂鼓问题171要不要让孩子再念一年大班问题172孩子自控能力差怎么办问题173怎样改变孩子磨蹭的坏习惯问题174孩子的叛逆让我头疼，我该怎么办问题175女儿气量小怎么办问题176该不该给孩子换个环境问题177孩子爱哭怎么办问题178孩子的异食习惯怎么改问题179孩子的个性让我担忧，我该怎么办问题180孩子习惯吮吮拇指睡觉怎么办问题181孩子害怕和大人交往怎么办问题182孩子不能接受批评，能体罚吗？倔强的性格如何才能改变问题183孩子遇挫后过度自责怎么办问题184孩子出现感统失调症状，要去专业机构治疗吗问题185怎样才能让孩子入园不哭问题186如何疏导孩子的心理阴影问题187大城市优质的

<<简单的，也是最好的>>

教育与其乐融融的亲子关系，我该选择哪个问题188为什么我会抑制不住，冲着女儿大声吼叫呢问题189孩子爱找借口怎么办问题190如何让孩子更加专注

## <<简单的，也是最好的>>

### 章节摘录

版权页：2.踩方块（适合1~2岁）这个游戏利用到家里地上的方块瓷砖或地板，你也可以根据情况画出一些大小不同的方块，让孩子学着你的动作去踩方块，例如：“我踩一个大方块，你踩一个小方块。”这样就能帮助孩子对基本形状有一定的感性认识。

3.高低不同的瓶子（适合2~3岁）在家里找出各种各样的瓶子，让孩子将其由高到低、由低到高地进行排列。

游戏中，你可帮助孩子一起来完成，并提醒孩子先观察瓶子的高矮，再决定如何排列。

这个游戏同时也锻炼了孩子解决问题的能力。

4.搭积木（适合2~3岁）利用积木搭建筑物，是最能训练孩子的空间智能的，同时又能很好地发挥孩子的想象力和创造力。

孩子所堆的积木建筑物的质量，与他在这方面形成的空间概念是否深刻有关。

你可以有意识地去引导孩子仔细观察，让孩子了解各种所搭建筑物的形状，并能区分几种基本的几何形状，例如：尖顶房子的几何结构是由一个三角形（上方）和一个正方形（下方）构成的。

5.走迷宫（适合2~3岁）一些简单的迷宫，你应该经常引导孩子玩。

当孩子走到盲道时，你可以反复说：“看，这条路走不通，对不对？”

注意！

不要走走不通的路！

”实践证明，绝大多数孩子都对走迷宫十分感兴趣，而走迷宫又是提升空间智能的有效方法。

6.七巧板（适合3岁）七巧板是中国的传统玩具，是由七块几何图形组成，它包括两个大的三角形片，一个中三角形片，两个小三角形片，一个正方形片和一个平行四边形片，而这七块图形又能拼出一个大正方形。

让3岁前的孩子玩七巧板，主要目的是让他们熟悉七巧板的图形片，了解各片的形状名称，并在此基础上拼出简单的图形。

## <<简单的,也是最好的>>

### 编辑推荐

《简单的,也是最好的:杨健教授详解儿童早教的218个好方法》亲子类优秀期刊,获“上海市著名商标”品牌杂志。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>