

<<宝宝爱按摩>>

图书基本信息

书名：<<宝宝爱按摩>>

13位ISBN编号：9787549108039

10位ISBN编号：754910803X

出版时间：2013-4

出版时间：广东南方日报出版社

作者：温迪·卡瓦娜

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝爱按摩>>

内容概要

国际权威按摩大师温迪·卡瓦娜融汇中国、印度、埃及、欧美按摩研究，精心设计了这一本亲子按摩书。

全书分为五部分：第一部分是按摩的基本规则；第二部分是婴儿按摩的各种准备工作，包括如何选择舒适的环境，如何为宝宝选择按摩润肤产品，全身按摩的基本动作和足部按摩的具体操作等；第三部分为全身按摩的具体操作和详细步骤；第四部分为印式头部按摩，通过头部按摩可以达到保健和预防疾病的目的；第五部分则为用按摩的方法让孩子呼吸更顺畅、清除孩子的口气黏液、让孩子拥有漂亮肌肤，以及通过按摩让孩子远离腹痛、便秘、牙痛等疾病。

全书每一个按摩动作和步骤都配有相对应的操作图片，制作温馨精美，洋溢着温情与爱意。

通过本书，我们可以用简单易懂的方法帮助宝宝强身健体，通过按摩增加孩子的安全感，与孩子形成良性的互动模式，继而培养温馨的家庭气氛，一举多得。

<<宝宝爱按摩>>

作者简介

作者:(英)温迪·卡瓦娜 译者:张文红温迪·卡瓦娜, 国际著名按摩大师。

英国伦敦按摩学校校长。

国际权威按摩杂志撰稿人。

英国《世界按摩》杂志主编。

温迪·卡瓦娜多年以来一直钻研不同文化体系的按摩技巧、健康、美容的知识, 亲身推广按摩教育, 并与英国按摩疗法协会理事会合作, 为其提供专业的按摩培训。

著作包括《平和舒适境界: 保健按摩法》(Massage Basics)、《按摩必备》(The Complete Massage Tutor) 等。

<<宝宝爱按摩>>

书籍目录

呵护宝宝从按摩开始2 按摩让宝宝健康成长6 掌握基本规则让孩子更放松按摩前奏曲12 为宝宝营造轻松的气氛15 按摩姿势20 为宝宝选择按摩润肤产品23 基本的按摩动作27 如何为宝宝进行足部按摩29 足底反射点的分布34 基本的足部按摩动作全身按摩乐趣多42 天天按摩身体壮48 温柔的10分钟56 整套按摩动作印式头部按摩86 什么是印式头部按摩90 印式按摩步骤按摩让宝宝远离疾病102 让宝宝呼吸更顺畅107 清除宝宝口腔黏液113 让宝宝睡得更香甜115 告别腹痛和便秘126 拥有漂亮肌肤129 让宝宝远离牙痛134 关爱宝宝的听力

<<宝宝爱按摩>>

编辑推荐

《宝宝爱按摩》分为五部分：第一部分是按摩的基本规则；第二部分是婴儿按摩的各种准备工作；第三部分为全身按摩的具体操作和详细步骤；第四部分为印式头部按摩；第五部分则为用按摩的方法让孩子呼吸更顺畅、清除孩子的口气黏液、让孩子拥有漂亮肌肤，以及通过按摩让孩子远离腹痛、便秘、牙痛等疾病。

全书每一个按摩动作和步骤都配有相对应的操作图片，制作温馨精美，洋溢着温情与爱意。温迪·卡瓦娜用简单易懂的方法帮助宝宝强身健体，通过按摩增加孩子的安全感，与孩子形成良性的互动模式，继而培养温馨的家庭气氛，一举多得。

<<宝宝爱按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>