

<<特懒的懒人菜>>

图书基本信息

书名：<<特懒的懒人菜>>

13位ISBN编号：9787549108008

10位ISBN编号：7549108005

出版时间：2013-4

出版时间：广东南方日报出版社

作者：笛子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<特懒的懒人菜>>

### 内容概要

《特懒的懒人菜》提供了60余道懒人菜，专为工作忙碌的城市白领和吃货们打造。这些菜肴制作过程简单，但覆盖食材广泛，充分体现了作者的美食创意。虽然是懒人菜，但在品相、味道和营养上丝毫不会打折扣，详细的流程图，让想一试身手的懒人没有后顾之忧，操作零失败率！

<<特懒的懒人菜>>

书籍目录

快手蔬菜油泼卷心菜南瓜蒸百合黄花菜炒五花肉杂蔬乱炖宫保藕丁京酱鸡蛋腐乳空心菜蓑衣茄子苦瓜牛肉西葫芦炒蛋盐水毛豆花生酱淋芦笋橄榄油大拌菜冬瓜鲜贝海胆丝瓜汤美味肉禽腐皮肉卷蒜泥白肉花椒鸡翅粉蒸排骨糖醋肉段番茄猪蹄东北酱骨头珍珠豆腐丸子梅菜扣肉鱼香猪肝红油腰果鸡丝豉汁蒸凤爪脆皮鸭腿河鲜海产牛奶炒虾仁辣炒蛤蜊蒜蓉粉丝蒸海虾凤梨虾球酱香皮皮虾韭菜炒河虾冰镇酸辣蜇头海参红烧肉茄汁鲍鱼泰式甜辣鱿鱼酱烧黄花鱼香酥鲫鱼银鱼炒鸡蛋蒜香烤扇贝酥炸牡蛎花样主食蝴蝶面沙拉韩式炸酱面早餐晨饼早餐西多士枣花馒头三角糖包酱肉包子鲛鱼水饺黄瓜肉煎饺甜品小吃茶糖熏蛋脆皮炸鲜奶草莓伯爵糖水杏冰糖葫芦奶油烤玉米蓝莓山药冰淇淋阿胶枣银耳木瓜羹五香花生香酥炸棋子双色布丁蜂蜜大麻花开心果纸杯蛋糕

## <<特懒的懒人菜>>

### 编辑推荐

笛子编著的《特懒的懒人菜》提供了60余道懒人菜，专为工作忙碌的城市白领和吃货们打造。这些菜肴制作过程简单，但覆盖食材广泛，充分体现了作者的美食创意。

虽然是懒人菜，但在品相、味道和营养上丝毫不会打折扣，详细的流程图，让想一试身手的懒人没有后顾之忧，操作零失败率！

<<特懒的懒人菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>