

<<心灵的成熟比成功更重要>>

图书基本信息

书名：<<心灵的成熟比成功更重要>>

13位ISBN编号：9787548412328

10位ISBN编号：7548412320

出版时间：2012-12

出版时间：哈尔滨出版社

作者：唐云峰

页数：315

字数：203000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心灵的成熟比成功更重要>>

### 内容概要

从成熟到成功是每一个成功人士都无法避免的过程。  
在这个过程中，有着太多迷离而厚重的话题值得去探研、诠释和演绎。  
可以说，人生只有经过成长的历练，化茧成蝶，从青涩蜕变出成熟，才能将成功的人生揽入怀中。

《心灵的成熟比成功更重要》由唐云峰主编，全书语言通俗流畅，书中每一个真实的故事，每一段生动的点评，每一句诚恳的话语都可以成为成长道路上的坚实阶梯，既阐明了人生自我修炼的方法，也讲述了处世的智慧。

相信《心灵的成熟比成功更重要》会为您打造美好而精彩的人生奉上诸多的启示。

## <<心灵的成熟比成功更重要>>

### 书籍目录

#### 第1章 发现独一无二的自己

我就是最出色的那个人

认同自己

接纳不完美的自己

缺憾同样让你充满力量

岁月让你更优秀

无比幸运的你

有一种智慧叫自知

自我的高度不在于位置

走出自我

发现自己的潜能

选择快乐

快乐的钥匙

快乐的法则

在生命中寻找快乐

快乐就在身边

给自己一缕光

向着天分努力

不为弱点所累

忠实于自我

不要妄自菲薄

大声说话

生命的赌金

顺其自然地生活

活出自我的精彩

相信自己

寻找真我

找回自己的方向

最初的本心

抛弃“虚胖”的自信

肯定自我

#### 第2章 梦想插着希望的翅膀

生命并非无价

“成熟”不是放弃梦想

创造自己的生活

过自己想要的生活

设定目标

心中的目标

赋予人生的意义

认定目标，全力争取

过自己的生活

不老梦想

梦想的力量

确定你的地平线

写下你的梦想

## <<心灵的成熟比成功更重要>>

缩小你的梦想

向目标稳步前进

当心被梦想埋葬

摆正心的位置

选择梦想

经营梦想

梦想需要的是坚持

勇往直前

忠诚于自己的人生计划

追求的脚步能赶上任何梦想

### 第3章 行动给予梦想最强的支点

行动才有可能

有了梦想就去做

尝试就是机会

行动给你新的动力

不懈努力

捕获意外

时刻准备着

给机会一个机会

机会不容等待

只把一件事做好

专注

专业

一心一意

把握好生命的每分钟

5分钟创造的奇迹

不要在等待中耗尽生命

想到就立刻去做

珍惜拥有的时光

乐在奋斗中

勤奋

竭尽全力

再努力一点点

全力以赴的精彩

### 第4章 放弃纠结那小小的遗憾

分清主次

该做的事

琐事

选择不做什么更难

清点生活

如何“放下”

简化心灵

放慢你的脚步

人生的配额

放下成就“大器”

放下才会有所得

人生的减法

<<心灵的成熟比成功更重要>>

轻装前行  
放下就会快乐  
学会放下过失  
把身后的门关上  
珍惜你仍拥有的  
遗忘  
扔掉沉重的包袱  
放弃也是一种美丽  
舍得快乐  
人生总是有得有失  
有所失才有所得

第5章 走过人生痛楚的驿站

为什么是你  
化险为夷的智慧  
不如意是人生必有的一面  
成功是磨难浇灌出的花  
心中的冰点  
世界因你而移动  
生命的奇迹  
美丽的坚持  
毅力是成功的奠基石  
比失败更强大  
受苦的意义  
经历伤害或许也是优势  
不幸是人生难得的课堂  
善待谬误  
没有谁能够一步登天  
困难是走向成功的“陪练”  
让苦难芬芳  
等待开花的季节  
坚强  
继续前进  
坚持就有希望  
挣脱压力  
挫折是成功的垫脚石

第6章 花开花落同样珍惜

关注现在的每一刻  
点点滴滴都珍惜  
懂得珍惜  
珍惜拥有  
梦想倒计时  
为什么要捐献  
温暖的“时间银行”  
给予  
左脑爱自己，右脑爱他人  
犹太人的“扶贫”  
宽恕

<<心灵的成熟比成功更重要>>

“放任”错误  
请帮我一个忙  
别挡住爱的镜头  
学会原谅  
会说话的遗产  
特别的东西不要珍藏  
Shep的故事  
阳光不锈  
用爱倾听  
他要感谢那只手  
幸福是朴实的  
给予我的这一天  
每天都是恩赐

第7章 生命中的守望天使

母亲的目光  
修补生命  
尊重别人的恐惧  
执手  
歌声里的年轮  
一捧沙  
第三只手  
给最爱的他们安全感  
老人的心愿  
给父母端过几杯水  
遇难者的第三个电话  
作出承诺，并要兑现  
为爱奋斗  
再给五分钟  
家是地球的中心  
最美的声音

第8章 平凡的自己也能迸发出夺目的光彩

因为我在那个位置上  
工作需要尽心  
为梦想打工  
工作是我们要用生命去做的事  
把敬业当成习惯  
真正智慧的人  
如果你是富翁  
要争取不要等待  
重用自己  
两块钱的敲门砖  
让身心在神游中度假  
心灵的空间  
不生气的秘诀  
给心灵寻找一片宁静的空间  
去阳台站一会儿  
“弱者”的成功之道

<<心灵的成熟比成功更重要>>

爱敲鼓的男孩

如花的心情

跷跷板互惠原则

远离角斗场的时代

1/4世纪的经验

永远都要坐前排

灵魂不卑微

多想一步

四十年破解的奥秘

第9章 给前进的脚步蓄满动力

重要的是自己强大起来

不断充实内在

在变化中超越自我

成全自己

成长是一件怎样的事

螃蟹脱壳

提高自己的“分量”

纵身入水

智慧的汽车

奋斗的另一面

最小的敌人

每日改进，终有所成

风滚草的坚持

成功是一种叠加

超越自我

以书为友

学会学习

鹅卵石与钻石

失去锋芒的剑

向狼学习的理由

利用好你的业余时间

比别人多花一点儿时间

时间是管理出来的

人的一生要浪费多少时间

时间没有长短

第10章 做最好的自己

不求深刻，只求简单

简单生活

幸福之计在于简

人生最初的财富

大美

心灵的拷问

你的信任去了哪里

一卷情谊

着迷于倾听这样的心跳

把吹口哨的心情找回来

听见花儿的呼吸

<<心灵的成熟比成功更重要>>

用公式计算出你的幸福

两种幸福

幸福感的价值

成功需要的“3Q”

做人的成本

生命的蝴蝶效应

成功不可复制

放大你的优点

如果犯错，记得幽默

成熟，从不抱怨开始

快乐迎接每一天

做一个大气的人



## &lt;&lt;心灵的成熟比成功更重要&gt;&gt;

## 章节摘录

我就是最出色的那个人 每个人都应该坚持走为自己开辟的道路，不被权威所吓倒，不受行时的观点所牵制，也不被时尚所迷惑。

——歌德 1968年，帕斯卡尔·克雷曼出生在法国南部一个叫图卢兹的小城。

因为母亲在怀孕时使用过一种化学药物保胎，药物的副作用使他成了天生没有双臂的孩子。

克雷曼从小就很喜欢音乐，大学里一次偶然的的机会，他接触到了DJ音乐，音乐深深地吸引了他，从那以后，他决定做一名DJ。

父母为他购买了电脑和电 唱机，克雷曼就开始在家里用双脚练习打碟。

凭着一股韧劲儿和在音乐方面的天赋，不久，他的作品进入了法国著名音乐人劳伦特·盖尼尔的视线，盖尼尔随即找到了他，邀请他加入自己的音乐小组，一起前往巴黎演出。

演出那天，观众得知这次演出会出现一位没有双臂的DJ，表示了强烈的不满，纷纷要求撤换克雷曼的节目。

直到克雷曼站在舞台上说：“我没有双臂，却能快乐地生活，因为我从不和别人比较；我放弃法律专业，走上DJ这条路，也是因为我从不和别人比较；我来到这里演出，也是因为我从不和别人比较！

我只是酷爱DJ音乐，所以，我希望大家也别拿我和别人比较！

” 现在的克雷曼在法国已经是一位非常有影响力的DJ，他创作的音乐作品源源不断地出现在世界各地。

2009年，他的新专辑《VA-Psylove》更是在全球创下了500万张的销售纪录，这在法国DJ界是前所未有的！

对自己说 我会正视自己身上的缺陷，接受它，我不会因此而沉沦。

认同自己 通常，自我感觉不好的人会采用两种策略，要么总是挑剔别人，要么总是挑剔自己。

——佚名 很多人经常会说：“我想换一种发型……我希望自己的上臂再有型一点儿……”这些愿望够不够好呢？

你可以问一问自己：“是不是必须实现这些愿望(如改变体形和头发的颜色，购买新款除皱霜和衣橱……)，我才能获得幸福呢？

” 如果答案为“是的”——没关系，但说无妨——那么，我们在投入时间和财力去外部寻找幸福的同时，也可以在内心培养“自我认同”的感觉，为自己营造幸福。

“自我认同”意味着无须修饰，无须改变，无须迎合谁的口味——尤其是你自己的口味——你所欣赏的就是此刻的“你”。

我们怎样开始“自我认同”呢？

很简单，是什么样就什么样，打开精神枷锁的钥匙就在我们心里。

我们可以与身体继续鏖战，尽情吐露心中的幽怨；也可以使心灵经历微妙的变化，逐渐认同自己的身体。

我们的心意无法支配自己的外表，既然如此，我们为何要紧锁眉头？

来吧，让我们高高兴兴地打量自己！

对自己说 圈身体需要的是有益的发展，需要我们以一颗饱含爱意的心去对待它。

接纳不完美的自己 我能坚持我的不完美，它是我生命的本质。

——法朗士 有个圆被人用一把大刀狠心地砍去了近三分之一，然而渴求完美的心态始终驱使着它要力求恢复完整，且不能留下任何残缺，于是，圆就开始四处寻找失落的部分。

因为它已经残缺不全，所以只能慢慢滚动，也因为慢慢滚动，所以它在滚动的过程中欣赏到了绚烂多姿的野花，找到了可以高谈阔论的朋友，享受到了从未遇到过的美丽的自然风光。

它也找到了各种不同的碎片，但没有一块合适它，所以它继续寻找。

有一天，这残缺的圆找到了一块非常合适的碎片，它非常开心。

它把碎片拼上，便开始滚动。

可以说现在它又是一个完整的圆了，可是它却发现自己前行的速度越来越快，它现在看到的世界与之前完全不同。

## <<心灵的成熟比成功更重要>>

于是，它便停止了滚动，把那块碎片从身上取下丢在了路边，继续用慢慢滚动的方式前行。

同样地，我们每个人都难免会有这样或那样的不足，如果都能像残缺之圆那样，继续在人生旅途中滚动，并细细品味沿途的风景，那么，我们也会看到另一番天地，甚至是其他人一直在追求却不能及的。

所以，要相信，这就是生命特别赋予我们的。

对自己说 月亮总是圆的吗？

不。

正是因为沉寂的天空中有那一轮阴晴圆缺的月亮，才让我们在每晚都能欣赏到灵动的星空。

缺憾同样让你充满力量 人真正的完美不在于他拥有什么，而在于他是什么。

——王尔德 有这样一位人力三轮车车夫，五十多岁，相貌堂堂，如果他去唱歌，完全可以算得上是偶像派的。

如果你问他为什么愿做这样的“活儿”，他会笑着从车上跳下，夸张地走几步给你看——跛足，左腿长，右腿短。

他对这一切很坦然，说：“为了能不走路，蹬三轮车便是最好的‘伪装’，这也算是‘英雄有用武之地’”。

他说自己有“人生三愿”：吃得下饭，睡得着觉，笑得出来。

看到这些，我们丝毫看不出他的缺陷给他带来了什么不利的影响，而且现在的他是真的充满快乐。

还有一位微跛的女子，她喜欢跳舞，因为微跛，一些狐步反而比其他舞者跳得更美丽流畅，后来她成了舞厅皇后，她总结说：“我利用了我的不足！”

而另一位女子喜欢自助旅行，一路上拍了许多照片，并结集出版。

在记者采访她时，她很认真地说：“因为我长得丑，所以很有安全感，如果换成是一个美女独自旅行，那就很危险了。

我得感谢我的丑！

” 英国有位作家兼广播主持人，他叫汤姆·撒克，这位先生的事业、爱情皆得意，但他只有1.3米高。

撒克并不自卑，别人只学会“走”，他学会了“跳”，所以，他成功了。

撒克有句豪言：“我能够得到任何想要的东西。”

对自己说 大多数时候，我们都认为身上的某一点“瑕疵”会令我们尴尬无比，为此我们总想找块“遮羞布”。

换个角度看，也许它在某些方面还能助我们一臂之力。

P2-6

## <<心灵的成熟比成功更重要>>

### 编辑推荐

每个人都希望自己是**最出色的那一个**，是**独一无二的**；都梦想能够插上希望的翅膀；都希望放弃自己的遗憾，走过人生中痛苦的驿站。

实际上，这一切都不是特别难以实现的，关键在于你自己有一颗什么样的心灵。

《心灵的成熟比成功更重要》是哈尔滨出版社策划出版的面向广大读者的一本成功励志类读物。

本书由唐云峰主编，通过介绍许多知名人物的事迹让读者领悟到人生的真谛，领悟到为人处世的哲理。

本书告诉读者只有拥有一颗成熟的心灵，才能面对生活中的一切顺利和不如意的事情，才能摆正好自己的位置，拥有一颗成熟的心灵，才能让平凡的自己迸发出夺目耀眼的光彩！

本书将带领我们抛弃人生中的遗憾，插上梦想的翅膀，飞向幸福成功的彼岸！

<<心灵的成熟比成功更重要>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>