

<<做自己的色彩搭配师>>

图书基本信息

书名：<<做自己的色彩搭配师>>

13位ISBN编号：9787548412243

10位ISBN编号：754841224X

出版时间：2012-12

出版时间：哈尔滨出版社

作者：若水

页数：210

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做自己的色彩搭配师>>

前言

许多女人在面对五彩缤纷的衣服时根本不知如何选择，每天出门都为穿什么而发愁，衣柜里的衣服永远少一件；有了衣服又要为配什么颜色的鞋、包、首饰、眼镜、手表而为难；看人家染了头发，自己也去染发，结果出来的颜色让你大惊失色；买了一堆名牌化妆品，结果却没有一样适合自己……有些人觉得自己穿什么都不好看，久而久之自信心受挫，误认为是自己长得不漂亮，其实这些都只是因为没找到自己的色彩季型，不知道用色规律而已。

在女人的生命中，色彩扮演着不可替代的角色。

如果女人的生命中没有色彩，或者完全不会选择色彩、搭配色彩，那样的境况简直让人无法想象。

色彩搭配全凭直觉，暗淡的肤色却搭配深绿色的衣服？

与粉红色性格的人见面，却穿着黑色的衣服？

把家里弄得暗沉沉的，心情总是很低沉，却不知道是因为生活环境的色调出了问题？

长相不差，但心上人嫌自己不够甜美，却没有发现原来是因为自己总是穿灰色的衣服……色彩通过视觉刺激，带给人种种体验，从而潜移默化地影响人的心理，进而对生活的方方面面都产生影响。

在这样的情况下，如果女人不懂色彩、不懂色彩搭配，生活会多出许多不顺，少了很多乐趣。

很多人在进行色彩搭配的时候往往全凭直觉，以自己的主观喜好和情绪来选择色彩：喜欢粉红色就选粉红色，喜欢藏蓝色就选藏蓝色；心情好的时候就选择明亮艳丽的色彩，心情不好的时候就选择灰暗发旧的色彩……然而，依靠直觉来选择色彩是非常不明智的，而且很多时候你喜欢的色彩不一定是最适合你的色彩。

根据卡洛尔·杰克逊女士的色彩四季理论，色彩可以分为春、夏、秋、冬四个色彩群，每个女人都

有专属于自己的色彩季型。身体色、气质、神韵等和春季相一致的人就是春季型人，适用她的色彩就是春季色彩；身体色、气质、神韵等和夏季相一致的人就是夏季型人，适用她的色彩就是夏季色彩；以此类推。

通常，人的色彩季型是与生俱来的、固定的，并不会随着人们的年龄、阅历等改变。

换言之，每个人的色彩适用范围也是大致确定的，并不会因为人的主观意识而改变。

找对了**自己的色彩季型，掌握了色彩搭配规律，就能让色彩为己所用，让色彩提升自己的魅力。

对于现代女性来说，她们时尚、活泼，爱时尚衣服，爱完美妆容，爱创意家居，爱健康饮食，爱阳光心态，而色彩搭配恰恰能够迎合广大女性的这些爱好。

随着人们对色彩的重视程度日益加深，色彩搭配师应运而生了。

可能你就要问了，什么是色彩搭配师呢？

所谓色彩搭配师就是专门为顾客提供色彩建议的专业人士，他们会根据自己所掌握的色彩理论判断顾客的色彩季型，然后为顾客提供整体色彩搭配建议。

我国的色彩搭配咨询行业现在才刚起步，而且咨询费用不菲，对于大多数普通女性来说，寻求专业色彩搭配师的建议并不实际。

那么，如何才能既不花钱又学会色彩搭配呢？

本书从衣服、妆容、家居、健康饮食、心理等方面为读者详细介绍了成为色彩搭配师必备的基础知识和实际应用技巧，能够让广大女性自己担任自己的色彩搭配师，让自己因为色彩的合理配搭而增添更多美感。

你想摆脱不懂色彩搭配的窘境吗？

那么本书就是你最好的选择！

若水 2012年11月

<<做自己的色彩搭配师>>

内容概要

《做自己的色彩搭配师(完美生活不容忽视的色彩搭配技巧)》(作者若水)从衣服、妆容、家居、健康饮食、心理等方面为读者详细介绍了成为色彩搭配师必备的基础知识和实际应用技巧,能够让广大女性自己担任自己的色彩搭配师,让自己因为色彩的合理配搭而增添更多美感。你想摆脱不懂色彩搭配的窘境吗?那么《做自己的色彩搭配师(完美生活不容忽视的色彩搭配技巧)》就是你最好的选择!

<<做自己的色彩搭配师>>

书籍目录

第一章 色彩也有季节：

你知道自己属于哪种色彩季型吗

色彩四季理论

春季型女人：开朗、纯真、充满希望

夏季型女人：温婉、淡雅、清凉如水

秋季型女人：成熟、华丽、浓郁醇厚

冬季型女人：寒冷、清冽、渴望温暖

有关色彩概念的一些基础知识

色彩搭配的配色技巧

第二章 树立完美形象：

你的衣服颜色搭配第了吗

寻找个人着装的色彩风格

时尚女人的着装搭配法则

服装色彩的社交语言

不同社交场合的着装色彩搭配

打造完美实用的美丽衣橱

衣服的色彩搭配类型

配饰的色彩搭配指导：首饰、眼镜、包包、鞋子、丝巾

巧搭职业装，做职场俏佳人

四季型女人的衣服色彩搭配

第三章 打造魅力妆容：

你了解化妆的色彩搭配技巧吗

化妆前的准备工作

不同季节彩妆色彩的搭配技巧

四季型人的彩妆色彩搭配

讲究色彩搭配，拥有美丽唇色

讲究色彩搭配，塑造“好眼色”

讲究色彩搭配，腮红让女人拥有“好气色”

甲妆色彩的搭配原则

暗沉肤色女性的几个化妆技巧

美自肌肤，不用彩妆也美丽

头发的护理和漂染

发型的搭配

第四章 营造温馨之家：

你懂得家居色彩的搭配技巧吗

营造和谐温馨的家居环境

家居色彩会影响人的身体健康

家居的色彩搭配法则

七种经典家居色彩搭配方案

黑、白、灰，以素色打造温馨之家

家居装修要选“快乐”色彩

墙面色彩的搭配技巧

家居色彩搭配的禁忌

蓝色的家让女人的生活更美好

照片设计的妙用

<<做自己的色彩搭配师>>

第五章 关爱宝贵之躯：

你知道如何进行饮食色彩搭配吗

人的身体是有颜色的

五色食物提高人的健康品质

橙色果蔬，“多C多漂亮”

紫色果蔬，好看又营养

黄色食物，让女人更年轻

轻松实用的色彩减肥法

色彩影响人的味觉

第六章 呵护柔弱之心：

你会用色彩为自己诊疗心理问题吗

通过色彩疗法来疗养

用色彩催眠法治疗失眠

做个快乐“彩虹族”

粉红色：接受自己、渴望爱、内心柔软

黄色：自我价值、恐惧、贪婪、上瘾

紫色：让紫外线为你的心灵消毒

<<做自己的色彩搭配师>>

章节摘录

<<做自己的色彩搭配师>>

后记

每个女人都希望拥有美丽人生，美丽人生必然离不开美丽色彩。

无论是衣着配饰，还是发色妆容，无论是家居布置，还是饮食调养，抑或是心理调节，都跟色彩搭配有着千丝万缕的联系。

所以，女人要想让自己的生活变得五光十色，就要首先学会运用五彩斑斓的颜色。

也许你没有色彩搭配的专业培训经历，也许你没有绘画调色的美术基础，但是你一样可以成为最会搭配色彩的女人。

书中涉及的诸多色彩搭配技巧，都能让你懂自己爱自己，懂生活会生活，都能让你成为时尚、优雅、得体、阳光、健康、美丽的女子。

此外，为了使本书更为形象生动，使读者耳目一新，我们精心搭配了能够辅助文字表达的精美图片

。但是由于种种原因，个别图片尚未联系到图片的版权所有者，在此特向未领到稿酬的图片版权所有人致歉，并欢迎联系我们(Email: zstcbook03@sina.com)。

经核实无误后，我们将按照版权法的相关规定及时奉上样书和稿酬。

最后，本书的出版得到了众多人士的大力支持和帮助，请允许我们在此表示诚挚的谢意。

<<做自己的色彩搭配师>>

编辑推荐

《做自己的色彩搭配师:完美生活不容忽视的色彩搭配技巧》由哈尔滨出版社出版。

<<做自己的色彩搭配师>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>