

<<7~8岁叛逆期，妈妈要懂的心理学>>

图书基本信息

书名：<<7~8岁叛逆期，妈妈要懂的心理学>>

13位ISBN编号：9787548409120

10位ISBN编号：7548409125

出版时间：2012-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：岳贤伦

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

孩子的成长，一般都要经历三个叛逆期，即：二三岁时的“宝宝叛逆期”、七八岁时的“儿童叛逆期”、十二岁以后的“青春叛逆期”。

其中，七八岁时期是最令人头疼、最讨人嫌的叛逆期，正如俗语所说：“七岁八岁讨人嫌，惹得小狗不待见。”

在五六岁的时候，孩子可能还很听话，我们说什么可以玩，他们就去玩，什么可以做，他们才去做，走到哪儿都招人喜欢，这让很多妈妈心里乐滋滋的，甚至还庆幸自己生了一个听话的乖宝宝，这下可以省省心了。

但没想到的是，到了七八岁，乖宝宝却来了一个惊天大逆转，变成了一个十足的“问题”儿童，每天弄得我们焦头烂额、心力交瘁!随时都要打起十二分的精神，拿起十八般武器，与他们斗智斗勇。

原来很懂礼貌的孩子，却突然出现数不胜数的毛病。

例如，爱胡搅蛮缠，知错不认错，只爱听表扬，爱狡辩、找借口，见人不打招呼，做事拖拉、磨蹭...很多个人行为习惯也变得让人无法忍受：睡觉前不刷牙，爱睡懒觉，早上起来从不叠被子；吃饭时总是满嘴流油、满桌饭粒，碰上爱吃的菜，就像是饿极了的猫见到老鼠一样，骨头都剩不下；不爱干净，走到哪儿，无论地上是不是干净，就一屁股坐了下去，不管是衣服上，还是书包上，总是左一块鼻涕、右一点污渍.....每天为大人制造出来的困难，一个比一个更有挑战性。

什么是错的、不被允许的、危险的、缺德的，他们虽然都很明白，却总是抱着侥幸的心理，屡屡尝试，屡屡要跟我们拧劲儿干，一定要把东西弄碎弄坏，一定要把事情搞乱搞砸.....他们希望自己可以自由自在、无法无天：玩电脑，最好是没有时间限制：不去上课，不做作业，最好是没有人过问；想吃饼干时，最好是可以撑到肚子装不下.....每天随口而出的问题，会像进豆儿似的，一个接着一个没完，总让人应接不暇，焦头烂额，弄得我们一会儿上网查这个查那个，一会儿又捧着找“花儿为什么这样红”、“我们离太阳有多远”.....最后弄得我们都要“上晓天文，下知地理”了!对于孩子的叛逆行为，很多父母采取的是硬碰硬的方式，对孩子只是简单地训斥、打骂，而这样做的结果，最后不仅没有起到应有的作用，反而让他们的叛逆心理变得更加强烈。

七八岁的孩子，对世界万物都充满着好奇，随着活动范围的扩大，他们的自我意识慢慢觉醒，认识事物的能力也在逐渐提高，他们感到有些事情自己可以做主了。

但是，很多父母却无视孩子的成长，总是把孩子当成婴儿，这也不让做，那也不让做，比如孩子想给花儿浇水，我们怕孩子打破花盆不让；孩子想自己洗袜子，我们担心孩子弄湿衣服不准.....正是因为父母这也不许、那也不准的强硬态度，结果导致孩子产生更强的逆反心理，这也是造成孩子叛逆的原因之一。

虽然，孩子的叛逆心理让我们头疼不已，但我们也不能否认它也有积极的一面。

叛逆心理包含着一些积极的心理品质，比如勇敢、自我意识强、有闯劲、能创新等。

因此，我们一定要认清孩子叛逆行为的合理性和利、弊双面性，并采取正确的方法，合理引导，逐步改变他们的叛逆行为。

鉴于此，本书从多个角度，以生动个案为例，结合相关心理学知识，对孩子的生活习惯、个性特点、心理变化、认知学习、父母关系、人际交往、娱乐活动等几大方面的叛逆行为，进行了透彻的心理学分析，并提供了切实可行的解决方法，以帮助家长解决孩子的叛逆问题，使他们能够健康、快乐地成长。

<<7~8岁叛逆期，妈妈要懂的心理学>>

内容概要

7-8岁时期是最令人头疼、最讨人嫌的叛逆时期，令很多家长头疼不已。

鉴于此，岳贤伦所著的《7-8岁叛逆期，妈妈要懂的心理学》，从“纠正不良习惯，让孩子受益一生；适度放手，塑造孩子优良个性；耐心辅导，培养孩子健康人格”等7个方面帮助妈妈识别7-8岁孩子的特殊心理，掌握教育心理学，并知道如何恰当地运用这些心理学知识培养孩子。

相信，《7-8岁叛逆期，妈妈要懂的心理学》一定会成为妈妈了解孩子心理、塑造最棒孩子的不可多得的好帮手。

书籍目录

第一章 纠正不良习惯，让孩子受益一生

几乎每个孩子都爱吃零食
睡懒觉是孩子的共同嗜好
孩子为何不讲卫生、不爱干净
孩子乱花零钱与父母教育有关
不爱收拾整理是家长娇惯出来的
孩子拖拉、磨蹭是可以改变的

第二章 适度放手，塑造孩子优良个性

孩子活泼、好动，手脚闲不住
个性倔犟的孩子该如何引导
孩子爱发脾气、使性子怎么办
孩子胡搅蛮缠该怎么引导
爱搞破坏、恶作剧也很正常
爱拆装东西的孩子有出息
做事莽撞、不讲道理该怎么引导

第三章 耐心疏导，培养孩子健康人格

孩子爱撒谎大多是怕挨骂
孩子爱慕虚荣、喜欢攀比要不得
孩子嫉妒心强是怕自己比别人差
自尊心强的孩子不愿接受批评
孩子爱狡辩、爱找借口怎么办
孩子为何爱生气、不理人
孩子为何变得“人来疯”
孩子为什么爱学坏、不学好
孩子好奇心强与求知欲有关

第四章 期望适中，让孩子快乐学习

孩子爱刨根问底是好现象
孩子上课不认真听讲有原因
孩子写作业故意磨蹭怎么办
孩子考试马虎有多方面原因
孩子偶尔旷课、逃课很正常
孩子学习偏科怎么办

第五章 慈严并用，构建和谐亲子关系

每个孩子都讨厌父母的唠叨
与父母对着干是典型的叛逆行为
孩子知错不认错是怕受惩罚
孩子与父母顶嘴要一分为二地看
和父母讲条件说明孩子思维独立
孩子受不了批评不全怪孩子

第六章 循循善诱，让孩子健康完成社会化

打架是孩子间的正常现象
孩子为何喜欢与老师对着干
孩子为何什么都听老师的
孩子不懂礼貌家长有责任

大人说话，孩子为何爱插嘴

孩子常常欺负弱小怎么办

孩子与小伙伴做“性”游戏怎么办

第七章 规范引导，让孩子乐过童年

痴迷于看电视是孩子的共性

孩子迷恋上网要耐心疏导

偶像为何让孩子如此着迷

孩子偷钱买玩具该怎么办

孩子为何贪玩、不知道回家

章节摘录

版权页：几乎每个孩子都爱吃零食 叛逆期案例 小伟是一个二年级的男孩，学习成绩不错，平时也比较听老师和父母的话，但他有一个不良习惯，就是特别喜欢吃零食。

家里的零食自然是不断，冰箱里塞满了薯片、虾条、巧克力和可乐等。

小伟一放学回到家就打开冰箱，左手一袋，右手一袋，津津有味地吃起来。

每次妈妈都会劝说他：“乖儿子，一会就要吃饭了，别吃那么多零食了。”

可是小伟哪管什么时候吃饭，只知道现在就要过嘴瘾，再说了，妈妈做的饭哪有零食美味？

所以任凭妈妈怎么劝说，他就是不听，妈妈也拿他没办法，只能逐渐减少零食的供应量。

但是问题又出来了，妈妈减少了从超市给他购买的零食，他却用自己的零花钱购买了更多的零食。

平时总不能不给他零花钱吧？

妈妈真的感到很为难。

小伟他们学校周边有很多小门面和小卖部，经常被学生围得水泄不通，那里炸肉串、炸鸡翅、煎香肠、炸臭豆腐、珍珠奶茶等小吃应有尽有，每当放学的时候这些小吃都供不应求。

这些小吃店和小卖部极大地满足了小伟的胃口，尽管妈妈对他说路边的小吃不卫生，尽量不要吃，可是小伟哪能抵挡得了这些食品的诱惑呢？

几乎每次放学回家前，他都要在那儿吃个够才回来。

妈妈只好缩减小伟的零花钱，但小伟总会“巧立名目”，把减少的零花钱再要回来。

为此，妈妈真是伤透了脑筋。

妈妈要懂的心理學：孩子吃零食吃的是味道和感觉，妈妈要注意帮他控制和选择 孩子爱吃零食这几乎成了各个年龄段孩子的共性，那么孩子为什么爱吃零食呢？

综合来讲，孩子爱吃零食是由多方面的原因造成的。

我们分别从生理和心理的角度来分析一下。

从生理方面来讲，七八岁的孩子正处于长身体的关键时期，这个阶段孩子的活动量较大，而且在校读书脑力劳动也很活跃，所以身体对营养的需求量就很大，孩子往往还没有放学就已经饥肠辘辘了。

因此，放学后孩子迫不及待地飞出教室，直奔小吃摊，或者放学回到家后不等妈妈做饭就打开冰箱或橱子找吃的。

当然，零食的美味和多样化也极大地刺激了孩子的嗅觉和味觉，比如大部分零食在制作时都在口味上下了很大工夫，甚至有些零食不惜为此加入增味剂，这些味道鲜美的零食自然比妈妈一成不变的饭菜更能引起孩子的食欲。

从心理的角度来讲，孩子吃零食也是出于一种习惯，比如小时候已经养成了爱吃零食的习惯，升入小学后这种习惯没有得到纠正，而且有愈演愈烈之势。

另外，孩子之间吃零食的行为也会传染，别的孩子买什么好吃的，自己也想买什么好吃的，甚至有时还会形成一股攀比之风。

如果一个孩子比别的孩子买的零食花样多，他就会感觉良好，尤其是七八岁的孩子在这方面特别喜欢吹嘘或标榜自己。

所以，孩子吃零食有时候也是在追求一种自我感觉。

那么如何看待孩子吃零食这件事情呢？

简而言之就是要一分为二地看待，让孩子有选择地吃零食，合理地吃零食。

孩子吃零食往往注重口味，只要合自己的口味，几乎什么零食都吃，不加选择。

但是从营养和健康的角度来讲，有一些零食是不适合孩子吃的，比如一些高脂肪、高热量的食物，这些食物容易导致孩子发胖。

另外，一些油炸食品还含有少量致癌、致病物质或毒素，这些东西对身体健康十分不利。

七八岁的孩子对此知之甚少，所以家长要注意帮助孩子选择。

当然，并非所有的零食都不能吃，诸如水果、薯类以及酸奶之类的食品含脂肪、盐分和糖分较低，适量食用则能补充人体所必须的营养素，促进人体的健康成长。

叛逆期方法指导 方法一：给孩子讲明乱吃零食的危害，让孩子自觉远离不良零食 正常的一日三餐基

<<7~8岁叛逆期，妈妈要懂的心理學>>

本上能满足孩子日常的营养所需，但由于孩子正处于生长发育的关键时期，用零食来补充一些营养也是必要的。

主观上来讲，几乎每个孩子都爱吃零食，因为零食能给他们带来味觉上的刺激和愉悦的心理感受。

但是不加选择地吃零食或者在不适当的时候吃零食都会对身体造成危害。

一般而言，水果、蛋、奶类零食对孩子的身体健康比较有益，而一些油炸、干制类食品大多含有一定量的食品添加剂，常吃或多吃会对身体健康造成一定的危害。

比如街头的一些小摊贩出售的油炸类食品大多不符合卫生标准，细菌超标、含有毒素等，对孩子的身体健康危害很大。

在时间上，看电视时最好不要让孩子边吃边看，在睡觉前半小时尽量也不要吃零食，否则会对肠胃健康有负面影响。

七八岁的孩子已经有了一些辨识能力，如果家长能够向孩子讲明乱吃零食的危害，那么相信他会作出正确的选择。

编辑推荐

《妈妈要懂的心理学:7-8岁叛逆期》面对7—8岁的孩子，为什么经常不听父母的话？

为什么一天到晚除了吃喝就是说？

为什么爱说谎话？

为什么凡事都要无理辩三分？

为什么爱搞恶作剧？

翻开《妈妈要懂的心理学:7-8岁叛逆期》你就能从心理学层面找到答案并找到解决问题的方法！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>