

<<识"毒"真经>>

图书基本信息

书名：<<识"毒"真经>>

13位ISBN编号：9787548406815

10位ISBN编号：7548406819

出版时间：2011-9

出版时间：哈尔滨出版社

作者：栾杰，王艳 编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<识"毒"真经>>

### 内容概要

由栾杰和王艳编著的《识毒真经》重点在于帮助读者解读一种时刻围绕在我们身边却常常被我们忽视的毒素——经皮毒。

简单地说，经皮毒就是通过皮肤侵入人体内部并对人体造成诸多严重不良影响的毒素。

经皮毒就存在于我们每天都在使用的洗发露、护发素、沐浴露、化妆品以及包括洗洁精在内的诸多日用品里，它的存在时刻威胁着人们的健康，轻则引发疼痛不适或过敏反应，重则可诱发癌症、大脑疾病甚至导致死亡。

《识毒真经》着重帮助读者认清经皮毒的面目。

了解毒素传播的方法、途径，关注经皮毒存在的载体以及和经皮毒入侵有关的各种因素。

古语有云“知己知彼，百战不殆”。

只有充分了解了经皮毒的相关知识才能更有效地将毒素排出体外、防治经皮毒引发的病变。

从而帮助人们延缓衰老、塑造健康的身体。

<<识"毒"真经>>

书籍目录

第一章 “经皮毒”面面观

第二章 与经皮毒有关的那些事

第三章 毒来毒往之生活日用品

<<识"毒"真经>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>