

<<舍与得的人生艺术>>

图书基本信息

书名：<<舍与得的人生艺术>>

13位ISBN编号：9787548406327

10位ISBN编号：7548406320

出版时间：2011-8

出版时间：哈尔滨

作者：李睿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<舍与得的人生艺术>>

内容概要

著名作家贾平凹说：会活的人，或者说取得成功的人，其实懂得了两个字：舍得。
不舍不得，小舍小得，大舍大得。
舍与得是人生的一门大学问。

《舍与得的人生艺术》从人的心态、生活、工作、家庭、事业等多方面讲述了舍与得紧密且微妙的关系，让你舍掉沉重的负累，留下轻灵的美好；领悟舍与得的智慧内涵，享受轻松快乐的人生！
《舍与得的人生艺术》由李睿编著。

<<舍与得的人生艺术>>

书籍目录

第1章 人生是一场取舍的智慧

舍得是一种人生境界
舍得是一种豁达的人生态度
舍得是智者的处世法则
人生需要敢于舍弃的勇气
舍得也是一种美好的赠予
“得”是本事，“舍”是学问
丢弃欲望，做一个快乐的人
别让欲望迷失了自己
不因得失而喜悲
舍得精神是一生的财富

第2章 不要吝啬，要相信有舍就有得

有舍必然会有得
人生在世何惧放弃
换个角度看得失
将功名利禄看淡些
吝啬小气等于作茧自缚
占小便宜容易吃大亏
拒绝诱惑，跟贪心说拜拜
非淡泊无以明志
做人做事不可因小失大

第3章 心态好坏在于取舍有道

好心态可以选择
凡事要往积极的一面想
信念源自好心态
学会换个角度看问题
创造奇迹离不开好心态
好心态是一切磨难的克星
好心态成就大事业
好心态营造健康人生
好心态不畏困难与挫折

第4章 为心灵解压，营造快乐心境

欲望越多，快乐越少
埋怨失败不如激动力
不要因为恐惧而退缩
烦恼往往是自找的
及时清除心灵上的尘埃
苦难是成功前的暴风雨
屡战屡败，锻造心态
别让心情像落叶一样失落
适当高看一点自己

第5章 舍弃怨恨，选择宽容

宽容是一种处世法则
宽容让你收获更多的友谊
时刻怀有一颗感恩的心

<<舍与得的人生艺术>>

感恩也会有回报

心怀感激，抛弃怨恨

宽恕他人，成就他人

君子要学会成人之美

别让快乐淹没在愤怒里

尊重是一种高贵的品格

第6章 糊涂做人，乐观处世

平凡人生，难得糊涂

糊涂是一种傻瓜精神

糊涂是一根救命稻草

做人不能斤斤计较

乐观做事，坦然处世

乐观与积极同行

梦想不是白日梦

不要刻意放大缺点

危难时刻信任最重要

第7章 学会遗忘，告别昨日

不为已失去的而烦恼

坦然面对得与失

放下包袱，好好活着

学会遗忘，懂得放弃

告别昨天，轻装上阵

适当低下高昂的头

用微笑化解所有的不快

与其抱怨，不如宽容

走出人生低谷

第8章 善待自己才能善待他人

善待自己，收获阳光心态

善待他人，才能获得尊重

学会欣赏自己

成功由自己来主宰

善待你的另一半，幸福才会来敲门

君子莫大乎与人为善

要相信自己才是最美的风景

做自己的王者

走自己的路，活出自己的精彩

第9章 活在当下，不要奢望未来

活在当下，把握今天

今日事，今日毕

今天是现实，明天是未知

培养积极的人生态度

以积极的心态面对挫折

不要为未来担忧

活着才是最幸福的事

戒掉奢望，知足常乐

有一种生活态度叫珍惜

第10章 两利相权取其重，两害相权取其轻

<<舍与得的人生艺术>>

趋利避害，不做无谓的牺牲

认清本质才能抓住重点

学会放弃眼前利益

鱼和熊掌不可兼得

放下包袱，轻松前行

压力是一把双刃剑

成功需要把握时机

做自己擅长的事情

第11章 不要企图追求完美

世界上并不存在完美

不要这山看着那山高

缺憾也是一种美丽

追求完美折磨身心

做人做事不能呆板固执

要学会接受不完美

缺陷衬托美好

不必面面俱到，但要有自己的个性

第12章 丢掉虚荣，与幸福牵手

过度虚荣只能断送前程

死要面子活受罪

幸福不能拿来攀比

幸福就在平凡中

远离浮躁，让自己活得更充实

放下贪念，收获幸福

幸福不是因为拥有的多，而是因为计较的少

要相信有阳光的地方就有幸福

<<舍与得的人生艺术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>