

<<把健康带回家的保健植物>>

图书基本信息

书名：<<把健康带回家的保健植物>>

13位ISBN编号：9787548406174

10位ISBN编号：7548406177

出版时间：2011-6

出版时间：哈尔滨

作者：王婧

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把健康带回家的保健植物>>

内容概要

本书精选了60种日常生活中较为常见的、具有养生保健功能的室内植物，采用翔实地叙述，配以大量高清图片，分别从名称、别名科属、外观特征、养护要领、保健价值等方面进行介绍，详细地介绍了植物的药用、养生、美容护肤、香薰等功效，并融入了家庭小药方、花卉菜谱、精油及花草茶方面的知识。

本书的目的是让爱好植物的读者对室内植物有更进一步地了解，并且通过本书的阅读，能够帮助读者在如何养护植物和欣赏植物的同时，还能充分利用这些植物达到保健的目的。

如何利用“植物疗法”使现代的人们缓解精神压力，愉悦心情，同时如何充分利用现有的室内植物的保健功能，都是本书试图完整传达给读者的信息。

<<把健康带回家的保健植物>>

书籍目录

第一章 爱植物，就该懂植物

有关植物的术语和常识

必须知道的植物养护小常识

第二章 食用养生植物

百合

二月兰

扶桑

南瓜花

桂花

菊花

兰花

牡丹

山茶

仙人掌

萱草

合欢

木槿

金雀花

第三章 药用保健植物

蜀葵

大丽菊

杜鹃

凤仙花

鸡冠花

桔梗

铃兰

美人蕉

千屈菜

射干

石斛

石榴

昙花

唐菖蒲

迎春花

玉簪花

紫茉莉

白玉兰

芙蓉

金银花

千日红

栀子

瑞香

凌霄花

第四章 芳香怡人植物

薄荷

<<把健康带回家的保健植物>>

含笑花
九里香
迷迭香
米兰
茉莉
柠檬
平安树
鼠尾草
香豌豆
薰衣草
紫罗兰
紫薇

第五章 美容养颜植物

金盏花
康乃馨
芦荟
玫瑰
三色堇
芍药
矢车菊
洋甘菊
月季

<<把健康带回家的保健植物>>

章节摘录

版权页：插图：施肥要根据花卉的种类有所区分。

如观叶为主的花卉，偏重于施氮肥；观花的花卉，在开花期需要施适量的完全肥料，才能使花开得多而艳丽。

施肥要注意季节。

冬季植物生长缓慢，一般不施肥；春、秋季正值花卉生长旺期，需要较多肥料，应适当多追肥；夏季气温高，水分蒸发快，又是花卉生长旺期，所施的肥浓度要小，次数可多些。

施用有机肥料时，一定要充分腐熟，不可使用圣菲。

另外忌施浓肥，忌肥料直接与植物根部接触。

栽花时盆底施基肥，要在肥上加上一层土，然后再将花栽入盆中。

<<把健康带回家的保健植物>>

编辑推荐

《把健康带回家的保健植物》：养生保健全天然，芳香滋味美容颜，植物是不可或缺的绿色保养品。

<<把健康带回家的保健植物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>