

<<贴心打造优质美女>>

图书基本信息

书名：<<贴心打造优质美女>>

13位ISBN编号：9787548404781

10位ISBN编号：7548404786

出版时间：2011-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：崔钟雷 编

页数：319

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<贴心打造优质美女>>

内容概要

《贴心打造优质美女》内容简介：爱美是女人的天份扮靓似乎也成了她们的天职。女人从来不会拒绝美丽的诱惑，寻找美和发现美也正是她们的乐趣所在。除了搜罗美好的事物，将自己打造成为一个美丽、时尚，并且富于魅力的都市佳人则更为重要，能够在令别人赞叹的同时，让自己更加自信。

为此，我们编写了《贴心打造优质美女》，从各个方面揭示让您惊叹的美丽秘诀：拥有健康的肌肤是美丽的第一步，基础护肤篇让您了解自己的肌肤，选择适合自己的美容产品，更有针对身体各个部位及各个年龄层女性的肌肤护理法；日常彩妆篇告诉您其实化妆并不难，除了介绍最简单实用的化妆法外，还有时尚的裸妆、烟熏妆的详细化法，让您立刻成为美妆高手；百变发型篇不但向您介绍护发常识，还兼具讲解时下最为流行的各种发型，让您足不出户，就能拥有百变造型；美体修形篇会告诉您身材在不知不觉问变样的原因，为您提供最有效的塑形方案，告诉您哪些食物可以吸附油脂、哪些食物一定要远离；通过简易的按摩手法，轻易实现通透的体态。

总之，这是一本可以让爱美的您捧在手中时时翻看的美丽新经，它时尚、细致、全面，最大限度地为您解决寻美困惑，满足您的美丽需求，让您的美丽由内而外如花般优雅绽放。

<<贴心打造优质美女>>

书籍目录

Chapter 1 美颜达人

美颜教程——肌肤类型自测

皮肤类型

油性皮肤

中性皮肤

干性皮肤

混合性皮肤

敏感性皮肤

问题性皮肤

测试方法

触摸测试法

纸巾测试法

洗脸测试法

PH试纸测试法

分类护理

油性皮肤

中性皮肤

干性皮肤

混合性皮肤

问题性皮肤

敏感性皮肤：

美颜搜搜——化妆品分类

洁肤类

清洁霜

洗面奶

洁面皂

面膜

护肤类

化妆水

乳液

营养霜

精华素

修容类

粉底

眼影及眼线

腮红与口红

修容粉饼

特殊类

防晒化妆品

美颜放大镜——化妆品生产日期辨别

美颜必修——科学、彻底洗脸法

洗脸水

误区：用冷水洗脸

正确方式：洗脸最好冷热水交替

揉搓方法

<<贴心打造优质美女>>

误区：用力揉搓脸部

正确方式：自内向外按摩清洗

洁面产品

误区：-年四季都用同一款洁面产品

正确方式：洗脸也有季节性

根据肤质洗脸

中性皮肤

油性：皮肤

干性皮肤

混合性皮肤

美颜细节——不同年龄的护肤重点

青春期肌肤护理

25岁肌肤抗衰老

随时保湿

涂抹护肤品

.....

Chapter 2 美发沙龙

Chapter 3 美体修形

Chapter 4 美形佳丽

Chapter 5 美饰华佩

Chapter 6 美容摩法

Chapter 7 美容饮食

Chapter 附录

<<贴心打造优质美女>>

章节摘录

版权页：插图：接触的点点滴滴，她发现，对于“如何让肤质完美无瑕”，一直是许多女性甚至男性热烈讨论和关心的话题。

从皮肤科医师那里，卡罗尔·菲利普获得了许多以前所不知道的宝贵知识，但她为了使大众的问题得到直接解决，便想到一个方法：为何不创造一个品牌来阐释正确的美容知识和概念呢？

于是在1968年，倩碧诞生了。

在皮肤科医师的协助下，倩碧开始了捍卫美丽的征程。

通过四十多年的努力，倩碧终于在众多品牌中脱颖而出，其提出的护肤概念清晰而简单，通过一天两次清洁、清理和滋润三步骤，使护肤工作成为日常生活习惯的一部分，从而达到快速而有效护肤的效果，这也是倩碧赢得许多上班族女性钟爱的最主要原因。

而这个护肤三步骤的护肤理念和产品，也从未改变过。

倩碧秉持的产品理念十分完整而独特，特别是参考了皮肤科医师提出的建议，更使得倩碧的护肤产品能直接对皮肤产生效能。

所以倩碧一直希望建立起皮肤专家的专业形象，帮助消费者建立正确的护肤观念，包括系列产品广告，倩碧都经常运用说明性的文字来传达护理概念。

在专柜的架子上，倩碧还特意放置了各种解答相关肌肤保养疑问的小册子供消费者阅读。

在顾客购买保养品之前，专柜美容顾问会根据倩碧独特的皮肤分析器对顾客的皮肤进行诊疗，并询问皮肤科医师问诊时必问的一些问题，以此对顾客的皮肤种类进行判断，然后再为顾客推荐适当的产品。

一再强调医学护肤观念的倩碧致力于专业形象的建立，更通过实际行动来证明，的确起到了相当突出的效果。

虽然彩妆市场品种繁多，但倩碧始终坚持简单、自然、适合自己的发展道路。

对彩妆而言，倩碧主张彩妆应该是简单有趣的，每个人都应该尝试不同的彩妆，而且深信任何一种颜色都适合每个女人，只不过颜色的深浅应该根据不同的肤色而有不同的选择。

<<贴心打造优质美女>>

编辑推荐

《贴心打造优质美女》：用按摩方法与身材小瑕疵说再见。
傲人曲线需要持之以恒的锻炼，也需要外在衣饰的描画。
由内到外调理肌肤，美丽如花般绽放，让你的美丽点亮别人的眼睛。

<<贴心打造优质美女>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>