

<<滋补男人头脑的99个良方>>

图书基本信息

书名：<<滋补男人头脑的99个良方>>

13位ISBN编号：9787548404606

10位ISBN编号：7548404603

出版时间：2011-4

出版时间：哈尔滨出版社

作者：尹博，戚春玉 编著

页数：223

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<滋补男人头脑的99个良方>>

内容概要

男人是不屈不挠的代言，是顶天立地的英雄。

男人是山，挺拔而冷峻；男人是海，博大而温柔；男人是树，伟岸而坚强；男人是诗，铿锵而深沉。

男人的头脑蕴藏着无穷的智慧，他们用自己的方式诠释着属于自己的精彩人生。

<<滋补男人头脑的99个良方>>

书籍目录

第一章 人参清汤：人生，从认识自己开始

良方1：给自己一个准确的定位

良方2：善于扬长避短

良方3：不要太把自己当回事

良方4：培养良好有序的习惯

良方5：出路在于思路

良方6：居安思危，规划人生

良方7：别老和自己过不去

良方8：在自我反省中进步

良方9：进退有度才能享受人生

良方10：不为名利所累

良方11：有才你就亮出来

第二章 苦瓜排骨汤：天行健，君子以自强不息

良方12：事业心是男人最打动人的品质

良方13：有梦就追，让理想变成现实

良方14：男人的一生因?难而精彩

.....

第三章 红枣粥：曾经沧海，岁月沉积

第四章 当归生姜羊肉汤：左右逢源，无往不利

第五章 补虚正气粥：健康的身体是革命的本钱

第六章 八宝健胃饭：智慧的火花照亮辉煌之路

第七章 枸杞炖银耳：因为有爱，所以美好

第八章 山药大米粥：生活中的大境界

第九章 莲子百合煲瘦肉：和乐的人生最完美

后记

<<滋补男人头脑的99个良方>>

章节摘录

版权页：插图：不要太把自己当回事，地球没了谁都能转。

要摆好自己的位置，端正自己的心态，不做不切实际的梦，高估自己的结果只会让自己受伤害。

人总有自以为是的时候，如果经常如此，就难免会感到失落，会患得患失。

别忘了，你不是世界的中心，不要奢望你永远众人瞩目的焦点。

不要太把自己当回事，说说容易，做起来却很难，这反映出一个人的道德情操和涵养境界。

人贵有自知之明，正确评估自己并非易事。

人活于世，因所处环境和位置的不同，就有了不同的人生境遇，每个人都有自己的活法，也都有自己的人生信条。

保持达观的情绪、豁达的心胸，既不消极悲观、怨天尤人，又不回避现实、盲目乐观，正视现实、承认现实、立足于现实才能拥有健康的心态，面对纷繁复杂的社会才能游刃有余。

不要自视清高天外有天，人上有人：淡泊明志，宁静致远。

当别人把你当回事时，自己不要把自己当回事；当别人不把你当回事时，自己一定要把自己当回事。

权力是一时的，金钱是身外的，身体是自己的，做人是长久的。

不要盲目承诺做人要言而有信。

种下行动便会收获习惯，种下习惯便会收获性格，种下性格便会收获命运。

不要狂妄自大把自己当别人——减少痛苦，平淡狂喜；把别人当自己——同情不幸，理解需要；把别人当别人——尊重独立性，不侵犯他人；把自己当自己——珍惜自己，快乐生活。

能够认识别人是一种智慧，能够被别人认识是一种幸福，能够认识自己是圣者贤人。

<<滋补男人头脑的99个良方>>

编辑推荐

《滋补男人头脑的99个良方》：现代社会，男人不再只靠体力征服世界，更要靠头脑。

《滋补男人头脑的99个良方》从多角度出发。

深入浅出地告诉我们，男人应该运用怎样的智慧，才能在日益激烈的社会竞争中取得成功。

成功是每个男人都向往的，在追逐成功的道路上，他们心中的豪气好似一匹奔腾的骏马，要冲出心扉，纵情驰骋。

为了心中的那个梦想，别再犹豫，别再彷徨，今天就起程！

<<滋补男人头脑的99个良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>