

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

图书基本信息

书名：<<曹开镛谈男人养生丛书>>

13位ISBN编号：9787548403739

10位ISBN编号：7548403739

出版时间：2012-3

出版时间：哈尔滨出版社

作者：曹开镛

页数：270

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<曹开镛谈男人养生丛书>>

### 前言

国的传统养生对延缓人类衰老，改善人们生活质量，延长寿命起到了积极的推动作用。

养生又称摄生、养性、保元、卫生等。

养就是保养、补养、调养、呵护，生就是生命、生存、生长、生活。

养生一词最早见于《庄子·内篇》，是养护生命，使之长久之意。

中国的传统养生和中医学有着密不可分的血缘联系。

中医学的阴阳五行学说、脏腑-学说、经-络学说、方剂学、中药学、气血论及辨证论治等理论，极大地推动了中医养生学的发展。

历代医家都非常重视养生，在他们的医疗实践中，总结和积累了大量的养生经-验与方法，形成了有中国特色的中医养生学理论和方法。

捧读这些先贤的著作，我总是怀着敬畏之心。

在博大精深的中医学遗产面前，我们永远是小学生，要不断地挖掘、探求和学习。

中医男科学是中医学的一个重要组成部分，是在中医学的理论指导下的一门临床学科。

而养生学既是中医中多学科的综合与实用学科，更是中医男科学中的一个重要组成部分。

中国几千年的历史很重视男性的养生，因为男人曾是社会的主宰者，所以出现了很多养生方法和养生秘方、药方。

本丛书愿继承中医传统男性养生保健的优良传统，并借鉴现代医学抗衰老研究的最新成果，力图健康每一位男人，幸福每一个家庭，作出我们的一份贡献。

参与编写这套丛书的是中华中医药学会男科分会的一批男科专家，还有世界很多国家的专家教授，他们大多有着几十年丰富的临床经-验，从治已病中体悟出如何治未病，在这套丛书中，留下了他们对男士的善意提醒和诚意关照。

这恰恰形成了本丛书的一大特色，就是既讲治病，又讲防病，比较切中要害。

近些年来，不断有中医爱好者加入到探索中医养生的队伍中来。

对此，我们应当抱欢观-的态度。

同时，中医专家们在诊余也应当站出来，正本清源，让大家了解真正的中医精髓所在，以免误人子弟，将读者引入歧途。

由于我们组织编写时间仓促，水平有限，难免在书中有不妥之处，敬请有关专家学者和广大读者提出宝贵意见，谢谢！

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

内容概要

曹开镛谈男性养生丛书是哈尔滨出版社倾情奉献给男性读者的养生保健书。

本套丛书是由著名中医男科专家、天津曹开镛中医男科医院院长曹开镛教授组织编写。

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

书籍目录

男性生理篇

1. 性是怎样起源和发展的？
2. 男女的主要区别有哪些？
3. 男科病的病因有哪些？
4. 男性生理上有哪些弱点？
5. 为什么男人应自我珍重？
6. 什么是男性性发育延迟或抑制？
7. 男科病频发的主要原因是什么？
8. 为什么有的男孩性发育不全？
9. 男孩性发育中的异常体征有哪些？
10. 睾丸为什么会萎缩？
11. 睾丸一大一小正常吗？
12. 阴茎短小是病吗？
13. 有的男性乳房为什么发育成女性样？
14. 他是“男性女性化”吗？
15. 血睾屏障是怎么回事？
16. 如何治疗睾丸鞘膜积液？
17. 如何正确看待手淫？
18. 梦遗是手淫引起的吗？
19. 遗精是不是很可怕？
20. 尿道滴白与遗精是一回事吗？
21. 阴茎大小会影响性生活吗？
22. 为什么忍精不射不利于健康？

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

23. 阴茎偏斜瘤-事吗？
24. 阴茎淤血怎样治疗？
25. 性事后疲劳会不会伤身？
26. 男性为什么也要常洗下身？
27. 怎样惜精养精利健康？
28. 如何延缓性衰老？
29. 男性更年期有何症状？
30. 为什么男人不应该单纯或过度壮阳？
31. 什么样的男人容易感冒？
32. 哪些疾病与长期疲劳过度有关？
33. 中医在消除疲劳方面有什么好方法？
34. 真的能吃啥补啥吗？

男性心理篇

1. 婴幼儿时期的男性心理是如何发展的？
2. 男孩青春期的性心理是如何发展的？
3. 男青年易得哪些精神疾患？
4. 男性异常性心理有哪些表现？
5. 男性的变态人格有哪几种类型？
6. 男性的性心理体验是怎样的？
7. 男性在性问题上有哪些误区？
8. 男性性机能障碍-与心理因素有关吗？
9. 如何从心理上帮助男性性机能障碍-者？
10. 发戴-为什么会引起阳痿？
11. 如何纠治裸阴癖？

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

12. 不良心理怎样影响生精？
13. 男性怎样对待更年期？
14. 父亲对孩子的心理健康有何影响？

男性性功能障癯-篇

1. 男性性功能障癯-的主要表现有哪些？
2. 糖尿病对男性性功能有何影响？
3. 精阜炎怎样引发性障癯-？
4. 传染病怎样影响性功能？
5. 为什么老年男子要慎用雄性激素？
6. 你对早泄知多少？
7. 偶尔早泄是病吗？
8. 为什么前列腺炎易导致早泄？
9. 高血压患者性生活时应注意什么？
10. 为何有的男性不射精？
11. 逆行射精是怎么回事？  
该怎么办？
12. 阳痿怎样进行心理治疗？
13. 阳强不倒是怎么回事？
14. 性交时阴茎痛是怎么回事？

不育不孕篇

1. 不育不孕是怎样造成的？
2. 影响生殖的因素有哪些？
3. 怎样诊断不育不孕？
4. 男性不育症应作哪些检查？
5. 中医诊治不育不孕有哪些方法？

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

6. 不育不孕要治疗多长时间？
7. 治疗不育不孕症要注意哪些问题？
8. 不育不孕治疗成败因何在？
9. 精子的“六怕”是什么？
10. 为什么精子运送通道病变会导致不育？
11. 前列腺炎怎样导致不育？
12. 支原体、衣原体感染怎样影响孕育？
13. 为什么房事过频不利于受孕？
14. 为什么说“肾藏精，主生殖”？
15. 怎样预防精液不液化？
16. 继发性不育不孕为什么要夫妻同查同治？
17. 免疫性不育症是怎么回事？
18. 男性不育为什么要作精浆生化检验？
19. 男性出租车司机为何易患不育症？
20. 生殖道感染为什么会引起男性不育？
21. 不良心理怎样影响生精？
22. 无精子症是否可以治愈？
23. 怎样才能提高精子活动力？
24. 畸形精子多是怎么回事？
25. 中医怎样治疗少精子症？
26. 男人的生育能力有没有年限？
27. 不育不孕症为什么要夫妻同治？
28. 导致胎儿畸形的三大因素是什么？

前列腺篇

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

1. 慢性前列腺炎是终生不治吗？
2. 前列腺炎患者要停止性生活吗？
3. 蜜月前列腺炎是怎么回事？
4. 前列腺炎会不会传染给妻子？
5. 中药能治前列腺炎吗？
6. 如何预防前列腺炎复发？
7. 前列腺炎治愈后为何身体仍不舒服？
8. 为什么慢性前列腺炎慎行手术？
9. 老年人前列腺增生为什么宜保守治疗？
10. 慢性前列腺炎与前列腺增生区别何在？
11. 前列腺结石是怎么回事？
12. 前列腺的手术治疗包括哪些？

男科杂症篇

1. 哪些疾病可致男人阴囊瘙痒？
2. 什么是不明诊-因的睾丸疼痛？
3. 精索静脉曲张怎样影响生育？
4. 什么是精索囊肿？
5. 阴囊淤血怎样治疗？
6. 睾丸鞘膜积液怎样影响生殖健康？
7. 什么是隐睾症？  
如何治疗？
8. 血精是怎么回事？
9. 如何防止精囊炎反复发作？
10. 劳损伤肾怎样导致白浊？
11. 什么是下疳病？





## 章节摘录

## 1. 性是怎样起源和发展的？

人类性的起源和发展经历了漫长的进化过程。

我国先贤很早就认识到世间万事万物的两大性质：阴和阳。

阴阳学说被中国人用得神入化：宇宙有阴阳，这就是天和地；生物界有阴阳，这就是雄和雌；人类有阴阳，这就是男和女。

“一而二，二而一”，世界分化出阴阳，再由阴阳重新组合成一个整体，由此不断循环，推动大自然的运行，推动生命的进化，推动人类社会的发展。

谈到性，首先应该从生殖说起。

在性出现之前，生命通过无性生殖——也就是无须伴侣的帮助来复制后代。

生命的原始形态是单细胞生物，并无性的区别，生殖的方法也很简单，一分为二，各半继续生长再进行分裂。

也有的小动物（如水螅）将体内芽胞破除，发育成新的个体；或将身体分成若干段（如扁平绦虫），每一段即可生长为新个体。

这些生殖方法不涉及性别，故称无性生殖。

研究表明，彗星或小行星的碰撞，可能对无性的生物体产生了冲击，造成了一批物种基因的突变，并把它们送上了有性繁殖之路。

在此过程中，大量的辐射有可能起到了推波助澜的作用。

性让每一对基因都与无数的变异相组合，性让植物和动物进化迅速，因为基因得到重新组合，更强的得以生存，坏的将被清除出群体以外。

生物的进化，使得在比较高等的动物体内，有了特定的专门进行生殖的细胞和器官。

典型的生殖细胞分为两种性别，一种是既携带遗传信息又携带营养物质的细胞，生物学上定义其为雌性生殖细胞，高等生物的雌性生殖细胞一般叫做卵子，它们一般不具有移动性；另一种仅携带遗传信息，不携带营养物质，但具有移动性，生物学上定义其为雄性生殖细胞，高等生物的雄性生殖细胞一般叫做精子。

生殖是靠性细胞（或生殖细胞）的结合，如精子和卵子的结合完成的，于是，便有了雄雌之分。

尽管有些动物（如蚯蚓）是雌雄同体者，但从不辞辛劳的蜜蜂到万物之灵的人，都是雌雄分开，靠异性交配繁殖后代的，这便是有性生殖。

在生物的进化过程中，有性生殖方式的出现，对于加速生命的进化起到了非常重要的作用，任何一个生命都必须具有生存和繁殖两大基本功能。

性的产生，特别是雌雄异体动物的出现，使生命单位在生存和繁殖两大基本功和个体水平上出现了粗略的分工（雌性动物主要担负生命的繁殖任务，雄性动物主要担负生命的生存任务），从而形成专业化，以提高生命单位的生存和繁衍。

……

<<曹开镛谈男人养生丛书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>