第一图书网, tushu007.com

<<不放弃的世界>>

图书基本信息

书名：<<不放弃的世界>>

13位ISBN编号：9787548402176

10位ISBN编号：7548402171

出版时间：2011-1

出版时间：塞拉菲娜 哈尔滨出版社 (2011-01出版)

作者：塞拉菲娜

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

走过失败，由艰难一步步到达成功的境界，这需要一份坚持，更需要一份自我的肯定。
我很欣赏这本书，因为它是为我们这类人代言的，也是为每一个超越者励志的。
书中的故事和理念，可以帮助每一个正在奋斗的人，告诉我们要超越苦难、勇往直前，朝着自己的梦想前进。
现实中，有人遇到些困难挫折什么的，就开始抱怨这个世界的不公。
更有些人动不动就放弃，这是怯懦的表现。
仔细想想，个人的艰难比起国家的艰难又算得了什么呢？
最近几年的天灾人祸的确有点多，但我们都走过来了，假如国家动荡不安，不要说成名成家成就事业，就连梦想这样的权利恐怕都没有，因为你首先得为生存而奋斗。
庆幸我们生活在这样好的时代，有我们施展的舞台。
我是一个舞者，有人说我的舞蹈像迈克尔·杰克逊、探戈、划拳等几大类的结合，但是我觉得，我不是在做超人，我是在做自己。
就像一个人的人生一样，舞也要多姿多彩，才能绽放出光芒，我们每一个人要为自己舞动！

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《不放弃的世界》是一部心灵励志的杰作，作为一个人生设计师，这是作者一路走来的心路历程，也是许多伟大人物和成功人士的奋斗经历和心理历练。
困境和挫折，是我们经常会遇到的，徘徊不前或无力自拔的人太多了，不是我们没有目标或者条件，而是因为我们不够坚持，不够自信，以至于我们经常半途而废，错过了成功的机会。
在苦难的境况下，那些伟大人物会愈挫愈勇，为我们树立了榜样。
只要我们坚定不放弃的态度，用心来构建一个开放和进取的世界，在这个世界里，我们就是自己命运的主宰。

作者简介

塞拉菲娜，职业育婴师，人生设计师，一个坚持与蜗牛一起慢跑的人。
没什么大作，业余爱好绘画、钢琴、涂鸦，写点心灵文章。
作为人生设计师，一直探索人生和心灵成长的过程，从孩子的培养和教育中，熟知成人在当前环境中养成的痼疾和习惯，以及他们的内心世界的演变——大部分人习惯于放弃，没有坚定地走完自己设定的人生。
本书不是带给大家太多的革命想法，而是分享、学习和激励，从中感同身受，读者喜欢就好了。

<<不放弃的世界>>

书籍目录

不放弃的世界命运可以改变光明和黑暗共存的世界1.迎接崭新的生命／32.心中的光明之神／63.无法选择的最初命运／104.可以选择的态度和意志／15放眼我们的身边1.千差万别的境遇／212.身处困境中的人们／273.不良环境的影响／31历练的一生1.缺少父母的爱／452.童年的不幸和心理疾病／483.与成功者的差别／574.人生几个重要法则／62心灵之旅的探索1.从改变中起步／742.走出困境要作的准备／793.先改变内心世界／844.重新塑造你的身份／875.获得宇宙特殊能力／906.踏上你的船／1047.成功的捷径／1108.唤醒心中的光明之神／118脱俗，做最好的自己1.男人要做时代的勇者／1272.女人要做自己的主人／1303.不要把不幸传递给别人／1314.不要把不幸带给你的后代／133生命的路正长1.出在后代身上的问题／1392.出在经济方面的问题／1423.出在健康方面的问题／1434.晚期苦难者的心理／1455.对苦难的警惕能力／1476.缺少苦难的经历／1487.送给所有人的11句话／149不放弃的世界1.卡罗林的故事／1532.罗伯特的故事／1673.杰克·布朗的故事／1724.斯蒂芬尼的故事／1785.老伯纳的故事／1836.仲岭和仲雁的故事／1897.爱德华的故事／1938.里昂的故事／1969.刘易斯的故事／198心灵的救世主，命运的转变1.提高你的综合素质／2072.建立基本的人际关系／2113.认清人与人的天性差异／2164.多站在别人的立场考虑／2175.合理运用你的资源／2206.永远保持乐观心态／2227.乘风破浪的勇者／2288.感恩的心／230

章节摘录

插图：和许多成功的人一样，要想从困境中走出来，改变苦难的命运，身处困境的人必须付出比常人多很多的心血。
要想人前显贵，必定人后受罪，这是永远改变不了的事实。
造成苦难的原因有很多种，但是无法走出苦难的原因却只有几种，其中包括自身的懒惰和无法坚持。
路易斯和纽莱德分别来自两个贫困的家庭。
为了求得生存，他们共同进入了一家公司，为一种新上市的产品作推销。
推销出去产品，他们就可以得到丰厚的薪水和升职的机会，改变自身贫困的处境。
当路易斯带着产品敲开第一个门时，女主人对他嘲讽了一番，没有购买他的产品。
当他敲第二个门时，门内的主人没有将门打开。
当他敲开第三个门的时候，主人只是客气地跟他聊了些跟产品无关的话。
三次失败的经历不但让路易斯感觉到很气馁，还让他觉得推销工作是一件非常艰难的事情，他放弃了这份工作。

编辑推荐

《不放弃的世界》：在上天赋予我们的命运里，我们生活着，成长着，经历着的生命里似乎早已安排好的一切。
一切不幸的根源都来自放任和忽略，一切错误的结果是因为在开始时它就错了，所以出了问题，要先从自身寻找一个人要想在有限的人生内成就大多数人都无法成就的丰功伟业，那么他必然要经历无数次的付出、失败、重新积累和再次竞争的过程。
当一个人由于各种原因无法确定自己的身份和意识的时候，那么就要重新塑造一个身份和意识，这种塑造在开始时，完全依靠苦难者本人内在思想起作用。
内心要得到成长，必须与所处的环境共同进退，不论它是由好的变成坏的，还是由坏的变成好的，我们都要用积极的态度和坚强的心适应它的变化。
如果没有失败的痛苦，就没有成功的喜悦，我们不要在意旁人的看法，不要让那些落伍的经验妨碍我们开创新生命的视线。
在生命的海洋中成就一番事业，就要有第一个吃螃蟹的大无畏的开创精神。
刘东立语录我可以挨饿可以穿很旧的衣裳，但是我不能没有梦想昨天的事我以经忘了我挣到钱以后，可以休息了，可以不用养家了，我就有时间，有权利跳我的舞了。
因扰小于快乐我没想过到20成，我只是追求自己的梦想我想成为马多纳迈克尔·杰克逊的结合体这就是我的梦想。
民间“ 舞神 ”中国的迈克尔·杰克逊《士兵突击》告诉我们不抛弃，不放弃的理念。
《不抱怨的世界》教给我们不抱怨，从自身寻求改变不放弃的世界则是给我们不放弃的精神和心灵的动力。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com