

<<透视人心的心理游戏>>

图书基本信息

书名：<<透视人心的心理游戏>>

13位ISBN编号：9787548400950

10位ISBN编号：7548400950

出版时间：2010-9

出版时间：人民出版社

作者：杨宝安

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<透视人心的心理游戏>>

前言

你渴望了解真实的自己吗？

你知道自己有哪些性格弱点吗？

你知道自己有哪些成功的潜质吗？

心理游戏将帮你找到答案。

它会以轻松幽默的形式为你揭开心理学的奥秘，让你在休闲娱乐的同时，走进丰富多彩的内心世界，在轻松愉快的游戏中预见未知的自己。

情绪是一把双刀剑，它既可以是朋友，也可能是敌人，关键在于如何来掌控它。

每个人在工作或生活中都难免出现焦虑、恐惧、忧郁、愤怒等负面情绪，面对这些情绪困扰时，你是积极调适，力争做情绪的主人，还是消极沉沦，甘愿做情绪的奴隶呢？

你将在轻松有趣的游戏中找到答案。

俗话说：“性格决定命运。

”良好的性格是事业成功与生活幸福的基础。

与生俱来的性格无时无刻不在影响着我们的，心理游戏将为你解开性格的密码，帮你消除性格中的弱点，发挥个性中的优势，不断突破自我，取得成功。

<<透视人心的心理游戏>>

内容概要

奇妙的心理游戏是通往内心世界的一条通道，它将深入剖析你在性格、情感、人际交往等方面存在的心理特质，让你与自己的心灵有更深入交流。

这些轻松幽默的小游戏将带你走进丰富而微妙的内心世界，为你解决心中的困惑和苦恼，使你的人生变得成熟而完美。

<<透视人心的心理游戏>>

书籍目录

第一章 透视你的负面情绪 1.你是否容易冲动 2.你该如何减压 3.你的嫉妒心强吗 4.你有敌对情绪吗 5.你在为什么烦恼 6.你为什么感到自卑 7.你是否感到忧虑 8.你的脾气暴躁吗 9.你会被逆境打垮吗 10.你的忧郁情绪来自哪里 11.从花香看你的依赖程度 12.你有怎样的悲观情结 13.你对未来有何顾虑 14.测测你的自恋程度 15.测测你的空虚指数 16.你的挫折感来自哪里 17.你正面临什么心理困惑 18.你被什么心理枷锁禁锢 19.你的心胸宽广吗 20.你有逃避心理吗 21.你容易被哪种贪婪左右 22.你处在什么心理困境中 23.你任性吗 24.你是个过分追求完美的人吗 25.你多在乎别人的眼光 26.你是否很固执 27.你有洁癖吗

第二章 解开你的性格密码 1.你是哪种性格的人 2.你的性格对别人有何影响 3.你是一个讨人喜欢的人吗 4.你的性格保守吗 5.你是自主的人吗 6.你容易被人说服吗 7.你的心理空间有多大 8.你的心理弱点是什么 9.你的个性强吗 10.你的性子急吗 11.你的性格开朗吗 12.你是个豪放的人吗 13.测测你的反应判断力 14.你是怀旧的人吗 15.你是个虚伪的人吗 16.你的性格成熟吗 17.你的性格孤僻吗 18.与人交往你有耐性吗 19.你是个负责任的人吗 20.你是个爱慕虚荣的人吗 21.测测你的脾气 22.你的心智成熟吗

第三章 从心理魔镜看社交形象 1.你的人际关系状况如何 2.你容易被别人接受吗 3.你的人际关系及格吗 4.选围墙测试人际关系 5.你是个容易接近的人吗 6.你是否经常得罪人 7.你善于与别人交流吗 8.你是一个圆滑的人吗 9.你如何与他人交往 10.你能与别人相处融洽吗 11.你容易树立敌人吗 12.你的社交形象好吗 13.你是人群中的佼佼者吗 14.你能妥善处理好人际关系吗 15.你的人缘有多好 16.你在人际交往中有哪些优势 17.你哪一点最惹人讨厌 18.你的外表给人什么印象 19.谁最值得你信任 20.你对诱惑的抵抗力有多大

第四章 探寻你的成功品质 1.你的创造力强吗 2.你能跟上渐变的时代吗 3.测测你的合作精神 4.你怎样走出人生的低谷 5.你的洞察力强吗 6.你处理危机的能力如何 7.你有竞争意识吗 8.你的记忆力有多强 9.你的独立性强吗 10.你是个成熟的人吗 11.测测你的组织能力 12.你能处变不惊吗 13.测测你承受孤独的能力 14.你有主动进取的意识吗 15.你有成功的潜质吗 16.你推销自己的能力强吗 17.你是谈判高手吗 18.你是否十分健谈 19.你是哪一种人才

第五章 寻找未来的财富 1.金钱对你的诱惑有多大 2.从玻璃杯透视你的金钱欲望 3.你有能走向成功的习惯吗 4.你发财的关键点是什么 5.测测你的吝啬程度 6.你离致富目标有多远 7.你会在什么事情上浪费金钱 8.你的发财欲望强吗 9.测测你的投资计划 10.你能存住钱吗 11.你的钱为什么不够用 12.你会是哪种亿万富翁 13.你是乱花钱的人吗 14.你对金钱的态度如何 15.你的钱容易被人骗吗 16.你有商业巨子的潜质吗 17.你的理财指数有多高 18.你该如何招来财运 19.打开你的财富之门 20.买古董测你的理财盲点

第六章 预知你的职场行情 1.毕业后你会找什么工作 2.你对同事的要求高吗 3.测测你适合的工作环境 4.你在工作中需要注意什么 5.测测你的工作效率 6.你是一个工作狂吗 7.你能把握住机会吗 8.你对工作满意度高吗 9.你的事业心强吗 10.你与上司相处得好吗 11.你害怕职场战争吗 12.你需要警惕哪种小人 13.测测你人际交往中的劣势 14.你是什么样的主管 15.你的领导能力强吗 16.从度假测你的工作态度 17.你遇到职业危机了吗 18.从握杯测试你的前途 19.你在职场的行情如何 20.从煎蛋测你的跳槽概率

第七章 爱与情感的秘密 1.爱要怎么说出口 2.你会选谁做你的爱人 3.你的恋人是什么样的人 4.你会是恋爱高手吗 5.测测你的爱情自私度 6.你的爱会不会困扰他 7.你能与爱人同甘共苦吗 8.你欠缺哪种爱情维生素 9.你对爱情足够执著吗 10.测测你的恋爱底线 11.你对感情忠诚吗 12.你对感情负责吗 13.你的爱情为何不顺 14.结婚还是交往 15.你适合婚姻生活吗 16.领带与性态度 17.从婚礼测你的性态度 18.吃牛扒测试性爱关系 19.从约会地点看择偶类型 20.你的性开放度高吗 21.从脚姿看男人的性欲 22.婚后你的性生活和谐吗 23.你最适合与谁住在一起 24.你对性爱狂热吗 25.想做的梦与性渴望 26.你会重色轻友吗

<<透视人心的心理游戏>>

章节摘录

插图：在社会上最受欢迎的人是那些有巨大创造力与非凡经营能力的人。

那些有主张与独创性的人肯研究问题，善于经营管理，而且有准确的判断力。

他们充当了人类的开路先锋，促进了社会的发展。

一个有准确判断力的人，他的发展机会要比那些犹豫不决、模棱两可的人多得多。

判断力不准确或缺乏判断力的人往往很难决定一件事，即使决定开始做了，最后也常常无法完成。

他们一生的大部分精力和时间都消耗在了犹豫和迟疑当中，这种人即便有获得成功的条件，也很难取得真正的成功。

那么，如何培养良好的判断力呢？

1.喜欢推究和想象事情的前因后果是一种爱好，也是培养洞察力的好方法。

2.做事之前应该仔细地分析和思考，先对事情本身有全面的了解，然后再作出决策。

3.一旦作出决定之后，就不要再心存疑虑，也不要管别人说三道四，只要全力以赴地去做就可以了。

4.做事的过程中难免会犯一些错误，但不能因此心灰意冷，应该把困难当教训，把挫折当经验，要相信自己有能力取得成功。

<<透视人心的心理游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>