

<<常用护理技术>>

图书基本信息

书名：<<常用护理技术>>

13位ISBN编号：9787548101055

10位ISBN编号：7548101058

出版时间：2010-9

出版时间：第二军医大学出版社

作者：朱春梅，周庆华 著

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常用护理技术>>

### 前言

本书是以护理活动为导向，突出能力目标，以护理项目为载体，训练护生的护理岗位应用能力，以学生为主体，进行了知识、理论、实践一体化的项目化课程设计，对从事护理工作所需常用护理技术进行有机的整合，形成了工学结合、特色鲜明的课程内容。

本教材的内容根据临床病人从入院到出院的全过程中，需要接受护士采取各种护理活动整合为学习项目，序化教学内容，即入院护理、住院护理和出院护理。

选择、设计实训项目，作为训练护生护理岗位综合能力的主要载体，突出项目化教学。

根据临床典型病例，精心设计课后思考题，培养护生分析问题、解决问题的能力。

本教材在编写过程中注重三点：注重技术性和规范性，旨在提高护理专业学生的技能水平；注重融入人文知识，体现以人为本，旨在培养学生的职业道德和职业情感；注重结合全国护士资格考试大纲的知识点和技术操作项目，旨在提高执业资格考试的通过率。

在坚持“三基”（基本理论、基本知识、基本技能）的同时，紧紧围绕知识、能力、素质综合发展的培养目标，注重教材的整体优化。

编者在撰写过程中，参阅和利用了许多参考资料，融合了众多作者的思想和方法，为此也一并表示感谢。

由于编者的水平及经验有限，难免在内容上有疏漏及文字上欠妥之处，敬请读者批评指正。

## <<常用护理技术>>

### 内容概要

《常用护理技术》打破常规教材的内容顺序，紧紧围绕护理岗位活动和护理程序，从“以知识的逻辑线索为依据”转变成“以职业活动的工作过程为依据”，重新序列。

全书分为3个护理项目：入院护理（3个工作任务）、住院护理（11个工作任务）和出院护理（2个工作任务）。

着重介绍当前常用护理技术的新进展，突出了实用性与先进性。

《常用护理技术》适合医学高职、高专的护理及相关专业的学生使用，也可供临床医师、护士工作时参考。

<<常用护理技术>>

书籍目录

项目一 入院护理任务1 医院与住院环境任务2 病人搬运任务3 病人床单位项目二 住院护理任务1 医院内感染预防控制任务2 病人的卧位和安全任务3 病人的清洁卫生任务4 生命体征的监测任务5 胃肠道护理任务6 泌尿道护理任务7 呼吸道护理任务8 冷热疗法任务9 标本采集任务10 给药技术任务11 医疗与护理文件的记录项目三 出院护理任务1 一般病人的出院护理任务2 临终病人的护理

## 章节摘录

相互接触的两物体在接触面上发生的阻碍相对滑动的力为摩擦力。

摩擦力的方向与运动力的方向相反。

当物体有滑动的趋势但尚未滑动时，作用在物体上的摩擦力称为“静摩擦力”。

静摩擦力与使物体发生滑动趋势的力的方向相反，它的大小与该力相同，并随力的增大而增加。

当力加大到物体即将开始运动时，静摩擦力达到最大值，称为最大静摩擦力。

物体在滑动时受到的摩擦力称“滑动摩擦力”。

滚动物体时受到的摩擦力称“滚动摩擦力”。

最大静摩擦力和滑动摩擦力与接触面上的正压力成正比，比例系数分别称为“静摩擦系数”和“滑动摩擦系数”，通称“摩擦系数”，其大小主要决定于接触面的材料、光洁程度、干湿程度和相对运动的速度等，通常与接触面的大小无关。

3.平衡与稳定人体的平衡与稳定，是由其重量、支撑面的大小、重心的高低及重力线和支撑面边缘之间的距离而决定的。

为了使物体保持平衡，必须使作用于物体的一切外力相互平衡，也就是通过物体重心的各力的合力应等于零；而且不通过物体重心的各力矩的总和也等于零。

人体局部平衡是整个人体平衡不可缺少的一部分，而整个人体平衡也是由各个局部平衡来实现的。

(1) 重心高度与稳定度成反比重心是物体重量的中心。

人体的重心随人体姿势的不同而变化，在直立时，重心位于骨盆处。

人或物体的重心越低，稳定度越大。

(2) 物体的重量与稳定度成正比物体重量越大，稳定度越大。

在护理操作中，如要把病人移到较轻的椅子上，应注意有其他的力支持椅子，如扶住椅子的靠背或将椅子靠墙。

(3) 支撑面的大小与稳定度成正比支撑面是人或物体与地面接触的外围，用连接线围成的部分

。是由人或物体与地面接触的各支点的表面构成的，并且包括各支点之间的表面积。

支撑面越大，人或物体越稳定。

各支点之间的距离越大，物体的支撑面积越大。

支撑面小，则需付出较大的肌肉拉力，以保持平衡稳定。

扩大支撑面可以增加人或物体的稳定度，如人体平卧比侧卧稳定；老年人站立或行走时，用手杖扩大支撑面，可增加稳定度。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>