

<<简易温灸疗法>>

图书基本信息

书名：<<简易温灸疗法>>

13位ISBN编号：9787547810934

10位ISBN编号：7547810934

出版时间：2012-7

出版时间：上海科学技术出版社

作者：吉雷，胡洁 编著

页数：171

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<简易温灸疗法>>

内容概要

吉雷、胡洁编著的《简易温灸疗法》以简洁的文字、清晰的插图极其简练地介绍了我国古老的温灸疗法之治病机制、适应范围、注意事项、禁忌与操作。

书中引用了灸法必须掌握的相关中医基础理论，如脏腑、经络、腧穴、四诊八纲等知识。

还专门介绍了简单而切实有效、以艾条施灸的温灸健体瘦身、温灸美容、温灸养生法和一看就会的十字灸，及近60种常见病的操作。

《简易温灸疗法》中的理论知识浅显易懂，操作方法简便易学，穴位配伍少而精练，见效快，是学习和运用温灸疗法这一传统瑰宝不可多得的参考书。

<<简易温灸疗法>>

书籍目录

第一章 温灸疗法概述

第一节 温灸疗法简介

- 一、什么叫灸
- 二、常用温灸疗法
- 三、温灸疗法的历史与作用
- 四、艾的作用

第二节 温灸疗法适应范围、注意事项与禁忌

- 一、适应范围
- 二、注意事项
- 三、灸法的禁忌
- 四、灸法的灸量和补泻

第三节 温灸疗法操作方法

- 一、常用艾条灸的几种灸法
- 二、操作要点
- 三、灸的顺序
- 四、灸后的调护

第二章 中医学基础知识

第一节 如何寻找经络、穴位

- 一、十四经络简介
- 二、如何利用体表标志找穴位

第二节 腧穴基础知识

- 一、腧穴与其他系统的关系
- 二、十四经络主治范围及要穴
- 三、特定穴

第三节 脏腑基础知识

- 一、脏腑概论
- 二、五脏的生理功能
- 三、六腑的生理功能

第四节 中医诊断学基础——四诊

- 一、望诊
- 二、闻诊
- 三、问诊
- 四、切（按）诊

第五节 中医诊断学基础——八纲辨证

- 一、表证、里证的区别
- 二、寒证、热证的区别
- 三、虚证、实证的区别
- 四、阴阳辨证

第三章 温灸疗法瘦身美容与养生

第一节 温灸疗法健体瘦身

- 一、温灸瘦身操作
- 二、辨证论治
- 三、局部瘦身
- 四、操作方法

第二节 温灸疗法美容

<<简易温灸疗法>>

一、温灸疗法美容的特点

二、温灸美容操作

第三节 温灸疗法养生

一、辨别体质, 养生健体

二、单穴养生法

第四节 十字灸

一、操作方法

二、其他十字灸

三、简便方法

第四章 常见病的简易温灸疗法

第一节 内科疾病

一、感冒

二、咳嗽

三、头痛

四、心绞痛

五、心律失常

六、高脂血症

七、高血压

八、低血压

九、失眠

十、嗜睡

十一、神经衰弱

十二、腹泻

十三、便秘

十四、反胃

十五、呕吐

十六、胃脘痛

十七、腹痛

十八、胁痛

十九、胆绞痛

二十、脂肪肝

第二节 外科疾病

一、颈椎病

二、肩周炎

三、落枕

四、网球肘

五、腱鞘囊肿

六、腕关节扭伤

七、急性腰扭伤

八、慢性腰痛

九、肾虚型腰痛

十、腰椎间盘突出

十一、髋关节扭伤

十二、膝关节病

十三、踝关节扭伤

十四、足跟痛

十五、骨质增生

<<简易温灸疗法>>

第三节 其他疾病

- 一、月经不调
- 二、痛经
- 三、闭经
- 四、更年期综合征
- 五、急性乳腺炎
- 六、乳腺增生
- 七、子宫肌瘤
- 八、前列腺炎
- 九、前列腺增生
- 十、耳鸣
- 十一、耳聋
- 十二、鼻炎
- 十三、咽喉炎
- 十四、扁桃体炎
- 十五、腮腺炎
- 十六、牙痛
- 十七、神经性皮炎
- 十八、皮肤瘙痒症
- 十九、带状疱疹
- 二十、湿疹

附：灸法常用穴位

<<简易温灸疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>