

<<中医护理学基础>>

图书基本信息

书名：<<中医护理学基础>>

13位ISBN编号：9787547804230

10位ISBN编号：7547804233

出版时间：2010-8

出版时间：上海科技

作者：田静 编

页数：348

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医护理学基础>>

前言

近年来,随着护理学专业的迅速发展,全日制护理学专业教材建设得到了长足的进步,教材体系日益完善,品种迅速增多,质量逐渐提高。

然而,针对成人高等教育护理学专业,能够充分体现以教师为主导、以学生为主体,方便学生自学的教材,可供选择的并不多。

根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神,为了进一步提高成人高等教育护理学专业教材的质量,更好地把握21世纪成人高等教育护理学内容和课程体系的改革方向,以中国医科大学为主,聘请北京大学、复旦大学、中山大学和沈阳医学院等单位的专家编写本套教材,由上海科学技术出版社出版。

本套教材编排新颖,版式紧凑,层次清晰,结构合理,每章由三大部分组成:第一部分是导学,告知学生本章需要掌握的内容和重点难点,以方便教师教学和学生有目的地学习相关内容;第二部分是具体教学内容,力求体现科学性、适用性和易读性的特点;第三部分是复习题,便于学生课后复习,其中选择题和判断题的参考答案附于书后。

本套教材的使用对象主要为护理学专业的高起本、高起专和专升本三个层次的学生。

其中,对高起本和专升本层次的学习要求相同,对高起专层次的学习要求在每章导学部分予以说明。

本套教材中的一些基础课程也适用于其他相关医学专业。

<<中医护理学基础>>

内容概要

《中医护理学基础》主要内容简介：近年来，随着护理学专业的迅速发展，全日制护理学专业教材建设得到了长足的进步，教材体系日益完善，品种迅速增多，质量逐渐提高。然而，针对成人高等教育护理学专业，能够充分体现以教师为主导、以学生为主体，方便学生自学的教材，可供选择的并不多。根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为了进一步提高成人高等教育护理学专业教材的质量，更好地把握21世纪成人高等教育护理学内容和课程体系的改革方向，以中国医科大学为主，聘请北京大学、复旦大学、中山大学和沈阳医学院等单位的专家编写本套教材，由上海科学技术出版社出版。

<<中医护理学基础>>

书籍目录

第一章 绪论 / 1 第一节 中医护理学发展概况 / 2一、古代中医护理学 / 2二、近代中医护理学 / 3三、现代中医护理学 / 3 第二节 中医护理的基本特点 / 4一、整体观念 / 4二、辨证施护 / 5 第三节 中医护理的护治原则 / 6一、预防保健 / 6二、扶正祛邪 / 6三、调整阴阳 / 7四、护病求本 / 7五、三因制宜 / 8

第二章 中医基础理论 / 12 第一节 阴阳学说 / 13一、阴阳的基本概念 / 13二、阴阳学说的基本内容 / 15三、阴阳学说在中医学中的运用 / 17 第二节 五行学说 / 21一、五行的概念、特性和归类 / 21二、五行学说的基本内容 / 22三、五行学说在中医学中的应用 / 24 第三节 藏象 / 27一、五脏 / 28附：心包络 / 31二、六腑 / 37三、奇恒之腑 / 40四、脏腑之间的关系 / 40 第四节 气、血、津液 / 47一、气 / 47二、血 / 51三、津液 / 53四、气血津液的关系 / 55 第五节 经络与腧穴 / 57一、经络概述 / 57二、腧穴概述 / 62三、十四经脉及其常用经穴 / 66四、常用的经外奇穴 / 99 第六节 病因病机 / 106一、病因 / 106二、病机 / 112

第三章 诊法 / 120 第一节 望诊 / 121一、全身望诊 / 121二、局部望诊 / 123三、望排出物 / 125四、望小儿示指络脉 / 126五、望舌 / 127 第二节 闻诊 / 130一、听声音 / 131二、嗅气味 / 132 第三节 问诊 / 133一、问诊的意义及方法 / 133二、问诊的内容 / 133三、问现在症 / 134 第四节 切诊 / 141一、脉诊 / 141二、按诊 / 145

第四章 方药基本理论 / 148 第一节 中药基本知识 / 149一、药性理论 / 149二、中药的应用 / 151三、中药的分类与常用中药 / 153 第二节 方剂基本知识 / 181一、方剂的组成与变化 / 181二、方剂的使用方法 / 183三、方剂的分类与常用方剂 / 185

第五章 中医辨证护理 / 206 第一节 一般护理 / 207一、生活起居护理 / 207二、饮食护理 / 208附：常用食物性味简表 / 210三、情志护理 / 216四、用药护理 / 218 第二节 八纲辨证护理 / 222一、表里辨证护理 / 222二、寒热辨证护理 / 224三、虚实辨证护理 / 225四、阴阳辨证护理 / 227 第三节 脏腑辨证护理 / 230一、心与小肠病辨证施护 / 230二、肺与大肠病辨证施护 / 233三、肝与胆病辨证施护 / 235四、脾与胃病辨证施护 / 235五、肾与膀胱病辨证施护 / 240

第六章 常用中医护理技术 / 244 第一节 毫针刺法 / 244一、毫针的基本知识 / 244二、针刺前的准备 / 247三、毫针的基本刺法 / 249附：毫针刺法操作流程示意图 / 262 第二节 灸法 / 265一、灸法的作用 / 265二、灸法的分类 / 265三、灸法的操作方法 / 266四、灸疗的不良反应 / 269五、灸法的注意事项及灸后护理 / 270六、灸法临床护理应用举隅 / 270附：灸法操作流程示意图 / 271 第三节 推拿疗法 / 272一、推拿基本知识 / 272二、常用推拿手法 / 277附：捏脊法 / 290三、各部位推拿手法练习程序 / 298附：推拿疗法操作流程示意图 / 301 第四节 刮痧疗法 / 303一、刮痧疗法的作用 / 303二、刮痧疗法的适应证与禁忌证 / 303三、刮痧部位的选择 / 304四、刮痧疗法基本手法 / 304五、刮痧疗法操作流程 / 305六、刮痧疗法的注意事项及护理 / 306七、刮痧疗法临床护理应用举隅 / 307附：刮痧疗法操作流程示意图 / 308 第五节 火罐疗法 / 309一、火罐疗法的作用与机制 / 309二、火罐疗法的适应范围与禁忌证 / 310三、火罐疗法操作流程 / 310四、火罐疗法的注意事项及护理 / 312五、火罐疗法临床护理应用举隅 / 312附：火罐疗法操作流程示意图 / 313 第六节 耳穴疗法 / 314一、耳郭的表面解剖 / 314二、耳穴的分布规律 / 315三、常用耳穴的定位和主治 / 316四、耳穴疗法的适应范围与禁忌证 / 319五、耳穴疗法的选穴原则 / 320六、耳穴疗法操作流程 / 320七、耳穴疗法的注意事项与护理 / 321八、耳穴疗法临床护理应用举隅 / 321附：耳穴疗法操作流程示意图 / 322 第七节 药物贴敷疗法 / 324一、药物贴敷疗法概述 / 324二、药物贴敷疗法的适应证与禁忌证 / 325三、药物贴敷疗法操作流程 / 325四、药物贴敷疗法注意事项及护理 / 327五、药物贴敷疗法临床护理应用举隅 / 327附：药物贴敷疗法操作流程示意图 / 328 第八节 中药保留灌肠疗法 / 329一、中药保留灌肠疗法概述 / 329二、中药保留灌肠疗法的适应证与禁忌证 / 330三、中药保留灌肠疗法操作流程 / 330四、中药保留灌肠疗法注意事项及护理 / 331五、中药保留灌肠疗法临床护理应用举隅 / 332附一：不保留灌肠疗法及其应用 / 332附二：中药保留灌肠疗法操作流程示意图 / 334 第九节 药浴疗法 / 335一、药浴疗法概述 / 335二、药浴疗法的适应证与禁忌证 / 336三、药浴疗法操作流程 / 337四、药浴疗法注意事项及护理 / 337五、药浴疗法临床护理应用举隅 / 338附：药浴疗法操作流程示意图 / 339 第十节 药熨疗法 / 340一、药熨疗法概述 / 340二、药熨疗法的适应证与禁忌证 / 341三、药熨疗法操作流程 / 341四、药熨疗法注意事项及护理 / 342五、药熨疗法临床护理应用举隅 / 342附一：其他热熨法 / 343附二：药熨疗法操作流程示意图 / 343

参考答案 / 345 参考书目 / 349

<<中医护理学基础>>

章节摘录

插图：扶正，就是运用扶助正气的各种治疗与护理手段，如药物、食疗、锻炼、精神调理等方法，增强患者体质，增强抗病能力，适用于以正虚为主的患者。

临床可根据患者情况，分别运用益气、扶阳、补血、滋阴等治法。

例如阳虚患者多怕冷，护理时应注意尽量安排在向阳温暖的房间，嘱患者加衣、避风寒，嘱其饮食宜温热，忌生冷寒凉之品。

祛邪，就是运用某些治疗及护理手段，祛除邪气，以达到恢复正气的目的，适用于以邪实为主的患者。

临床可根据患者具体情况，可用解表、攻下、破血、利水等方法。

例如风寒表证患者，宜辛温解表，护理上可服姜糖水等加强解表功能，药物宜温热服。

临床应用过程中必须先分析正邪盛衰情况，分别予以扶正、祛邪或扶正祛邪并举的方法。

一般来说，扶正法适用于正虚而无外邪者，祛邪法适用于有邪而正虚不显著者。

扶正祛邪并举的方法，适用于正虚邪实的病证，在实施过程中要注意遵循“扶正不留邪、祛邪不伤正”的原则。

三、调整阴阳疾病的发生，是由于机体阴阳的相对平衡遭到破坏，出现阴阳偏盛偏衰所致。

因此，在治疗和护理疾病时，应调整阴阳，恢复阴阳的相对平衡，才能使疾病痊愈。

（一）损其有余损其有余是针对阴或阳的一方过盛有余的病证。

如阳热亢盛的实热证，用“热者寒之”的方法，以清泻其阳热。

护理措施可根据患者情况安排环境凉爽的病室，给凉性食物，汤药凉服等。

（二）补其不足补其不足是针对阴或阳一方虚损不足的病证。

如对阴虚、阳虚、阴阳两虚的病证，分别采用滋阴、补阳、阴阳双补的方法以补其不足。

如阴虚的患者常表现为虚热证，则应滋阴制阳，护理措施是保持病室凉爽通风，给予滋阴降火的饮食。

在阴阳偏盛偏衰的疾病过程中，一方的偏盛偏衰，亦可导致另一方的相对有余或不足，因此在损其有余、补其不足的同时，还要兼顾另一方面，以免造成新的失衡。

<<中医护理学基础>>

编辑推荐

<<中医护理学基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>