

<<0-1岁育儿完全手册>>

图书基本信息

书名：<<0-1岁育儿完全手册>>

13位ISBN编号：9787547804063

10位ISBN编号：7547804063

出版时间：2010-9

出版时间：唐建华、陆为之 上海科学技术出版社 (2010-09出版)

作者：唐建华，陆为之 著

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-1岁育儿完全手册>>

内容概要

《0-1岁育儿完全手册》选择了年轻妈妈十分关注的0-1岁阶段，基本上是一个月一个章节，有利于读者查阅。

每一章主要包括生长发育、营养与喂养、四季看护、护理保健几个部分。

<<0-1岁育儿完全手册>>

书籍目录

第一章 宝宝成长的“黄金年”

一、生长发育规律

1. 生长发育的连续性
2. 生长发育的顺序性
3. 各系统器官生长速度不平衡性
4. 个体差异影响生长发育的因素

1. 遗传因素

2. 性别
3. 营养
4. 疾病
5. 生活环境

二、科学喂养

1. 能量与营养素

1. 蛋白质
2. 脂肪
3. 糖类(碳水化合物)
4. 水
5. 维生素和矿物质
6. 食物纤维

2. 母乳喂养

1. 母乳喂养
2. 母乳喂养方法
3. 人工喂养
4. 奶瓶喂奶
1. 奶瓶选择
2. 奶嘴的选择
3. 奶瓶的清洗方法
4. 奶瓶的消毒方法

3. 辅助食品的添加

1. 添加辅食的原则
2. 添加辅食顺序

4. 早产儿喂养

1. 双胞胎与多胞胎喂养
1. 强调母乳喂养
2. 重视人工喂养
3. 及时添加辅食

5. 唇裂与腭裂患儿喂养

1. 母乳喂养
2. 人工喂养

三、早期教育

1. 积极发展婴儿的感觉和知觉
2. 及早训练婴儿的语言和思维
3. 珍惜求知欲. 培养健康的性格和品德

四、体格锻炼方法

1. 空气浴

1. 日光浴
1. 晒太阳
2. 日光浴
1. 温水浴
2. 冷水洗脸和手
3. 凉水擦浴

2. 开窗睡眠

3. 婴儿按摩

1. 按摩的益处
2. 按摩时间
3. 按摩方法

4. 婴儿被动操

1. 扩胸运动
2. 伸展运动
3. 屈腿运动
4. 两腿上举运动
5. 肩绕环运动
6. 后屈运动
7. 翻身运动
8. 整理运动

5. 婴儿被主动操

1. 起坐运动
2. 抬腿运动
3. 挺胸运动
4. 扶肘站立运动
5. 跪起直立运动
6. 弯腰运动
7. 蹬腿运动
8. 跳跃运动

6. 婴儿爬行锻炼

五、家庭育儿必备知识

1. 洗澡法

1. 测体温法
1. 腋下法
2. 肛门法

2. 喂药法

1. 掌握口服药物的种类与时间
2. 根据不同月龄安排口服给药方法

3. 滴眼药水

1. 滴眼药水前
2. 滴眼药水时
3. 滴眼药水后
4. 滴眼药水次数

4. 滴耳药水

5. 滴鼻药水

6. 栓塞法

7. 涂药法

8. 酒精擦浴法

9. 药物剂量计算

1. 按体重计算
2. 按成人剂量折算
3. 按年龄计算

10. 家庭消毒隔离

1. 空气消毒
2. 餐具消毒
3. 便器消毒
4. 衣物被褥消毒

第二章 第1个月宝宝的养育

一、生长发育

1. 新生儿Apgari评分标准

2. 新生儿Apgari评分的意义

3. 体格生长

4. 感知发育

1. 视觉
2. 听觉
3. 触觉
4. 味觉
5. 嗅觉

5. 运动发育

6. 语言发育

7. 认知发育

8. 情感发展

二、科学喂养

1. 母乳喂养

2. 人工喂养

3. 混合喂养

三、育儿误区

1. 宝宝要剃“满月头”

2. 拍照用上闪光灯

3. 母亲产后刚分泌的乳汁不能吃

4. 新生儿不会患佝偻病

四、亲子游戏

1. 听音乐

2. 抚摸

3. 哼唱.....

第三章 第2个月宝宝的养育

第四章 第3个月宝宝的养育

第五章 第4个月宝宝的养育

第六章 第5个月宝宝的养育

第七章 第6个月宝宝的养育.....

章节摘录

插图：(3) 有哮喘、湿疹、荨麻疹及过敏性体质的小儿，打预防针后易发生过敏反应，尤其是麻疹活疫苗、百白破混合制剂等致敏原较强的预防针，更易产生过敏反应。

有癫痫和惊厥史的患儿打预防针，尤其是打百白破混合制剂易发生晕厥、抽痉和休克等，更不宜打预防针。

有严重佝偻病的孩子不宜服用脊髓灰质炎病毒活疫苗糖丸。

(4) 患急慢性肾脏疾病、活动性肺结核、严重心脏病、化脓性皮肤病和化脓性中耳炎的小儿，打预防针后可出现各种不良反应，使原有的病情加重，影响患儿的康复。

但是，小儿若患有先天性心脏病，只要心脏功能好的照样可以打预防针。

(5) 打预防针期间，若小儿正处于不舒服，有呕吐、腹泻和咳嗽等症状时，在征得医生同意后，可暂时不打预防针，待症状好转后再作弥补。

<<0-1岁育儿完全手册>>

编辑推荐

《0-1岁育儿完全手册》是由上海科学技术出版社于2010年出版的育儿图书。

《0-1岁育儿完全手册》的内容是由儿科教授阐述的科学育儿知识。

《0-1岁育儿完全手册》一本在手，轻松育儿。

<<0-1岁育儿完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>