

<<男人书>>

图书基本信息

书名：<<男人书>>

13位ISBN编号：9787547801543

10位ISBN编号：7547801544

出版时间：2010-7

出版时间：上海技术出版社

作者：陈庆华

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<男人书>>

### 前言

《男人书》第一版问世之际，恰逢2009年上海书展开幕。书展时，广大读者对该书的青昧与厚爱，是笔者与出版社始料未及的。几乎每日送往展台的书都很快售罄，而不得不再从书库派发。而紧接着凤凰网、搜狐网及上海东方台“夜阑书香”等媒体的关注，又把书中的精华奉献给了更多受众。

最令笔者难忘的是在丹桂飘香的金秋十月，在高雅宽敞的上海图书馆四楼多功能厅举办的“关注男性健康，共建和谐家庭”大型科普讲座上，可容纳数百人的大厅里座无虚席，两个半小时内台下鸦雀无声。

讲毕要求签名与合影的热情读者排起了长龙……似在意料之外，却又在情理之中。因为广大百姓太需要科学、实用、易懂的性知识，所有男人都想真正了解自己，多情的女同胞们又欲全面了解男人。

而香港某出版机构以繁体字版在港发行该书，则是因为被其新颖的创意、通俗的文辞与精彩的内容而深深吸引。

为了更好地满足广大读者的需求，现对第一版的有关内容进行了适当取舍与调整，并另加入一些醒目的插图。

出版社的同志们还在编排与装帧上煞费苦心，更求完美。

在此谨向他们表示衷心感谢！

当然，我们所有的努力都是想让更多的朋友们喜爱《男人书》，并殷切希望能多提意见，谢谢。

## <<男人书>>

### 内容概要

《男人书》，一本深入了解男人的书。

《男人书》，一本促进男人健康的书。

本书在第一版的基础上作了精心修订通过男人之根、男人之欲、男人之病、男人之秘4部分，借助日常生活中的病案小故事引出男性保健相关话题，包括男性性生理、男科病及性传播疾病防治等内容，并对男人的婚恋、家庭及提高自身修养也详细涉及，可读性与指导性更强，是一本不可多得的男性生活保健指导读物。

2009年8月本书第一版正式出版后，作者先后受邀在上海、武汉做了多场讲座，深受好评。

作者从事泌尿外科及男性科临床工作40余年，经验丰富，文笔流畅，在繁忙的工作中将点滴感悟总结下来，可谓字字珠玑。

书稿以讲座式语气，娓娓道来，可供广大男性读者们朋友们，以及一直在关爱他们的女性读者朋友们阅读参考。

读过此书，相信您可以“看透”男人。

#### 作者简介

陈庆华，1945年7月生，主任医师、教授，从事泌尿外科及男科临床诊疗工作40余年。现任上海市计划生育科学研究所直属上海计生所医院泌尿外科、男科主任。已发表医学论文及科普文章300余篇，多次获奖。

## &lt;&lt;男人书&gt;&gt;

## 书籍目录

男人之根 1. 精致的阴茎 2. 善变的阴茎 3. 珍贵的阴茎 4. 标准的阴茎 5. 多灾的阴茎 6. 保护好阴茎 7. 可爱的阴囊 8. 神奇的睾丸 9. 迁徙的睾丸 10. 娇嫩的睾丸 11. 脆弱的睾丸 12. 保卫好睾丸 13. 可敬的附睾 14. 长长的输精管 15. 有功的前列腺 16. 多事的前列腺 17. 含蓄的精囊腺 18. 多情的尿道双腺 男人之欲 19. 性染色体决定性别 20. 两性基本特征 21. 婴儿期——口欲期 22. 幼儿期——肛欲期 23. 学前期——阴茎欲期 24. 学龄期——性的潜伏期 25. 青春期——生殖期 26. 青春期的烦恼 27. 男人大都“好色” 28. 一见钟情 29. 坠入情网 30. 偷食禁果 31. 网恋与追星 32. 手淫揭密 33. 手淫好还是不好 34. 正确看待手淫 35. 成年期 36. 大话性欲 37. 男子性反应周期 38. 择偶与结婚 39. 洞房花烛夜的讲究 40. 洞房花烛夜的遗憾与尴尬 41. 洞房花烛夜要悠着点妒 42. 大学生的性需求 43. 部队官兵的性需求 44. 外来务工者的性需求 45. 智障者的性需求 46. 残疾人的性需求 47. 同性恋揭密 48. 与众不同的同性恋 49. 正视同性恋 50. 情人现象产生的原因 51. 张中行的情人论断 52. 风流情人难比恩爱夫妻 53. 中年及老年期 54. 老年人的性需求 55. 男人之病 56. 阴茎“没”了 57. 阴茎小了 58. 阴茎弯了 59. 阴茎肿了 60. 龟头不露 61. 龟头长块 62. 尿道流脓 63. 尿道出血 64. 尿道口异位 65. 尿道狭窄 66. 生疮生疮 67. 免疫缺陷 68. 阴囊空了 69. 阴囊肿了 70. 是气蛋还是水蛋 71. 阴囊肿了需及时就医 72. 阴囊下垂 73. 前列腺炎 74. 前列腺增生症 75. 前列腺癌 76. 精囊肿瘤 77. 勃起障碍不行了 78. 勃起障碍的原因 79. 勃起障碍如何治疗 80. 勃起障碍的其他疗法 81. 异常勃起 82. 射精过快也是罪 83. 为什么射精过快 84. 中西医结合治疗射精过快 85. 不射精 86. 射精痛 87. 不育的原因 88. 多种疗法治不育 89. 不育男子的日常注意事项 90. 乳房大了 91. 性变态 92. 男人之病男科治男人之秘 93. 男女有别 94. 精子万岁 95. 成熟的男人 96. 事业与爱情 97. 择偶标准 98. “保鲜”秘笈 99. 男人真难 100. 角色串位 101. “亚婚姻”中的男人 102. 红旗与彩旗 103. 打老婆的男人 104. 惧内古今谈 105. 讨女人喜欢 106. 清纯女人可爱 107. 美胸女人可爱 108. 小鸟依人可爱 109. 善良女人可爱 110. 坚贞不渝可爱 111. 分手与失恋 112. 男子汉的私房钱 113. 安全套与紧急避孕 114. 男子绝育与复通 115. 严父慈心 116. 隔代亲如 117. 做个健康的好男人 118. 感悟男人一生后记

## 章节摘录

插图：大学生肩负着学习科学知识，准备报效祖国与人民的重大使命。

在校园里应以学习为主，应该重塑“高雅儒秀、文明谦恭、蓬勃向上、清丽纯洁”的大学生形象。

即使与异性交往，也应使心理走向理智，要克制性冲动。

由于大学生的主要任务是学习没有固定的经济收入，没有在社会上的独立经济地位，也就没有哺育下一代的经济实力。

何况毕业后还要面临择单位与择地就业等问题，能否与眼下的异性朋友长期厮守还不能预料。

所以更要慎重地对待结婚与生育等重大问题，最好在工作之后再谈婚论嫁。

因此，自己不要随意提出非分要求。

而当心爱的人提出婚前性行为的要求时，不仅自己要相当冷静而又理智地断然拒绝，而且要帮助心爱的人克制性冲动。

这也是一种爱，而且是双重的爱，是人格的一种升华。

目前，大多数高校管理者的基本态度是：对于大学生的恋爱与结婚既不反对，也不提倡。

不反对，是从注重人性出发，不提倡是怕影响他们的学业。

其实，高校管理者们应站在对大学生负责的高度，在对莘莘学子提高“智商”的同时，也要提高其“情商”。

性教育不能绕道而走，而应该直面大学生们的需求。

要开展更加科学、系统、有效、有利的性教育，以多种切实可行的方式加以正确的引导，使大学生们跌宕起伏的性心理真正走向健康与成熟。

我国现行的婚姻法第二章第六条中有“晚婚晚育应予鼓励”，这是有一定道理的。

在古代，男子20岁时，家里人就有一根簪子把头发簪起来，这就是所谓的“冠礼”，说明男子已经成年了。

但这个时候身体还不够强壮，因此又称为“弱冠”。

既然20岁的时候还很弱，所以不要去完成身体做不到的事情，不要过早地去消耗自己。

而要培养自己的心性，多学本领，培养自己承担起社会义务的能力和心态，这才是最重要的。

## 后记

历时1年，终于完稿，笔者轻轻地吁了一口气。

因为写作是在工作之余进行的，不能说不辛苦。

但是，为了那一双双眼睛，笔者必须付出时间与精力。

笔者不能忘记那一双眼睛——这是一位农民的眼睛，是一双绝望而痛苦的眼睛！

笔者见到他是在20多年之前，是被几个乡亲抬到了病房的，当时他只有38岁。

他眼眶深陷、眼角布满了皱纹，那目光已经黯然无神，瘦削的脸庞十分苍白，干裂的嘴唇没有一点血色。

他的妻子，一位同样瘦弱的农家妇女告诉我：丈夫有病已经3个月了，开始先是“下面”肿，因为不疼不痒也就没在意。

后来有点疼了，才去小诊所看。

医生说里面长疮化脓了，必须开刀把脓放出来。

于是凑了钱去开刀，但放出来的东西不像脓。

脓，都见过呀，是黄的。

但放出来的全是雪白雪白的，还好像是一丝一丝的。

更怪的是，这脓怎么放也放不完，放掉了又长，每天要流出来一大碗。

人也越来越瘦，腰也越来越疼。

这两天咳嗽，痰里还咯出了血。

“医生，你救救他吧！”

”她哀求道。

病人则用无力而略带沙哑的声音，也在艰难地吐出不算很完整的话：“我，不能死。

因为，还有，80多岁的，父母。

还有9岁的，女儿。

要我去，去养活，他、他们。

### 媒体关注与评论

二十多年来，有关男性健康的书遍地开花，呈现了繁荣景象，但是还没有哪《男人书(第2版)》能够像《男人书》那样读起来那么亲切.清风拂面，让人爱不释手。

最为出色的是科学性很强，把男性健康知识论述得如此严谨而又风趣，实在难能可贵。

——马晓年 清华大学玉泉医院性医学科主任医师、中国性学会副理事长、中国婚姻家庭研究会理事、享受国务院特殊津贴专家。

通俗易懂，幽默风趣，用自己的所见所闻所诊撰就了《男人书》，为读者提供了极为丰富的健康知识，对从事男科临床的医生也不无裨益。

——戚广崇 中华中医药学会男科分会副主任委员、上海中医药学会性医学分会主任委员、上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院主任医师。



<<男人书>>

编辑推荐

《男人书(第2版)》：男人之根，根繁叶茂，男人之旅，道德礼法存焉，男人之病，非等闲之事，男人之秘，让男人成就极品。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>