

<<儿童心身问题策略>>

图书基本信息

书名：<<儿童心身问题策略>>

13位ISBN编号：9787547801246

10位ISBN编号：7547801242

出版时间：2010-4

出版时间：上海科技

作者：白洪梅 编

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童心身问题策略>>

### 前言

随着社会的进步，生产和生活水平的提高，人类的疾病谱已发生了巨大的变化，以往常见传染病已让位给了心身疾病，而心理障碍同样随着后现代化的进程、生活节奏的加快、竞争压力等而日趋增多。目前健康问题和能源问题、人口问题、环境生态问题被公认为是21世纪的四大全球性问题。

“人人为健康，健康为人人”（Health for All, All for Health）已是世界卫生组织（WHO）向全世界提出的口号，这里的“健康”包括了四个内涵：

健康的躯体。

健康的心理。

社会适应良好。

道德修养良好。

其中心理健康占了相当于50%的内容比例。

记得以前给友人写信时最后常常写上祝语“祝您身体健康！”

”，而现在则已改为短信“祝您心身健康！”

”了。

为什么呢？

因为在物质生活日益丰富的今天，人们身体健康的保健已基本解决，但心理健康的问题却日益严重地显示出来。

儿童期是一个人心理形成和人格发展的关键时期。

他们的心理健康与否关系到他们今后的成长、发展和个人的命运、前途。

儿童的心理健康发展、良好心理素质的培养和心身疾病、心理障碍的防治，无论是过去、现在，还是将来对人类的进步和社会的发展都具有深远意义。

因为优生优育优教始终是我们的重要国策，是提高全民族人口质量和素质的基础。

因此，儿科心身疾病和心理障碍已是我们必须面对的一个严峻问题，认识和预防它已成为我们的当务之急。

## <<儿童心身问题策略>>

### 内容概要

《儿童心身问题策略》以整体观出发，从生物、心理、社会、生态角度较系统地介绍了有关儿童心身疾病和心理障碍问题的概念、致病因素、临床心理特征和对策。

内容丰富，资料翔实，系统结构分明，条理层次清晰，文笔流畅通俗。

对儿科医生、儿保工作者、幼儿教师、儿童家长和其他有兴趣的读者，都具有较高的实用价值和参考意义。

## <<儿童心身问题策略>>

### 作者简介

白洪海，医学与哲学双学士，卫生管理硕士，教育学博士，医学心理学副教授，国家心理咨询师，健康管理师。

现为深圳职业技术学院医学技术与护理学院副院长，全国医学职业教育心理学校际学科委员会副秘书长，广东省心理卫生协会理事、儿少专业委员会理事、心理咨询委员会委员等。

长期从事心理咨询工作，对轻中度心理异常的咨询与治疗有丰富经验，尤其在心理健康的维护、心理疾病的预防、恋爱—婚姻—家庭—青少年成长问题的认知行为疗法、儿童保健等方面有较深的造诣。先后在省市、国家级报刊上发表40多篇学术论文和科普文章，主编8部心理学、儿科学高校教材，曾获深圳市优秀科技成果奖。

## <<儿童心身问题策略>>

### 书籍目录

第一章 儿童心理与心身疾病特点第一节 儿童的生理发展特点及影响因素第二节 儿童心理发展特点及影响因素第三节 儿童心身疾病和心理障碍的致病因素及对策第二章 儿童行为问题第一节 头痛第二节 口吃第三节 遗尿第四节 屏气发作第五节 吸吮手指第六节 感觉统合失调第七节 品行障碍第八节 儿童抽动症第三章 饮食异常第一节 神经性厌食第二节 肥胖症第三节 贪食症与异食癖第四节 神经性呕吐第四章 睡眠障碍第一节 夜惊第二节 梦魇第三节 梦游第四节 入睡困难和失眠第五章 独生子女与缺陷儿童心理问题第一节 独生子女综合征第二节 缺陷儿童心理问题第六章 儿童多动症第七章 儿童神经症第一节 焦虑症第二节 抑郁症第三节 恐怖症第四节 强迫症第五节 癔症第六节 神经衰弱第七节 婴儿孤独症第八章 呼吸系统典型心身疾病第一节 支气管哮喘-第二节 小儿肺炎第九章 消化系统典型心身疾病第一节 小儿腹痛第二节 婴幼儿腹泻第三节 婴幼儿便秘附录附一 儿童年龄分期及各期生理心理特点附二 儿童神经精神发育进展附三 三岁前儿童动作发展的测评附四 婴儿辅食添加附五 儿童生长发育图表附六 Conners父母问卷(PSQ)附七 儿童社交焦虑量表(SASC)附八 Sarason考试焦虑问卷附九 青少年生活事件量表(ASIES)附十 90项症状清单(SCI-90)附十一 家庭环境量表(FES)主要参考文献后记 防患于未然, 促进儿童心身健康

## <<儿童心身问题策略>>

### 章节摘录

插图：儿童心理与心身疾病特点：中国的改革开放使居民的生活水平不断提高，儿童营养状况大大改善，大量五彩缤纷的新信息闯进儿童的幼小心灵，促使儿童的生理和心理发育逐步提前成熟。而我们对儿童心理发展的一些传统认识、思维理念、教育培养方式等又与这种超前现象发生矛盾，使儿童在生长发育（生理和心理）中出现了大量的问题，许多教育工作者和家长们面对这些形形色色的问题感到束手无策。

在这些问题中儿童心身疾病和心理障碍又占了相当的比例。

一、儿童心身疾病心身医学是专门研究心理因素与躯体因素、疾病之间的互相关系的一门学科。

心身医学作为医学和心理学的交叉学科，真正进入科学发展时期，迄今仅有100多年的历史。

有学者将心身医学分为广义和狭义两种。

广义的心身医学以心身统一的观点，研究临床各科所有疾病的发生、发展和防治规律；研究生物学、心理学、社会学诸因素在人类健康和疾病过程中的作用和互相关系。

狭义的心身医学指仅限于心身疾病的致病因素，发病机制及其临床诊断、治疗和预防；研究心理因素在疾病发生，发展和预防过程中的作用。

本书所涉及的是在狭义心身医学概念下的儿童常见心身问题和疾病。

## <<儿童心身问题策略>>

### 后记

现代医学模式已告知我们健康的关键是预防，而不是治疗。

治是表，防是本。

故读者在读本书时应牢牢记住并树立起一切都要“防患于未然”的理念。

儿童是防的关键，要在这张白纸上画最健康美丽的图画。

不要等画错了、画脏了再想办法去擦和改，那样难免会留有痕迹，甚至留下遗憾。

我们应时刻提醒自己：作为一个家长、教师、一个儿童保健工作者我注意到了孩子的心理健康吗？

我该如何去防止孩子出现这方面的问题呢？

这是作者编这本小册子的本意。

若我们都有防范意识了，则儿童心身健康大有希望，编者也不枉费心机了。

愿天下的孩子们身体健康，心理快乐！

## <<儿童心身问题策略>>

### 编辑推荐

《儿童心身问题策略》编辑推荐：儿童期是一个人心理形成和发展的关键时期。他们的心理健康与否关系到他们今后的成长、发展和个人的命运前途。

br 儿童的心理健康发展、良好心理素质的培养和心身疾病、心理障碍的防治，对人类的进步和社会的发展都具有深远意义。

br 儿童心身疾病和心理障碍已是我们必须严峻面对的一个问题，认识和预防它已成为我们的当务之急。



<<儿童心身问题策略>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>