

<<荒野生存>>

图书基本信息

<<荒野生存>>

内容概要

<<荒野生存>>

作者简介

## <<荒野生存>>

### 书籍目录

- .推荐序/贝尔·格里尔斯
- .推荐序/麦克·豪斯
- .本书导读
- .九死一生
- 早年冒险生涯
- 合格的特种部队测验
- 直升机遇险
- 锤炼逃生技能
  - .求生秘技
- 学会控制
- 五大优先事项以及怎样准备
- 可怕的脱水
- 寻找水源
- 保持温暖
- 火
- 庇护所
- 求救信号
- 食物
- 求生计划
- 海岸求生
- 沙漠求生
- 利用太阳、月亮和星星寻找道路
- 丛林里的孩子
- 澳大利亚的蛇
- 叮咬蜇伤
- 水泡、靴子和摩擦伤

<<荒野生存>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>