

<<课本上学不到的人生经验大全集>>

图书基本信息

书名：<<课本上学不到的人生经验大全集>>

13位ISBN编号：9787547704486

10位ISBN编号：7547704484

出版时间：2012-5

出版时间：同心出版社

作者：李津

页数：307

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<课本上学不到的人生经验大全集>>

### 内容概要

我们渴望在这个社会中一展身手，但这个社会有时残酷无情，它不允许我们慢慢变得完美，一个失误，也许需要很大的代价来填补。

所以，我们需要有人能够指点迷津。

我们需要成功的经验，需要前人驾驭社会的先见，做我们走向社会的敲门砖，尽量少走弯路，获得更多成功的机会。

<<课本上学不到的人生经验大全集>>

作者简介

李津知名图书策划，多年来从事编辑和策划工作。  
已编选多种大全集类图书

## <<课本上学不到的人生经验大全集>>

### 书籍目录

#### 第一章 做人经验

- 1 走入社会，首先要学会不卑不亢地做人 /003
- 2 在家靠父母，走上社会就得依靠朋友 /005
- 3 孤独不可怕，关键是要做一个正直的人 /007
- 4 责备别人是一个很坏的习惯，你一定要改正 /008
- 5 对付一个盛怒的人，一定要讲究方法 /011
- 6 以人为师，千万别好为人师 /012
- 7 幽默是人格魅力的源泉，一定要学会幽默 /013
- 8 你怎样对待别人，别人就怎样对待你 /015
- 9 宽容别人的人才能得到宽容 /016
- 10 很多年轻人常被人利用，以下几点请你千万要避免 /017

#### 第二章 生存经验

- 1 不要仇视小人，也不要迎合君子 /023
- 2 别过分显示自己的才智，这样会招来祸害 /024
- 3 实力就是一切，你没有实力就没有谈判的权利 /026
- 2 课本上学不到的人生经验大全集
- 4 一个人要在社会上站住脚，就不能树敌太多 /027
- 5 要想获得一个美好的人生，就必须学会运用人生的加减乘除法 /029
- 6 有嫉妒心的人会给你带来坏处，一定要学会与他们相处 /031
- 7 人生最大的学问就是选择与放弃，不管做什么事该松手时就松手 /032
- 8 人际关系是我们赖以生存的重要资源，一定要学会构筑你的关系网 /034
- 9 人生总会有这样那样的不完美，对什么不要过于苛求 /036
- 10 明枪易躲，暗箭难防，一定要对“小人”防备三分 /037

#### 第三章 求职经验

- 1 找工作，首先就是要写一份受雇主欢迎的简历 /041
- 2 要想找到一份自己满意的工作，一定要学会识别你的主要技能 /043
- 3 要想成功地通过面试，以下几条技巧你一定要记住 /046
- 4 如何在面试时给对方留下好印象，请阅读以下的建议 /048
- 5 怎样对待面谈是一门艺术，一定要掌握面谈的七大阶段 /050
- 6 面谈时你的打扮很重要，一定要根据角色进行打扮 /052
- 7 如何回答十个最棘手的面谈问题 /054
- 8 是否决定要这份工作，你一定要慎重考虑 /062
- 9 要想加薪，一定要掌握策略，因此你要学会以下几招 /064
- 10 跳槽是一件严肃的事情，不要随便作出决定 /066

#### 第四章 工作经验

- 1 要想悟透上级，首先要知道领导需要什么样的人 /073
- 2 要想引起你的老板注意，以下是你必知的几条秘诀 /074
- 3 轻松工作的第一个前提，就是要学会自我减压 /076
- 4 提高工作效率的最佳方法是为工作制定优先次序 /079
- 5 工作中遇到对手时，一定要把握以下原则才能成功晋职 /081
- 6 让上司赏识你的十要诀 /083
- 7 人在职场，一定要与左右你的关键人物处理好关系 /084
- 8 一个女性要在公司立足，一定要牢记以下几条原则 /085
- 9 不良的工作习惯对你毫无益处，一定要努力克服它 /088
- 10 学会有效地化解职场冲突，你至少要学会把握五点 /090

<<课本上学不到的人生经验大全集>>

11 和同事相处的经验 /092

12 办公室里面的“中庸之道” /102

第五章 恋爱经验

1 如何知道对方喜欢你？

以下几点可以帮助你 /111

2 失恋很痛苦，以下方法可以替你解忧 /112

3 当你发生三角恋时，以下是最明智的做法 /114

4 要想获得女人的芳心，一定要把握好以下两点 /116

5 追不同的女孩，要用不同的方法，以下就是追求各类女孩的艺术 /117

6 要想俘虏女人的心灵，一定要学会一些小技巧 /121

7 结了婚以后，一定要谨防“第三者入侵”，因此，你要记住五条原则 /124

8 你是否已经看上了某人，请从以下几个方面做测试 /126

9 对自己心爱之人表白爱情，这里为你介绍几种经典方式 /127

10 女人的心千姿百态，要学会破译她的芳心 /131

第六章 识人经验

1 读懂女性，要认识她的身体语言 /137

2 服装与表情是认识一个人的钥匙 /138

3 怎样才能观一点而识人？

/140

4 驾驭他人 /141

5 握手让你第一时间了解他人 /143

6 从谈话速度和语气看性格与心理 /145

7 学会从言谈中推断一个人的出身和来历 /146

4 课本上学不到的人生经验大全集

8 细节之处常能体现一个人的真面目 /148

9 兴趣和爱好让你认识一个人 /150

10 窥视他人的内心世界 /151

第七章 交际经验

1 与人为乐，才能搞好人际关系 /157

2 用更好的方法替代不良的沟通习惯 /159

3 要让别人同意你，是一门很大的学问 /161

4 轻松对付让你头痛的人 /162

5 悟透上级，不要染上心理疾病 /166

6 怎样在交谈时取得最好的效果 /168

7 交谈的第一句话该怎么说 /169

8 和女人谈话一定要多注意，以下是十大诀窍 /171

9 要学会沉默的艺术 /173

10 你的表情和神态决定交往结果 /175

第八章 办事经验

1 怎样成为领导的红人 /181

2 托领导办事一定要懂得把握分寸 /183

3 托同事办事你必须掌握的技巧 /184

4 和小人共事，怎样防止自己吃亏 /185

5 求人办事，一定要会说人情话 /187

6 让他心甘情愿为你效劳 /188

7 正确应用激将法来为你办事 /189

8 和人套近乎是门大学问 /191

<<课本上学不到的人生经验大全集>>

9 对别人感兴趣, 才能吸引他主动合作 /193

10 学会送礼的艺术 /194

第九章 生活经验

1 学会排除烦恼 /199

2 放松自我, 你会得到意想不到的快乐 /200

3 痛苦的心理调试 /201

4 心理按摩的几种方式 /204

5 保持旺盛的精力对你大有好处 /205

6 学会治疗现代病 /207

7 这几招减压效果超级好 /209

8 谁都有烦恼的时候, 下面几招除烦术对你极为有用 /210

9 如果你感到信心不足, 下面10条法则可帮你增强信心 /211

10 排除寂寞 /212

第十章 创业经验

1 你能做老板吗?

/217

2 创业前, 你一定要有所计划, 下面便是成功人士的忠告 /218

3 学会诊断创业路上的常见病 /220

4 初创企业, 你一定要懂些法律 /222

5 要想事业成功, 就得有一个精干的团队 /223

6 老板的管理之道 /226

7 怎样让员工对你忠心耿耿 /227

8 与经营有关的素质 /229

9 要做一个优秀的创业者, 首先要成为一位优秀的管理者 /230

10 真正优秀的老板, 最懂得开发员工的潜力 /231

第十一章 认识社会的经验

1 避开社会的陷阱 /235

2 关系无价的社会 /237

3 戴着面具的人 /240

4 做一个相面大师 /243

第十二章 认识自我的经验

1 寻找自己的表演舞台 /249

2 画好人生的地图 /252

3 卖高自己的价格 /255

4 适合什么就做什么 /258

第十三章 沟通说话经验

1 人际交往总是从沟通开始 /265

2 打开封闭的那扇门 /267

3 测试一下你的沟通能力 /268

4 敢说也能成为赢家 /274

5 见什么人说什么话 /278

6 怎样才能说服他人 /283

7 学会倾听 /289

第十四章 缓解压力的经验

1 压力是健康的敌人 /295

2 找到排压的宣泄口 /297

3 幽默是生活的润滑剂 /301

4 工作也是一杯甜橙 /304

## <<课本上学不到的人生经验大全集>>

### 章节摘录

版权页： 1 走入社会，首先要学会不卑不亢地做人 不卑不亢，是我们为人处世的最佳态度。不卑，可以不惹人怜；不亢，可以不招人妒。

不卑不亢是一种境界，一种心平气和的境界，一种高深莫测的境界，一种做人的最佳境界。从自卑中走出来 气质自卑是从小就有的，很难彻底克服。

少年时代如果常常遭到大人的吆喝、斥责、谩骂，长大后难免唯唯诺诺，经常处于自卑当中。气质自卑的人很难获得成功。

认识自卑是后天形成的。

这种自卑心理主要是过分注重自己在别人心目中的形象，过分注重自我而造成的。

其特点是谨小慎微、患得患失，总想着不要让人看轻。

挫折自卑。

这往往是因为人经受了很大挫折，而且屡战屡败，最后形成了自卑心理。

有这种自卑心理的人，平时很少参加社交活动，受这方面的教育和锻炼不足，工作能力不强。

挫折自卑者应有意识地用自己的优势弥补不足，有意识进取和锻炼，渐渐恢复人生的平衡心态。

自卑者要广泛交际 人生应该是多姿多彩的。

广博的知识、高尚的情操往往使你的人生变得更加丰富，给你带来多方面的收获和享受。

一个人不会跳舞，不会搓麻将，就很难同有此爱好的人建立起感情。

如果请朋友到家里聚会，自己做一桌美味的饭菜，气氛会大不一样。

因此，掌握生存的技能，会为你打开参加更多的社交活动的渠道，为你今后的人际交往打下良好的基础。

自卑者的心理调整 当你求某人办事儿时，你心里总有“我正在求你”的感觉就不太好。

这就需要调整自己的自卑心理，使自己的感觉处在最佳状态中。

有时我们与一些在身份、才识、经验、能力等各方面比我们高出一筹的人交往，往往也会自卑，对对方产生一种畏惧感，甚至失去自信心。

“自信是成功的基石。

”一个人没有自信，那么他就很难得到成功。

畏惧是自卑的根源，只要我们将心理上的胆怯收起来，给自己增添一些自信，结果将大不一样。

自卑者要不断完善自我 俗话说，人无完人，每一个人都要不断进行自我完善。

有一位大学生，多年来一直为自卑所困扰，上课怕发言，更怕老师点名，也怕别人注意。

怕在人多的场合讲话，老是觉得自己不如别人。

后来他努力改变自己，主动锻炼自己，认识到了自卑的原因，改变了自卑心理，生活逐渐快乐起来。

自卑心理是拿别人的长处去比自己的短处而造成的。

克服自卑首先必须正确认识、分析自己的短处，弥补自己的缺点，把自己的短处变成长处，再用自己的长处去比别人的短处，这样便可以强化你的自信心。

人的价值是通过自己最大的努力争取最大限度成功，而不是追求到绝对的完美无缺。

因此，要学会正确对待自己的缺点，只有这样，才能达到自我完善，才能在为人处世过程中游刃有余。

学会克服你的自卑 怯懦与紧张是由内在素质所决定的，如果有意识地运用一些技巧来克服，会起到一定的作用。

——保持声音洪亮，就不会怯场。

——买一件名牌衣服，你会增加自信心。

——遇到不愉快的事，要尽快使自己的心情愉快起来。

——参加人多的聚会要设法提前到达地点。

——会面最好选择自己熟悉的场所，如果办不到，则应选择双方都不熟的地方。

——把关键问题提前说出来，减轻临场时的紧张。

——要意识到对方可能比你紧张，这样你就会勇气倍增。



<<课本上学不到的人生经验大全集>>

——要从心里认识到，不论地位多么高，人格都是平等的。

这样就不会使你被对方的社会地位或头衔吓住。

——当你被对方的问题难住时，要立刻反过来问对方有关的另一个问题。

——如果自己说错了话，最好能弥补则弥补，不能弥补也不要介意，因为谁都可能说错话。

——如果自己很紧张，可以去做点与问题无关的小事情，如喝水、吸烟、找一下钢笔等等。

克服自卑的关键，是要在内心树立起一种崇高的目标，这样，自信心就会随之产生。

2 在家靠父母，走上社会就得依靠朋友 随着现代人交往的日益增多，“朋友”这个词经常被人们挂在嘴边，像“在家靠父母，出门靠朋友”、“为朋友两肋插刀”等等这类关于朋友的俗语很多。

早在我国古代就有朋友的称谓，对此的解释是：“同师曰朋，同志曰友”。

同时派生出“朋比”（趋利之人，常为朋比，同其私也）和“朋党”（专指士大夫各树党羽，互相倾轧）这样的词语。

由此看来，真正含义上的朋友要求应该是非常高的。

而今天我们常说的朋友概念恐怕就不完全是这层意思了。

我们可能同时拥有生活中的朋友、生意场上的朋友、工作上的朋友，如果在官场上还会有官场上的朋友等等。

生意上的朋友更倾向于共同追求利益，官场上可能由于观点和主张的相同而互相结交。

国际上流传着这样的说法：“只有永远的利益，没有永远的朋友”，这是符合客观事物发展规律的。

## <<课本上学不到的人生经验大全集>>

### 编辑推荐

《课本上学不到的人生经验大全集》：让别人眼中的自己完美且值得尊敬；自如与君子、小人相处；与嫉妒者、狂怒者过招。

李津编著的《课本上学不到的人生经验大全集》过来人教你以最快的速度融入社会，一步变成最完美的社会人……相信这本经验集能够帮助初入社会的人们更加从容地面对各种挑战。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>