

<<荒野求生2>>

图书基本信息

## <<荒野求生2>>

### 内容概要

贝尔·格里尔斯 (Bear Grylls)，也许是男人们都渴望成为的那种人。这位前英国特种兵，现在是最著名的户外生存大师。他主持的《荒野求生》(Man Vs.

Wild) 节目，在全球有着12亿的观众。

在节目中，他永远只带着一把匕首出现在镜头前，因地制宜地示范着各种求生技术，告诉人们如何在野外辨别方向，寻找水源和食物，如何在人迹罕至的荒野生存下来并成功返回富庶繁华的文明世界。

贝尔在交流方面似乎很有天赋，他在《荒野求生》节目中的解说，妙语迭出，即使片言只语，也能让读者感受到“贝尔风”的力量，其中很多已成为户外爱好者耳熟能详的名句，本书以Discovery频道《荒野求生》(1-7季)电视纪录片为底本，去芜存菁，遴选出3000余条最能代表贝尔求生秘技、反应贝尔性格的语录，实为《荒野求生》开播六年来的全部精髓，可谓字字珠玑。

本书内含：

十大荒野求生秘技。

求生意志、寻找水源、生火技能、制作工具、寻找食物、医学常识、建庇护所、辨别方向、预测天气、救援信号。

六类荒野求生实战。

山地、丛林、沼泽、沙漠、雪山和冰原、海洋六大地球荒蛮之地的逃生秘技。

附赠贝尔探险地图

涵盖《荒野求生》节目中所有贝尔征服过的危险之地。

## <<荒野求生2>>

### 作者简介

贝尔·格里尔斯 (Bear Grylls)，前英国特种兵，Discovery频道《荒野求生》主持人，全名爱德华·迈克尔·格里尔斯 (Edward Michael Grylls)。

年幼时曾跟父亲学习了攀登和扬帆。

在还是十几岁的少年时就是空手道二段了。

如今他又练习瑜伽和忍术。

贝尔是一名经验丰富的冒险家，他曾于英军的特种部队服役。

作为一位求生专家，他曾到过和做过大部分常人都未能应付的地方和事情。

目前的贝尔·格里尔斯集登山家、主持人、畅销书家、国际演说家于一身。

因其在《荒野求生》节目中所食用的东西太过惊人，而被冠以“站在食物链顶端的男人”的称号。

著有《荒野求生》(国内有译本，2012年5月同心出版社出版)、《天生求生者》等书。

<<荒野求生2>>

书籍目录

- CHAPTER1 冒险之趣
  - PART1 敬畏自然
  - PART2 冒险之趣
- CHAPTER2 求生秘技
  - PART1 求生意志
  - PART2 寻找水源
  - PART3 生火技能
  - PART4 制作工具
  - PART5 寻找食物
  - PART6 医学常识
  - PART7 建庇护所
  - PART8 辨别方向
  - PART9 预测天气
  - PART10 救援信号
- CHAPTER3 荒野求生
  - PART1 山地
  - PART2 丛林
  - PART3 沼泽
  - PART4 沙漠
  - PART5 雪山和冰原
- PRAT6 海洋
- 附录
- 贝尔食物链图谱

## <<荒野求生2>>

### 章节摘录

版权页：插图：如果非要越过沼泽、湖泊、湿地和流沙，一定要多找些树枝、圆木、叶子，把体重往前后扩张，如果发现自己正在下沉，就尽量保持水平的姿势，然后以蛙泳游到最近的坚固地面。

在丛林，眼前产生的威胁大都是心理层面的，不至于对身体造成损害，尽量不要注意你身边所发生的事情，而是要设法通过植物去观察，当你那么做时，你就能分辨不同的颜色和光线，就能更了解这一带的轮廓。

安然走出丛林的秘诀是：尽量看前方的林间草丛，而不必一直盯着它注视，这样可以培养你对地形轮廓以及草丛浓密的认识。

如果拥有这种由眼角余光探视路的本领，你就能侦探出动物的足迹。

有时候当你来到一个新地方，你应该采取的最佳措施就是放慢速度，给你的感官一点时间来调整适应，特别是在非洲丛林，这种野生动物众多的地方，他们都说，当你听到好多噪声时，那是个好迹象，当丛林变得一片寂静时，那表示附近有食肉动物。

在丛林地区，需要运用第六感，你怎样看待丛林，丛林也怎样看待你。

如果过多地注意眼前的障碍，那就真的会应了那句古话：只见树木，不见森林。

穿越丛林的秘诀就在于找到你的节奏。

## <<荒野求生2>>

### 媒体关注与评论

《荒野求生》系列节目为中国的户外探险爱好者提供了一个学习野外生存知识的平台，节目中很多在险境中的应对措施都十分实用。

——中国登山队队长 王勇峰《荒野求生》节目主持人贝尔拥有丰富的生存技巧知识，广博的见识与顽强的求生意志，乐观的生活态度，帮助他战胜每一个令人望而生畏的险境。

——著名演员 段奕宏

<<荒野求生2>>

编辑推荐

<<荒野求生2>>

名人推荐

<<荒野求生2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>