

<<谈心>>

图书基本信息

书名：<<谈心>>

13位ISBN编号：9787547702345

10位ISBN编号：7547702341

出版时间：2012-7

出版时间：同心出版社

作者：一花

页数：239

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<谈心>>

### 前言

亲爱的读者：这是我给你们写的第三本书了，所谓一回生二回熟，第三回就该——把前言给免了。嘿，不过有封来信我现在就要给你看。

信是这样写的：从小，我和父母就很不和，三天两头一小吵，十天半月一大吵，不过我在那个时候总会保持沉默。

任他们吵去吧，任他们打去吧，反正我的皮厚，就当按摩。

有一天，我想和爸爸破天荒地来一次沟通，没想到，他倒挺豪爽的，“来来来来，沟通！沟通！

好好沟通！

沟通什么，说！

”呵，这种逼问下的沟通，倒是让我忘了本想说的一切。

比起有些来信，这一封其实不算“骇人听闻”。

我之所以想提前说它，是因为它提醒我们，心灵沟通所需要的条件，以及是什么让沟通变得不可能。

随着年龄的增长，当年的孩子成了如今的“大人”，他们中的一些人，俯视眼前的孩子，即使身体蹲下来，心却高高在上。

我很怕成为这样的“大人”，因此我一直在努力向现在的孩子学习，也向自己的过去学习。

我不是“知心姐姐”，也非心理专家，更不是教育者的角色，请把这些与你同龄人的通信，只看作我与你。

一个人与另一个人的坦诚对话。

一花

## <<谈心>>

### 内容概要

这是一本帮助青少年走出成长烦恼、获得积极心态的书。全书由60封孩子的来信和一花的回信组成，内容涉及人际纠葛、学习压力、感情困惑、家庭矛盾、前途迷茫等，几乎涵盖了当代少年成长烦恼的方方面面。

“一花哥哥”关注青少年成长问题十余年，帮助成千上万的孩子走出成长烦恼，获得了积极的心态，不仅孩子们非常信任他，家长们也将他的书作为亲子沟通的桥梁。

## <<谈心>>

### 作者简介

一花，本名田玉彬，曾任《知心姐姐》杂志副主编，在著名品牌栏目“知心姐姐信箱”发表过百余封通信。

因为工作关系，很多人以为一花是“姐姐”，其实他是“哥哥”。

2009年底，一花出版了两本个人著作，为更多读者所知。

《谈心》是“一花哥哥”帮助孩子们面对成长烦恼的第三本书。

“知心姐姐”卢勤曾说：读一花的书，“我心中充满感动！”

<<谈心>>

书籍目录

第一部分 谈朋友

内向的人也可以有好人缘  
企鹅与兔子的友谊问题  
收放自如的辩证法  
班级女强人的开心秘诀  
被成绩好的人瞧不起，怎么办？

越无辜，越受伤  
比跟男生装凶更好的馊主意  
被人排挤不装B，因为你可以是老A  
别让快乐也成为你的压力  
不要对欺侮丧失愤怒  
让嫉妒见光，它才不会变质  
为孤愤叫停  
女孩的美是千姿百态的  
不帮她拒绝月季花，你没错  
想弥补过错，先同情自己  
能和自己做朋友，就不怕没朋友  
对自己太苛刻，懊悔会如影随形

第二部分 谈感情

喜欢他，不必只靠猜  
他不是你的“第一次”  
有一种感情，介于爱情与友情之间  
爱他，不必像修女一样  
没有人一开始就会爱  
嫉妒不能使你得到爱  
爱是有理由的  
你不是我喜欢的那种类型  
想他不是错  
他爱你，他骗你

第三部分 谈学习

迂腐教育中的漏网之鱼  
想获得称赞，不必做倒立  
摘掉“颓废”的保护罩  
不与“考神”比第一  
各种累，怎么办？

如何控制自卑（丑小鸭版）  
乐趣和“第一”，你都可以要  
梦想很美，很有力  
大胆说，无所“畏”  
作文法有毒

第四部分 谈家庭

论女孩被父母跟踪  
不要复制你父母的错误

<<谈心>>

离了也好

和父母讲规则

怎样和强势的妈妈相处

越沉重，越要笑

老爸为什么爱唠叨

妈妈，别再骂了

刺与盾相遇，亲吻与脸庞相遇

别让“隐秘故事”控制你

第五部分 谈未来

立志做一个有趣的人

将有趣的自我教育进行到底

“污点”女生有希望

即使坏，也坏得可爱

大考后的“疲软综合征”

青春期的潜伏者

疑似王小波来信与我谈同性恋

自由思想者是如何成为“变态”的

怎样得到真正的快乐

不向错误的教导低头

做你认为有意思的事

梦想映在水面上

我们一起面对这个令人不安的世界

试读手记

烦恼时，去找一花谈谈

## &lt;&lt;谈心&gt;&gt;

## 章节摘录

被成绩好的人瞧不起，怎么办？

一花：您好！

我是一名初一的女生，学习不好，也没什么特长。

我因为学习不好被人瞧不起，我所有的朋友都瞧不起我，我的父母、姐妹、其他家里人也总是说我这不好那不好，而我的性格又比较倔……最倒霉的是因为我这次考得不好，考得不好呢就要和学习好的同桌，而这次，我却是和我最好的朋友同桌。

她学习超级棒，是第一名！

那天，我去还她书，她跟我说：“轮到咱俩同桌了，我要好好地管你！”

我的心里顿时凉成了一块冰。

全班人都知道，她管起人来那叫一个凶，能把人活活整死啊！

其实，我早就知道她瞧不起我，她表面上不说，是因为我对她还有利用的价值吧！

一花，我需要您的帮助！

永远被人无视的女孩 女孩：就叫你女孩吧。

你给自己加的定语“永远被人无视”，你不觉得怪怪的？

当然，不只是你给自己起怪名字，在倒霉的时候，不少人都会这样做。

比如，永远伤心欲绝的女孩啦、永远没有希望的女孩啦、永远丑得要死的女孩啦等等，就好像她们是别人的奴婢，别人说什么，她们就听什么，甚至于把自己的名字也改了，加上一个令她们讨厌的定语。

看到这儿，也许你早被我惹烦了，“好啦好啦，绕着圈儿地说我，去掉不就行了嘛！”

嘿，就行了。

现在，我请你做一个选择题：一、你听自己的。

二、你听别人的。

你选哪一个？

我猜你会选“二”。

我也看不起你哦！

我要是看得起你，我会猜你选“一”。

其实，我很希望你能选“一”。

如果你能听自己的，就不会觉得自己太差。

怎样才能听自己的？

就是什么东西归外面的人管，什么东西归你自己的心管，这个你要分清楚。

别人怎么说你，这是你管不了的；但是要不要难过，这是归你自己管的。

有一部电影就讲了这样的故事。

有一个小孩在学校跟同学吵架，很难过，他爸爸就教他：“你一定要学会一招，就是‘防护罩启动！’”要假装我们都有一个防护罩，同学讲难听的话，碰到你的防护罩就掉下来，你就不会受伤。

他就学起来了。

从此以后，就不再怕同学跟他吵架，就变成很坚强的小孩。

如果你真的练成了“防护罩”的功夫，就会是一个很坚强的人，对不对？

别人夸你、骂你，都奈何不了你。

你也就不会哀怨地说你是“永远被人无视的女孩”了。

哈，又来！

对了，那时你还要记得帮一帮“学习超级棒”的同桌，因为她管谁都很厉害，却单单拿你没辙，她一定非常沮丧。

而且，我还没有见过每次考试都保证是第一名的家伙，所以，倘使她某一天从第一名的“宝座”上跌下来，比起一直游荡在落后名次上的同学，她想必会难过得多呢。

“防护罩”这门内心功夫，她其实也用得着的。

<<谈心>>

从你的信来看，你们班的氛围很不好。  
学习成绩棒，就觉得自己很了不起，还彼此利用，缺乏真诚的友谊。  
所以，下面我再跟你讲讲“防护罩”的负作用吧。

后来，那个拥有超级无敌防护罩的小孩，有一天爸爸遇到一件很大很伤心的事想要跟他沟通，他就说：“防护罩启动！”

爸爸就被他挡在外面，可怜巴巴地看着他，而他仍旧自顾自地玩。  
所以，既要有主见，做自我的主人，也永远不要失去热情和真诚。  
那样，你才真的是不“二”的人。

P27-29



编辑推荐

给中国少年的心灵指南，让父母省心、让孩子安心的成长必读书！

一花哥哥最新解答孩子们的60种心理问题。

“爸爸妈妈，你们真的知道我在想什么吗？

”孩子和家长共同信赖的“一花哥哥”，最新回复60封孩子们的心灵来信。

《谈心》展现最真实的孩子内心，原来孩子有那么多心里话没跟父母说！

孩子不愿和大人说的话，大人不知怎样说的话，如今都可以谈谈。

不爱学习、“早恋”烦恼、压力很大、浮躁不安……怎么办？

帮助孩子解开各种纠结，让成长有美好的方向。

一本给中国少年的心灵指南。

一本让父母省心、让孩子安心的成长必读书！

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>