

<<肾病问题>>

图书基本信息

书名：<<肾病问题>>

13位ISBN编号：9787547601884

10位ISBN编号：754760188X

出版时间：2010-9

出版时间：上海远东出版社

作者：盛蔚文，肖婧，叶志斌 主编

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肾病问题>>

### 前言

慢性肾脏疾病是威胁人类健康的最主要疾病之一，据上海、北京和广东等地调查结果显示，我国每9~10名成年人中就有一人患有慢性肾脏疾病。

慢性肾脏疾病最终常引起肾功能衰竭，需长期药物治疗，甚至需依赖透析或肾移植维持生命，对个人、家庭、社会造成极大的负担和压力。

笔者在长期的临床实践中，亲眼目睹了一个个惨痛的病例，许多患者因为缺乏必要的肾脏病常识而未能及时发现肾脏病，错过了治疗的最佳时机，甚至来就诊时已属终末期肾病。

肾脏病学在我国是个相对年轻的学科，因此，许多医护人员亦缺乏必要的肾脏病学知识，或者临床经验不足，这也是导致患者不能早期发现和合理治疗肾脏病的不可忽视的重要原因。

由于多数慢性肾脏疾病缺乏根治的办法，这又给那些居心不良的人有了可乘之机，不少患者受其蒙骗，不仅造成经济上的巨大损失，而且延误了疾病的诊治，甚至引起肾脏病恶化或各种并发症，令人痛心疾首。

## <<肾病问题>>

### 内容概要

怎样留尿做尿液检查？

如何正确判断您的肾功能？

高尿酸血症好伴发哪些疾病？

如何才能知道血尿的原因呢？

高血压合并肾脏病患者该如何降压治疗？

.....本书是从患者的角度，用问答的形式，全面解答了大家最关心的肾病发病原因、种类、早期表现、诊治方法及日常生活注意事项等。

## <<肾病问题>>

### 作者简介

盛蔚文，毕业于上海第二医科大学医疗系，副主任医师，从事肾脏科临床工作近20年，对各种急性或慢性肾脏疾病、腹膜透析以及风湿性疾病、痛风等部有丰富的诊治经验，尤其擅长老年人慢性肾脏病的诊治。

肖婧，硕士，毕业于香港大学李嘉诚医学院肾脏病学专业，擅长各种慢性肾脏疾病尤其是老年人慢性肾脏疾病的诊治。

研究方向为IgA肾病，在国际肾脏病学术期刊发表论文多篇，多篇论文参加国际肾脏病学术会议交流，主持或参加多项国家级科研课题。

叶志斌，主任医师、教授。

复旦大学附属华东医院肾内科主任，中华老年学会肾脏病学组委员、上海市肾脏病学会委员。

从事临床工作20余年，在原发性慢性肾脏疾病、糖尿病肾病、高血压肾病、痛风和风湿性疾病等疾病的诊治方面经验丰富。

负责或参加多项国家或上海市科研基金项目，在急性肾功能衰竭、腹膜透析、药物性肾损害以及肾脏病营养治疗等方面有较深入研究，在国内外发表学术论文70余篇，主编专著3部，参编学术专著20余部。

## &lt;&lt;肾病问题&gt;&gt;

## 书籍目录

第一部分：肾脏与尿液 人的肾脏有哪些主要功能 产生水肿的原因有哪些 尿液常规有哪些内容 怎样留尿做尿液检查 分析尿液常规报告时应注意哪些关键问题

第二部分：血尿与蛋白尿 什么是血尿 哪些原因可以引起血尿 如何才能知道血尿的原因呢 泡沫尿是怎么回事 发现蛋白尿了该怎么办 检查尿微量白蛋白有什么意义 什么是管型尿 夜尿增多是怎么回事

第三部分：肾病与检查 如何正确判断您的肾功能 肾穿刺的价值有多大 如何正确测量血压 怎样早期发现慢性肾脏疾病 莫让体检延误了肾脏病的早期诊断

第四部分：肾病与防治 什么是隐匿性肾小球肾炎 什么是肾病综合征 慢性肾小球肾炎是怎么回事 微小病变性肾病是怎么回事 局灶节段性肾小球硬化症是怎么回事 膜性肾病是怎么回事 什么是系膜增生性肾小球肾炎 什么是IgA肾病 高血压与慢性肾脏疾病有何关系 什么是肾动脉狭窄 常用的降压药有哪些种类 常用降压药的不良反应有哪些 高血压合并肾脏病患者该如何降压治疗 什么是糖尿病肾病 如何防治糖尿病肾病 糖尿病肾病患者用降糖药要注意哪些问题 什么是高尿酸血症 哪些药物可以引起高尿酸血症 肾脏与血尿酸水平有什么关系 高尿酸血症有哪些危害 高尿酸血症好伴发哪些疾病 什么是慢性尿酸性肾病 肾脏病患者发生痛风在治疗上要注意哪些问题 代谢综合征与肾损伤有何关系 什么是尿路感染, 有哪些类型 尿路感染该如何治疗 什么是急性尿道综合征 什么是梗阻性肾病 肾囊肿是怎么回事

第五部分：生活与保健 哪些药物容易引起肾损害 肾脏疾病常用药物副反应及注意事项 中药不能长期滥用 容易误诊的老年人慢性肾脏疾病 老年人慢性肾脏病治疗中的几个问题 上呼吸道感染与肾脏疾病 吸烟对。肾脏的损害作用 慢性肾功能不全患者如何保护肾脏功能 哪些肾脏病患者要注意多饮水 慢性肾衰患者控制蛋白质和能量摄入需注意什么

附：复旦大学附属华东医院肾内科简介

## &lt;&lt;肾病问题&gt;&gt;

## 章节摘录

除了心、肝、肾和内分泌疾病可以引起水肿外，还应排除以下常见病或情况：补液过多、过快，尤其是老年人，或原来心肾功能欠佳者。

这些患者可能因为其他病而就诊，在治疗过程中（尤其是在门诊或急诊治疗的患者），由于补充盐水过多，机体对排泄水盐能力较差，容易引起水分和钠盐在体内蓄积，导致水肿。

服用某些药物，其中又以降血压药物（主要是名称上带有“地平”两个字的药物，如氨氯地平、硝苯地平等）引起水肿较为多见，有些患者的水肿现象还非常明显。

笔者经常碰到一些患者，因为双下肢水肿而长期查不出原因，经停用“地平”类降压药并换成其他降压药，水肿不久就消退了。

其他常见的可以引起水肿的药物还有：胰岛素、消炎镇痛类药物、糖皮质激素类药物（俗称激素，常见的有泼尼松、泼尼松龙、甲基泼尼松龙和地塞米松等）、硝酸异山梨酯、甘草制剂、某些抗精神病药物、降糖药罗格列酮等。

药物引起的水肿在停用有关药物后水肿多可消退。

双侧肾动脉狭窄，即双侧的肾脏动脉，被动脉粥样斑块部分堵塞，患者除了有水肿外，往往有高血压和肾功能损害等，查双侧肾动脉彩色B超或核磁共振血管造影，有助于明确诊断。

特发性周期性水肿，多见于肥胖妇女，故又称胖肿病，常与经期有关（有的与经期无关），主要表现为周期性水肿（也有呈持续性水肿），病者傍晚时体重比早晨增加达数斤，常伴有腹胀和精神症状。

该病的原因不明，可能是由于血管通透性增加所致。

经前期综合征：育龄期妇女行经前10-14天可出现全身不适和四肢水肿，并可有腹部胀气、便秘、腹泻、乳房肿胀、头痛、失眠等，月经开始时上述症状消失。

本征呈周期性出现，月经周期前注射孕酮有效。

.....

<<肾病问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>