

<<低碳生活读本>>

图书基本信息

书名：<<低碳生活读本>>

13位ISBN编号：9787547303320

10位ISBN编号：7547303323

出版时间：2011-5

出版时间：东方出版中心

作者：蔡涤华 编

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<低碳生活读本>>

### 内容概要

低碳生活要从衣食住行的日常生活细节做起，一些看似不起眼的小事，却有着非同寻常的意义。

使用传统的发条式闹钟替代电子钟，这样可以每天减少大约48克的二氧化碳排放量。

如果去8公里以外的地方，乘坐轨道交通可比乘汽车减少1700克的二氧化碳排放量。

一个没关紧的水龙头，在一个月内就能漏掉约2吨水，一年就漏掉24吨水。

如果全国3.9亿户家庭用水时能杜绝这一现象，那么每年可节能340万吨标准煤，相应减排二氧化碳868万吨。

《低碳生活读本(普及版)》由蔡涤华主编，让我们共同行动起来，从触手可及的小事做起，开始我们的低碳生活。

## <<低碳生活读本>>

### 书籍目录

#### 前言

#### 第一章 气候变暖敲响了人类生存的警钟

##### 一、从马尔代夫说起

1. 马尔代夫夫人的“恐惧”
2. 天价刀鱼面
3. 小企鹅的家在哪里
4. 玉龙雪山的魅力迈在吗

##### 二、冰冷的数据严峻的现实

##### 三、危机四伏

1. 粮食和淡水危机
2. 新的疾病威胁在上升
3. 频繁的自然灾害, 巨大的经济损失
4. 海平面上升, 沿海区域的灭顶之灾
5. 物种的大量毁灭

##### 四、没有侥幸可言

#### 第二章 气候变化的元凶——人类的过量排放

##### 一、认识地球

##### 二、气候与人类的关系

1. 什么是气候
2. 气候变化的影响

##### 三、温室中的地球

1. 温室气体与温室效应
2. 二氧化碳在温室效应中的地位
3. 大气中二氧化碳浓度的变化

##### 四、谁之过

1. 人类活动造成温室气体浓度升高
2. 人类活动破坏了正常碳循环
3. 爱护唯一的家园

#### 第三章 低碳文明与低碳生活：人类生存的必由之路

##### 一、从《寂静的春天》走来

1. 《寂静的春天》
2. R有一个地球
3. 可持续发展战略
4. 抑制气候变暖, 节能减排
5. 任重而道远

##### 二、低碳文明：人类文明的第四次浪潮

##### 低碳经济

##### 三、中国在行动

1. 责任与承诺
2. 我们的行动

##### 四、低碳生活：今天的文明与时尚

1. 算算自己的碳足迹
2. 开始低碳生活, 成为低碳一族
3. 低碳生活, 每个人的责任

#### 第四章 低碳生活——穿衣篇

##### 一、选低碳装, 显高品位

1. 棉布服装——低碳装的重镇
2. 远离化纤产品
3. 远离皮衣、皮草

##### 二、合理使用衣物, 减低碳排

1. 洗衣节俭减排放
2. 巧保养, 窍门多
3. 自然晾衣好处多

##### 三、简约穿衣

1. 简便穿衣才低碳
2. 搭配巧妙显亮丽

#### 第五章 低碳生活——饮食篇

## <<低碳生活读本>>

一、科学搭配荤素，在低碳中享受美味、健康

少吃肉食多吃素，低碳、营养又健康

二、烹煮有妙招，低碳节能还环保

1. 烹饪小技巧 2. 烧水也节能 3. 煮饭也减排

4. 用锅有讲究 5. 食用大忌讳

三、茶余饭后的低碳

7. 在节约中减排 2. 饭后的低碳

### 第六章 低碳生活——居住篇

一、精心选择节能建筑

1. 节能建筑的节能效益 2. 节能建筑的超凡价值

二、低碳家装好处多

1. 低碳设计 2. 合理布局

3. 低碳采购、节能优先 4. 家装中多一点绿

三、低碳起居知多少

1. 低碳生活风向标 2. 节水节电小窍门

3. 循环反复使用

### 第七章 低碳生活——出行篇

一、工作出行低碳化

1. 每周少开一天车 2. 出行工具合理选

二、日常出行巧安排

1. 购物出行 2. 节日出行 3. 自驾出游

三、生态旅游宝典

1. 少乘飞机 2. 少带行李 3. 多靠双脚

四、科学用车

1. 选购小排量汽车 2. 选购混合动力汽车

3. 正确驾车 4. 保养窍门)

5. 正确使用电动车

### 第八章 参与碳补偿 消除碳足迹

一、森林的碳汇作用

二. 参与植树，购买碳汇

三、碳补偿车贴

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>