

<<正念生命中重要之事>>

图书基本信息

书名：<<正念生命中重要之事>>

13位ISBN编号：9787547302972

10位ISBN编号：7547302971

出版时间：2011-3

出版时间：东方出版中心

作者：罗伯特·兰甘

页数：164

译者：董建中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<正念生命中重要之事>>

内容概要

在《正念生命中重要之事》中，交织着对佛教主题的精彩描述，以及在虚构的患者和心理治疗师之间的引人入胜的对话。

兰甘生动直接、富有情趣地表明：我们每个人都能有深入探索自身心理的可能性。

按罗伯特·科尔斯的说法，这本独特的书“令人心醉神迷地瞥见人生的行动与存在的全部可能性”。

<<正念生命中重要之事>>

作者简介

罗伯特·兰甘博士是纽约怀特研究所应用精神分析中心的主任。他从大学时代开始对佛教产生兴趣，并因此加入美国维和部队前往尼泊尔，从此沉醉于西藏文化。不安于东西文化之间的分裂，他的博士和博士后研究课题选择了西方心理学，但发现再次被引向佛教。他是“宝石心僧伽”和“内观禅修会”的长期会员。

<<正念生命中重要之事>>

书籍目录

- 总序一
- 总序二
- 前言
- 序言
- 1 关注内在
 咨询室
- 2 寻? “空”
 开悟
- 3 意识
 好日子, 好夜晚
- 4 神秘的“之间”
 婴儿
- 5 执著
 我们的爱情
- 6 记忆、梦、感知
 告别
- 来源及注释
- 参考文献
- 索引

<<正念生命中重要之事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>