第一图书网, tushu007.com

<<培养自己的社会能力>>

图书基本信息

书名：<<培养自己的社会能力>>

13位ISBN编号：9787547217016

10位ISBN编号：754721701X

出版时间：2014-1

出版时间：吉林文史出版社

作者：吕梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<培养自己的社会能力>>

内容概要

中学生毕业后会走出家庭，走上社会或者半社会，更多的时候是作为一个社会人的姿态出现，仅仅具备在学校学习的理论知识还远远不足以适应这个社会，要在中学阶段就学会社会能力才能比较顺利的适应将来的社会生活！

社会能力包括适应性行为以及社会技能，适应性行为包括：独立工作的技能、体格发展、言语发展及学业能力；社会技能包括：与他人交往的行为，如接受权威、谈话技巧、合作行为；与自我有关的行为，如情感表达、道德行为、对自我的积极态度；与任务有关的行为：参与行为、任务的完成、遵循指导；自我认知能力，自我认知能力为认识自我的能力，了解自我能力得以在团队合作中找到自己该要到的位置；社会认知能力，社会认知能力为了解自我与他人之间关系、他人与他人之间关系的能力，以社会认知能力得以与别人更加好的交流；团队合作能力，团结就是力量，英雄主义决定不了一切，只有团结在一起才能发挥更大的力量；完成任务能力，完成任务的能力为能灵活运用自己会的技能去完成自己要做的事等。

《培养自己的社会能力》一书采用贴近生活以及中学生熟悉的方式，以一种生动幽默、通俗易懂的方式，深入浅出的表达方式，让中学生能够在潜移默化的过程中了解社会，正确的认识自我，学会自我体检。
并针对中学生成长过程中可能遇到的各种挫折，培养自我适应的能力，学会自我监控以及与人交流的艺术，与人交往合作的能力，处理与收集信息，培养抗压抗挫折的良好心态。

进入社会后就是新一轮的赛跑，重新划一道起跑线，培养自己的社会能力，从现在做起！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com