

<<人生要有承担失去的勇气>>

图书基本信息

## <<人生要有承担失去的勇气>>

### 内容概要

就是几秒钟的工夫，一切都结束了。  
她眼看着周围的海水瞬间被染得鲜红，左边的胳膊从肩膀处断开，曾经的手臂只剩下10厘米长的残肢……  
那一年，贝瑟妮13岁；那一天，她的职业冲浪手之梦遭到了沉重的痛击！

有时，她也会质问：为什么会发生这么可怕的事？  
为什么她不得不失去？

但庆幸的是，她知道生活永远不会抛弃任何人。  
虽然被鲨鱼袭击始终是人类挥之不去的梦魇，但爱是伟大的，它远胜于惊涛巨浪，能战胜一切的恐惧！

遇袭后第四周，贝瑟妮就回到了大海。  
她非常感恩，自己并没有因为失去一只手臂，而失去了热爱的一切。

其实，生活就像冲浪，当一股猛浪把你拍翻时，你应该马上站起来，因为你永远不知道下一道浪上有什么，或许那正是你期待已久的！

## <<人生要有承担失去的勇气>>

### 作者简介

贝瑟妮·汉密尔顿，曾被美国媒体评为“全美最勇敢的女孩儿”，她还在蹒跚学步时就开始冲浪。受到鲨鱼袭击后，她克服一切困难重返冲浪赛场，在2005年夺得了NSSA全美冲浪锦标赛的冠军，目前跻身于世界顶尖女性冲浪手之列。

最近，她建立了名为“贝瑟妮之友”的慈善组织，致力于为鲨鱼袭击的幸存者和创伤截肢者提供帮助和支持。

另外，她还通过电影、见面会等各种形式讲述自己的人生故事，努力让更多的人从她的经历中得到激励与启发。

## <<人生要有承担失去的勇气>>

### 书籍目录

#### 第一部分 失去，只是那么一瞬

- 第一章 那个清晨，平静的世界没有一丝危险的影子
- 第二章 被鲨鱼袭击，仿佛经历了一场梦
- 第三章 生活永远不会抛弃任何人
- 第四章 我已经坚持到了手术台上，那就一定能活下来
- 第五章 或许，比起两条胳膊，独臂的我能拥抱更多的人

#### 第二部分 不幸的背后，定是新的希望

- 第六章 和身体的残疾相比，心灵的残疾更可怕
- 第七章 爱之伟大，远胜于惊涛巨浪，能战胜一切恐惧
- 第八章 没有什么能阻挡我再立浪头

#### 第三部分 我拥有的，比失去的多得多

- 第九章 命运安排了这场邂逅，我们注定要为大海而生
- 第十章 冲浪的记忆里都是美好，我只愿享受当下
- 第十一章 生活的画卷需要我们自己去描绘

#### 第四部分 因为爱，所以勇敢

- 第十二章 经历了波荡起伏，才会对平静的世界倍感珍惜
- 第十三章 生活就像冲浪，被浪拍翻我也要马上站起来
- 第十四章 我并没有失去一切，我还活着，还有爱

#### 第五部分 感谢曾经的失去，让我有机会站在你们面前

- 第十五章 与鲨鱼有关的故事总是令人欲罢不能
- 第十六章 我会在命运为我铺就的路上，追寻自己的梦
- 第十七章 我的电影日志
- 第十八章 冲浪好莱坞·幕后花絮

## <<人生要有承担失去的勇气>>

### 章节摘录

版权页：“我想做世界上最好的冲浪摄影师。

”我告诉爸爸，用这种方式表达了“我的冲浪生涯已经结束”的意思。

他只是点了点头：“我相信你一定能做到。

”一边说一边勉强挤出一个笑容。

他也体会到了我话中夹带的辛酸与沉重。

但是就在礼拜六这天，我改变了主意，开始考虑重新踏上冲浪板。

我感觉好多了，头脑清醒了不少。

有很多人来看我，为我加油鼓劲儿，帮助我重新振作，重拾信心。

每次从睡梦中睁开眼睛，我都会发现屋子里的气球、毛绒玩具和花束多了不少。

某个瞬间，我突然意识到自己拥有越来越多的爱，这是之前从未体会过的。

但是我也记得，当探望我的人走进病房时——至少在进屋的前几分钟，他们的脸上都透着悲伤。

他们想看到一个同过去一样的贝瑟妮，可是我的外表确实改变了许多。

所以我马上用行动让他们放心：从内在看，我还是原来的我。

我在每个人面前都表现出勇敢的样子，但是却不能掩盖从心底间冒出的疑问。

这个问号在我生命中挥之不去：“为什么是我？”

”这倒不一定是在消极地质疑“这样的不幸为什么一定要发生在我身上”，而更多的是在问：“为什么命运选择了我，它对我的未来到底有何安排？”

”我一直在想，假如我没有被鲨鱼袭击，没有失去左手臂，生活会不会轻松许多，是不是可以做更多的事？”

然而事实上，往往逆境才会让我们对人生有新的思考。

发生的事情已无法改变，生活总是要继续。

没有人会背负你的痛苦与磨难，人只能依靠自己。

但是首先，你必须相信自己可以承担起这一切。

## <<人生要有承担失去的勇气>>

### 媒体关注与评论

虽然被鲨鱼咬掉一只胳膊听上去很可怕也很疯狂，但是我觉得人生中的任何一步都会和它一样艰难...  
...只要有爱，就不要放弃！

——贝瑟妮·汉密尔顿（本书作者） 苦难，原来是化了妆的祝福。

贝瑟妮的故事证明了生命的价值，不在于拥有什么，而是在于能够给予什么！

“失去”，是否意味着“损失”，还是代表着更多的拥有，这些都不在于事件的本身，而是决定于面对它时，我们自己的选择！

——杜明翰（台湾世界宣明会会长） 在贝瑟妮的身上，有一种坚定执着、不放弃、不气馁的精神，下海冲浪的时候，她从来不会想可能会有生命危险。

因为她太热爱这项运动了！

——安娜索菲亚·罗伯（电影《灵魂冲浪人》里贝瑟妮的扮演者）

## <<人生要有承担失去的勇气>>

### 编辑推荐

《人生要有承担失去的勇气:作者眼中最勇敢的女孩》编辑推荐：1.生活中，我们偶尔会被意想不到的浪打倒，你的梦想被一点点啃噬，可能不是鲨鱼，但无论是什么，请想起这个神奇的女孩，她的故事会带给你勇气！

2.好莱坞热卖励志大片《灵魂冲浪人》原著小说，真人真事，感动全球！

豆瓣五星推荐！

3.内附多张作者照片、独家采访

<<人生要有承担失去的勇气>>

名人推荐



<<人生要有承担失去的勇气>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>