

<<哇!身体这么奇妙>>

图书基本信息

书名：<<哇!身体这么奇妙>>

13位ISBN编号：9787547209028

10位ISBN编号：7547209025

出版时间：2011-12

出版时间：吉林文史

作者：青柳正树

页数：195

译者：石头糖

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哇!身体这么奇妙>>

### 内容概要

高兴时的眼泪和悔恨时的眼泪味道不一样？

忍住没放的屁哪儿去了？

头和脸的分界在哪儿？

小便的忍耐极限是多少？

为什么心脏不会得癌？

为什么有的人有酒窝而有的人没有？

有了黑痣难道就会得癌？

.....  
身体之妙，你想象不到！  
单调的五脏六腑竟隐藏着如此多的玄机，平时难以启齿的屎尿屁也成了科学！  
脑袋、脸皮、五官、手脚.....身体中还有多少不知道的秘密？  
只有你想不到，没有你猜得到！  
日本杂学专家青柳正树将引你走进这座身体的迷宫，用科学的姿态、语出惊人的调侃，与你展开一场别开生面的趣味对谈！

（友情提示：你的膀胱准备好了吗？  
相信我，这本书你拿起来了就放不下，所以翻开之前还是先尿尿吧！  
）

### 作者简介

青柳正树，1948年出生于日本新泻市。  
比较文化研究专家，一直致力于国内外文化的交流与研究。  
精通日本国内外杂学，主办过世界杂学研究会。  
主要著作有《七宝的魅力》《爱》《超舒适的户外运动书》等。

## <<哇!身体这么奇妙>>

### 作者简介

青柳正树，1948年出生于日本新泻市。

比较文化研究专家，一直致力于国内外文化的交流与研究。

精通日本国内外杂学，主办过世界杂学研究会。

主要著作有《七宝的魅力》《爱》《超舒适的户外运动书》等。

## <<哇!身体这么奇妙>>

### 书籍目录

第一章 身体之妙你想象不到	1
忍住没放的屁都跑到哪儿去了?	3
悲喜的泪水与悔恨的泪水味道不一样?	3
人为什么会有眼屎?	4
声音是怎样发出来的?	5
耳朵有什么构造?	6
耳朵只是用来听声音的?	6
人为什么长两只耳朵?	7
只有在憋气时才会难受吗?	8
为什么吃烤红薯后容易放屁?	8
指甲为什么会长?	9
哪个手指的指甲长得最快?	10
婴儿的骨头比大人的少?	10
为什么跪坐腿脚容易麻痹?	11
为什么有人头发长得快,有人头发长得慢?	11
人为什么会打嗝?	12
为什么有的人会长智齿?	12
为什么会有小舌?	13
为什么舌头能感觉到各种味道?	14
为什么男孩子的睾丸长在体外?	15
为什么有的人有酒窝,而有的人没有?	15
为什么有人天生就是自然卷?	16
头和脸的分界在哪儿?	16

## <<哇!身体这么奇妙>>

人为什么要有皮肤？

| 17

人一共有140万根体毛？

| 17

为什么小拇指弯曲时无名指也会跟着弯？

| 18

用嘴呼吸更容易引发疾病吗？

| 19

为什么乘坐飞机时，耳朵会产生“嗡嗡”的疼痛感？

| 20

人一天能分泌多少唾液？

| 20

人为什么会长高？

| 21

为什么紧张时心脏会“扑通扑通”直跳？

| 21

从进食到排食一共需要多久？

| 22

血液是在哪儿产生的？

| 22

为什么血液是红色的？

| 23

为什么碰到太热的东西，手会无意识弹开？

| 23

为什么运动过后容易气喘吁吁？

| 24

第二章 身体秘密知多少？

| 27

为什么心脏不会得癌？

| 29

心脏不停地跳动，不累吗？

| 29

小便的忍耐极限是多久？

| 30

人体内的血管一共有多长？

| 31

把小肠的褶皱全部展平，其面积相当于网球场大小？

| 31

只依靠输液，人能活着吗？

| 32

没有血液，人最长还能活多久？

| 32

最粗的血管有几厘米宽？

| 33

为什么胃液能溶解食物却不会溶解胃？

| 33

肌肉也有红、白之分？

## <<哇!身体这么奇妙>>

- | 34  
将脑髓表面的沟回全部展开有多大?
- | 35  
最强健的肌肉长在人的脸上?
- | 35  
人体的温度产自哪里?
- | 36  
为什么没有水生命就无法继续?
- | 37  
鼻子作为呼吸器官之一的作用何在?
- | 37  
没有胃也能活着?
- | 38  
“睡得多的孩子长得快”是真的吗?
- | 39  
肥胖会遗传吗?
- | 40  
流汗能提高免疫力?
- | 41  
为什么血是红色,而血管却是青色?
- | 41  
“笑”可以治疗癌症?
- | 42  
第三章 身体里藏着一座迷宫!
- | 43  
易胖的人与易瘦的人有什么区别?
- | 45  
为什么饭后立即跑步,左侧腰窝会绞痛?
- | 45  
吃什么能长个儿?
- | 46  
为什么体温计的最高刻度只到42 ?
- | 46  
为什么气温30 时我们觉得热,而水温30 时却觉得冷?
- | 47  
如果不睡觉,人会怎么样?
- | 48  
睡眠时间少的人更容易发胖?
- | 48  
为什么坐电车的时候容易犯困?
- | 49  
为什么就算没感冒,吃拉面时也会流鼻水?
- | 50  
为什么哭的时候会流鼻水?
- | 50  
为什么有人会晕车、晕船?
- | 51

## <<哇!身体这么奇妙>>

为什么碰撞胳膊肘会“吱——”地发麻？

| 52

为什么运动时心跳会加速？

| 52

为什么一吃刨冰，脑袋里就会产生“嗡嗡”的刺痛感？

| 53

便便为什么是褐色的？

| 54

为什么吃多了冷的东西会肚子痛？

| 54

为什么一见食物，肚子就“咕噜咕噜”叫？

| 55

为什么有人一到阴雨天就会感觉关节痛？

| 55

为什么犯困时会想揉眼睛？

| 56

为什么会长痘痘？

| 57

在暗处看书对眼睛不好？

| 57

左撇子比右撇子寿命短？

| 58

指甲根部的白色新月越大，人就越健康？

| 58

虫牙真的是“虫子”在吃牙齿吗？

| 59

真的有身高预测公式？

| 60

为什么冷天小便后身体会哆嗦？

| 60

双眼皮和大眼睛的遗传率很高？

| 61

运动神经会遗传？

| 61

居然有能长个儿的睡眠方法？

| 62

聪明也可以遗传？

| 62

秃头只遗传男孩？

| 63

第四章 大脑的“隐私” | 65

为什么一紧张就想上厕所？

| 67

“鬼压床”是怎么回事？

| 67

为什么深呼吸可以平复紧张的情绪？

| 68

## <<哇!身体这么奇妙>>

临时抱佛脚不能提高学习成绩？

| 69

为什么功课常常会忘记，但是骑自行车一旦学会了就忘不了？

| 70

脑髓知道痛和痒吗？

| 70

脑的重量与智力成正比吗？

| 71

脑内沟回越多，人越聪明吗？

| 71

为什么会做梦？

| 72

为什么饿过劲儿后反倒不觉得饿了？

| 72

为什么疲劳的时候会想吃甜食？

| 73

为什么紧张的时候会心跳会加快？

| 74

为什么害羞时脸会红而害怕时脸会变青？

| 74

为什么人会产生幻听？

| 75

嗅气味不是鼻子的工作？

| 76

为什么星期一特别不想上学、不想工作？

| 77

大脑活动会消耗葡萄糖？

| 77

为什么自己给自己挠痒痒却感觉不到痒？

| 78

为什么手一暖和，全身都会变暖？

| 79

多吃纳豆会变聪明？

| 79

第五章 对了，身体就是这么不可思议

为什么抠完肚脐的黑垢，肚子会痛？

| 83

什么温泉对皮肤好？

| 83

好皮肤是睡出来的？

| 84

耳屎能保护耳朵？

| 84

为什么痘痘越数越多？

| 85

为什么会有鼻屎？

| 86

## <<哇!身体这么奇妙>>

打嗝不止就会导致死亡？

| 86

为什么有人比较招蚊子，而有人却不？

| 87

减肥会导致易胖体质吗？

| 87

为什么吃饭慢的人不容易胖？

| 88

长眉毛是为了遮阳？

| 89

如何测量人体脂肪率？

| 89

手暖的人心也软？

| 90

心脏在哪儿，有多大？

| 90

吃醋能增强身体柔韧性？

| 91

怎样才能不怕烫？

| 91

为什么在马拉松的途中会觉得很舒服？

| 92

染发会使头发变毛糙？

| 92

为什么老爸的身体有臭味？

| 93

为什么要有两个鼻孔？

| 94

为什么太空旅行会使骨骼变弱？

| 94

单眼皮比双眼皮好？

| 95

为什么手脚被撞后局部会出现淤青？

| 95

有人身高超过4米吗？

| 96

为什么会有脚臭？

| 96

甜食能降温？

| 97

塞住鼻子就无法辨别味道？

| 97

为什么毛越剃越浓密？

| 98

第六章 迷雾重重的身体 | 99

为什么笑得厉害肚子就会痛？

| 101

## <<哇!身体这么奇妙>>

人为什么会打呵欠？

| 101

维生素摄入过量对身体有害？

| 102

补钙过量会导致骨骼弱化？

| 103

用热水器淋浴喷头洗头会损伤头发吗？

| 103

唾液可以预防虫牙？

| 104

为什么被蚊子叮咬后会红肿、发痒？

| 105

为什么吃多了巧克力会流鼻血？

| 105

为什么橘子吃多了皮肤会发黄？

| 106

为什么天冷更想上厕所？

| 107

跪地用腿行走对身体健康有益？

| 107

为什么大便有的浮在水上，有的沉在水下？

| 108

什么是正确的饮水方式？

| 108

饭前一杯水是减肥的秘诀？

| 109

睡前一杯水对身体好？

| 110

为什么累的时候会出现黑眼圈？

| 110

牙齿越黄越健康？

| 111

为什么饿的时候肚子会叫？

| 112

睡前舔一点儿盐可以预防尿床？

| 112

早上身高比晚上高？

| 113

接吻会传染胃癌？

| 113

喝粥不利于消化？

| 114

制炸药的硝化甘油也可以治心脏病？

| 115

为什么人一冷就起鸡皮疙瘩？

| 115

咳嗽所能达到的速度？

## <<哇!身体这么奇妙>>

- | 116
- 为什么闭上眼睛就不能直走？
- | 117
- 第七章 忍不住想马上试一试的健康方法 | 119
- 感冒还分传染和不传染？
- | 121
- 夏天多晒太阳可以预防感冒？
- | 121
- 为什么生病时食欲会下降？
- | 122
- 男人也会得乳腺癌？
- | 122
- 多看绿色真的对眼睛好吗？
- | 123
- 看电视对眼睛不好？
- | 124
- 口臭能根除？
- | 124
- 水比牛奶更利于预防骨质疏松？
- | 125
- 水可以治疗干眼症和眼疲劳？
- | 125
- 感冒是病毒引起的？
- | 126
- 打盹儿最好不要超过15分钟？
- | 127
- 右侧卧能够缓解胃胀？
- | 128
- 为什么会落枕？
- | 128
- 多吃海带，头发会变黑？
- | 129
- 晚上吃纳豆对身体好？
- | 129
- 如何才能不打呼噜？
- | 130
- 熟透了的香蕉能够治疗癌症？
- | 131
- 有治疗晕车的运动？
- | 131
- 喝了蔬菜汁就可以不吃蔬菜了吗？
- | 132
- 喝多了绿茶会导致便秘？
- | 133
- 抽烟会使大脑钝化？
- | 133
- 尿为什么是黄色？

## <<哇!身体这么奇妙>>

- | 134
- 衣服穿太厚对身体不好?
- | 134
- 喝水可以防衰老?
- | 135
- 止汗有怪招?
- | 135
- 洗澡后怎么才能保证好睡眠?
- | 136
- 戴口罩能预防感冒?
- | 137
- 改变喝水方式能改善便秘?
- | 137
- 嚼口香糖可以延长寿命?
- | 138
- “日光浴”对身体有害吗?
- | 139
- 刷牙能预防动脉硬化?
- | 139
- 现在“八分饱”已经是过度饮食了?
- | 140
- 饭前洗澡好, 还是饭后洗澡好?
- | 140
- 喝麦茶可以消暑吗?
- | 141
- 如何在泡澡时排汗?
- | 142
- 第八章 疾病的真相与假象 | 143
- 预防感冒, 勤洗手比多漱口效果更好?
- | 145
- 虫牙是被妈妈传染的吗?
- | 145
- 糖吃多了会导致近视?
- | 146
- 胡吃海塞会把胃撑大? | 146
- 尿液太黄, 难道是生病了?
- | 147
- 被蜜蜂蛰后在伤口上涂尿液会引起反效果?
- | 147
- 漱口可以治疗口腔溃疡?
- | 148
- 为什么肩膀会酸胀?
- | 149
- 为什么睡在取暖器旁也容易感冒?
- | 149
- 和宠物亲吻非常危险甚至可能送命?
- | 150

## <<哇!身体这么奇妙>>

为什么感冒时会大量流汗？

| 151

穿得少反倒不容易感冒？

| 151

喝水能治感冒？

| 152

为什么冬天会流行感冒？

| 153

可乐能治疗肚子疼？

| 153

不要连续滴两滴以上的眼药水？

| 154

烫伤后不能用冰水冷却伤口？

| 155

为什么撞伤后头部会出现肿块？

| 155

手指戳伤后，拉一拉就好了？

| 156

第九章 身体知识不怕杂，只怕不知道 | 157

德川家康是“养生达人”？

| 159

有胃痉挛这种病吗？

| 159

香烟原本是一种药？

| 160

所有的维生素都带拉丁字母？

| 160

叩诊法从何而来？

| 161

为什么会有“十二指肠”这一叫法？

| 162

儿科患者的最大年龄是几岁？

| 162

饭后多久吃药才有效？

| 163

“饭间”服药是指什么时候？

| 164

西瓜籽是阑尾炎的元凶，还是营养佳品？

| 164

腌梅子竟是碱性食品？

| 165

保暖有利于健康？

| 166

红鸡蛋比白鸡蛋更有营养？

| 166

流行性感冒到底是一种什么病？

| 167

<<哇!身体这么奇妙>>

真的有水虫吗？

| 168

为什么小孩讨厌吃辣椒？

| 168

为什么睡不着的时候要数羊？

| 169

为什么日本医生要用德语或英语写病历？

| 170

为什么喉片中间会有一个小孔？

| 170

世界上最不容易感冒的地方是哪里？

| 171

为什么脚后跟上的肌腱叫“阿喀琉斯腱”？

| 172

## &lt;&lt;哇!身体这么奇妙&gt;&gt;

## 章节摘录

忍住没放的屁都跑到哪儿去了？

屁，一个令人尴尬但却回避不了的生理现象。

在人前或者在电梯等公共场合，人们一般会忍住不放。

但那被忍住的屁究竟跑到哪儿去了？

事实上屁不会凭空产生，也不会“像屁一样消失在空气中”。

失去了排泄通道的屁最终都被溶解到血液中，在人体里徘徊不散。

屁里含有氨气、硫化氢等毒素，对身体有害是显而易见的。

屁会大大增加肝脏的负担，严重的话会导致皮肤粗糙、粉刺以及糖尿病，等等。

可见，“屁事”其实是件相当重要的大事，可它被忽视得太久，也难怪十分不爽的屁总会做出一些吸引注意力的举动。

“有屁不放，憋坏心脏”。

可能的话还是不要忍着为好。

悲喜的泪水与悔恨的泪水味道不一样？

我们总是以为，只有在偶遇悲伤或莫名感动时，自己才会流下眼泪。

但事实上，除了睡眠以外的时间，我们眼睛的表面总是持续不断地有泪水流过。

泪水由位于上眼睑中的泪腺分泌，其主要作用是对眼球的表面进行杀菌，洗净其间的灰尘和垃圾，并为眼角膜运送营养物质和氧气。

你知道吗？

哭泣的时候，泪水其实都是从鼻子里流出来的。

但是，有时分泌的泪水过多，单靠鼻子是远远不够的，这才从眼眶中溢出。

但凡泪水，都是一样的味道吗？

当然不是。

我们因喜悦和悲伤而哭泣时，触动的是让身心放松的副交感神经，其泪水的味道很淡；因悔恨及生气而哭泣时，刺激的是让身心紧张的交感神经，所以泪水的味道比较咸。

这就是为什么哭过之后，我们会觉得痛快，心情也会变得舒畅。

因此，悲伤或痛苦，给自己一个空间，容自己大声哭泣，于身于心，大有裨益。

为什么心脏不会得癌？

虽然有各种各样的癌症，但我们似乎还没有听说过心脏有癌症。

这是为什么？

因为人的身体内，10%以上的热量是由心脏产生的，其自身的温度经常在40℃左右，而癌细胞根本无法在这样的高温环境下生存。

再者，心脏部位肌肉的特殊结构也是心脏不容易患癌症的原因之一。

这一部位的肌肉是一种叫做横纹肌的特殊肌肉，它不会进行细胞再分裂。

正因为如此，即便产生了癌细胞，这些细胞也不会分裂增多，最终无法导致癌症。

可见，癌细胞喜欢的是那些细胞分裂旺盛的器官，而心脏并不是一个合适的选择。

小便的忍耐极限是多久？

尿急乃人生一大尴尬，如果不是因为被频繁的尿意袭击，我们会活得更畅快，也不会错失那么多美好。

你知道憋尿的极限是多久？

尿液产生于肾脏，每5秒钟会通过输尿管进入一次膀胱。

通常，每隔2.5~5小时人需要排一次尿。

膀胱的外侧由肌肉构成，而内侧则覆盖着一层黏膜。

随着进入膀胱中的尿液不断增加，平常只有1厘米厚的膀胱壁会膨胀扩大，其厚度将减小到3毫米左右，就像被吹起来的橡胶气球。

当膀胱中积聚了200~300毫升的尿液时，会对神经产生刺激，让我们感觉到尿意。

<<哇!身体这么奇妙>>

膀胱的最大容量在500 毫升左右。

.....

## <<哇!身体这么奇妙>>

### 媒体关注与评论

这是一本令大人、小孩都着迷的身体杂学集。  
每一个有孩子的家庭必读。

——NHK 每一个问题都那么有趣，让人不由得为身体的奇妙所震惊。

——《读卖新闻》 这本书与我们息息相关，无论男女，无论老少。

书中每个疑问都源自我们的身体，与我们有扯不断的关联。

作者风趣的解说更是为本书添加了一剂猛料，使你一读便弃之不得。

——科学松鼠会网友 逗趣的身体小秘密，幽默调侃的释疑，读起来简单易懂……“搭讪达人”必备，每一个小知识都能展示你的学识。

——果壳网友

## <<哇!身体这么奇妙>>

### 编辑推荐

拿得起，但绝对放不下！  
超有趣身体杂学集！  
300个让你瞠目的身体小秘密，只有你想不到，没有你猜得到！  
忍住没放的屁哪儿去了？  
小便的忍耐极限是多久？  
痘痘越数越多？  
心脏不会得癌？  
为什么女人的屁股比男人大？  
高兴时的眼泪和悔恨时的眼泪味道不一样？  
超级畅销的身体书！  
“屁”事是件大事，“大”便也很轻浮！

<<哇!身体这么奇妙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>