

<<FBI教你读心术>>

图书基本信息

书名：<<FBI教你读心术>>

13位ISBN编号：9787547206294

10位ISBN编号：7547206298

出版时间：2011-6

出版时间：吉林文史出版社

作者：[美]乔·纳瓦罗,[美]马文·卡尔林斯

页数：294

译者：王丽

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;FBI教你读心术&gt;&gt;

## 前言

推荐序 我能看穿你的想法 坐在桌子另一端的那个男人小心谨慎地回答着联邦调查局特工的问题。

其实，当时他还不是那次谋杀案的主要嫌疑人，他有充分的证据证明自己不在现场，而且言辞也很真诚，但是那名特工却依然不停地问问题。

经当事人同意，现将关于凶器的部分提问公布如下： “假如你参与这宗案件，你会使用枪吗？”

“假如你参与这宗案件，你会使用刀子吗？”

“假如你参与这宗案件，你会使用碎冰锥吗？”

“假如你参与这宗案件，你会使用锤子吗？”

这里所说的碎冰锥便是本案的作案工具，但这早已是众所周知的了，这名嫌疑人自然也知道。

这位特工的主要目的其实是想观察嫌疑人在听到这些凶器的名字时的反应。

当他提到碎冰锥时，那名男子的眼皮明显地耷拉了下来，而且一直耷拉到下一种凶器的名字出现。

这位特工立刻明白了其中的含义。

从那一刻起，这名嫌疑人就成为了该案件的第一嫌疑人。

后来的进展说明，他没有被冤枉。

这名特工就是乔·纳瓦罗，一名拥有 25 年工作经验的联邦调查局特工，他是名副其实的“侦探大师”。

他是怎么做到的？

如果你问他，他会悄悄地告诉你：“应该是身体语言技巧的功劳吧。”

乔一生都致力于身体语言的破解工作，即通过面部表情、手势、身体移动（人体动作学）、身体距离（空间关系学）、接触（触觉学）、姿势，甚至包括服装来揭秘人们的思想、意图和真诚度。

这对罪犯、恐怖分子和间谍来说并不是什么好消息，因为乔对他们的身体语言的推敲总能让他们原形毕露。

不过，对广大读者来说，这确实是个好消息。

因为乔即将把这些知识倾囊相授--正是这些知识成就了这位“间谍克星”、“活测谎仪”和联邦调查局指导教师。

这些知识帮助你更好地理解周围人的思想、感觉和意图。

这样，你与他们的交流将变得更加顺畅。

不管你是为了事业还是为了消遣而阅读本书，这些知识都能让你的生活更加丰富多彩。

如果放在 50 年前，本书是无法得到科学界的认同的。

但是现在，随着脑扫描技术和中枢成像技术的发展，科学家们已经能够证实乔的论述了。

如今，他的经验已得到世界范围内的认可，他本人也多次接受 NBC 的《今日秀》、CNN 的《头条新闻》、《福克斯有线新闻》和 ABC 的《早安美国》等节目的访谈。

他不仅是很多知名银行和保险公司的顾问，同时也是国内外各大律师事务所的顾问。

另外，乔还在圣里奥大学任教，并在国内外的一些医学院校讲学。

乔在身体语言方面的独特视角吸引了大量听众，很多医生都希望能够使用非语言信息快速而准确地对患者做出诊断。

总之，乔成为了身体语言专家中的领军人物。

我曾与乔一起工作，还参加过他的研讨会，后来我把他的想法应用到自己的工作中，因此我敢肯定，本书的内容的确能帮助我们大大提高理解身体语言的能力。

作为一名受过专业训练的心理学家和本书的合著者，我诚心地为乔的成就感到高兴。

此外，乔的严谨态度也给我留下了深刻的印象。

## <<FBI教你读心术>>

例如，在解读各种非语言行为的同时，乔也再三强调，用身体语言查找欺骗行为其实是一件极其艰难和极富挑战的事情。

这是多么可贵的领悟--某些执法机构很少能够注意到这一点，它时刻提醒着我们，千万不要仅凭一个人的非语言行为，就武断地认定他（她）诚实与否。

与很多同类书籍不同的是，本书中的信息都是有科学事实作论证的，是实地试验后获得的发现。另外，本书着重强调了一些其他书籍中漏掉的内容，如人类大脑的边缘系统在破解身体语言线索方面所扮演的角色等。

不管怎样，身体的这种沉默的语言是可以为你所掌握的。

不管你学习的目的是什么，是想在事业上取得进一步的成就，还是想和家人朋友相处得更好些，你都能在本书中找到你想要的。

如果要熟练地掌握这一技能，你就要对书中的内容多加斟酌，多花些时间和精力把它们应用到日常生活中。

这是一项值得你倾注心血的任务，它会让你得到丰厚的奖赏。

那么，现在静下心来接着读下面的内容吧，很快你会发现，只需轻轻一瞥，你便能了解别人的身体想对你说的话。

马文·卡尔林斯

## <<FBI教你读心术>>

### 内容概要

朋友之间的态度冷热、恋爱男女的心思捉摸、职场人际的往来进退、谈判协商的攻防战守……  
老板在打什么主意？  
这两个人是什么关系？  
对方是善意还是心怀不轨？

她究竟在想什么？  
他有没有欺骗我？

不用绞尽脑汁！  
看过这本书，你的阅人功力将会暴增！  
所有问题迎刃而解，秘密不再是秘密！

FBI侦探大师乔·纳瓦罗将告诉你：身体语言能透露出许多真实的信息，破译了它，你便能一眼看穿对方！

## <<FBI教你读心术>>

### 作者简介

乔·纳瓦罗是有着25年资历的前联邦调查局（FBI）反间谍情报小组专家，受聘于美国国务院、国防部，是公认的侦探大师，他现在还在担任美国国安部的顾问，以及在情报局担任破解身体语言的专家。

他本人还多次受到NBC、CNN、ABC的采访，并受邀到世界各地的大学讲学。

本书是他透露的如何快速判读他人的毕生绝学！

## <<FBI教你读心术>>

### 书籍目录

- 推荐序 我能看穿你的想法
- 第一章 我的身体会说话
- 第二章 古老的边缘系统求生术
- 第三章 身体最诚实的部位——脚与腿的非语言行为
- 第四章 身躯的秘密——臀部、腹部、胸部与肩部的非语言行为
- 第五章 助你一臂之力——手臂的非语言行为
- 第六章 一把掌握——手部的非语言行为
- 第七章 思维的画板——脸部的非语言行为
- 第八章 发现欺骗行为——小心行事！

结语 人生的两种语言

## &lt;&lt;FBI教你读心术&gt;&gt;

## 章节摘录

**快乐脚** 快乐脚是指高兴时双腿和双脚一起摆动或颤动。快乐脚有时会突然出现，特别是听到或看到某些意义重大的事情或事物时。快乐脚是一种非常可靠的信号，它表示一个人认为他正在得到他想要的，或有优势从另一个人或周围环境那里赢得有价值的东西（见 Box13）。久别的情侣在机场相会时也会表现出快乐脚。

Box13：快乐脚行为说明生活的甜蜜 不久之前，我正在收看扑克锦标赛，突然发现有一个人的牌是同花（好手气），这时候，他在桌子下面的脚可乐疯了！它们不停地摆动和颤抖，就像一个要去迪士尼的孩子一样。但是，这名选手的表情十分淡定，上半身也表现得非常镇定。看到这里，我指着电视大声喊叫，劝另外两名选手赶快收手退出比赛。可惜他们根本听不到我说什么，他们下了赌注，结果，钱就落入那名选手的口袋了。

很明显，这名选手相当擅长扑克面孔。不过，他还得花上不少时间才能学会扑克脚。对他来说，最幸运的是他的对手们--和大多数人一样--一生中可能都不曾把注意力放在胸部以下的部位，更不会注意到这些部位所传达的信息。

快乐脚并不只出现在扑克牌室里。有一次，我在机场无意中听到了旁边一位年轻母亲与家人的电话。最初，她的脚是平放在地板上的，但是电话接通后，她的脚开始使劲儿颤动。虽然她没有亲口告诉我什么，但她的脚说明了一切。

记住，不管你是在玩扑克、做生意还是和朋友聊天，快乐脚将如实地告诉你此时此刻大脑正在真诚地呼唤：“我正兴高采烈。

”你不需要钻到桌子下面去寻找快乐脚，只要看看一个人的衬衫或肩膀就可以了。如果他的脚在摆动或颤动，他的衬衫和肩膀也会随之摇摆或上下震动。这些动作非常细微，但是，只要你注意观察还是可以看得到的。

你可以自己做做示范，搬一把椅子坐在一面大镜子前，然后摆动或颤动你的双脚。这时候，你会看到你的衬衫和肩膀会随之动作。当你与别人在一起时，如果你对桌子上的动作观察得不够仔细，你可能就发现不了这些下肢行为的泄密信号。

但是，只要你愿意花上点时间或力气仔细观察一下，就一定能发现它们。使用快乐脚这种有效的非语言信号的关键是要留意一个人的脚部行为，然后注意观察每一点变化（见 Box14）。

Box14：双脚发出的信号 朱莉是一家大公司的人力资源主管，她告诉我，她是在我的一次研讨班上开始注意脚部动作的。几天前，她将学到的新知识恰当地运用到了工作中。“我负责为公司选拔海外任职人员，当我问一名应聘者她是否愿意到海外任职时，她的脚开始变得活跃。

我看到了快乐脚，她的答案也是肯定的。但是当我告诉她要去的地方是印度孟买时，她的两只脚同时停了下来。注意到这一点后，我便问她为什么不愿意去这个地方。

这名应聘者十分惊讶：“这么明显吗？”

我并没说什么。

有人跟你说了什么吗？

“我告诉她，我能感觉到她不太愿意去那个地方。

“你是对的，”她承认了，“我以为是去香港，我在那边有很多朋友。

“很明显，她并不想去印度，她的脚毫无保留地泄露了她的想法。

## <<FBI教你读心术>>

” 最后，有两个问题需要注意。

首先，和所有的非语言行为一样，我们必须把快乐脚行为放在具体的环境中考量。

例如，如果一个人天生就有神经过敏足（多动脚症候群的一种），那么我们就很难判断这个人的动作是不是快乐脚行为。

再比如，如果双脚摇动的频率或强度增加，而且是发生在这个人听到或看到某些重要事件之后，那么，这就是一种对事情现状更有信心且更满意的信号。

其次，腿脚的动作有时只是一个人不耐烦的表现。

我们可以对一个班的学生进行观察，留意他们的腿脚多长时间抽动一下，多长时间摆动或抖动一次，抖动的频率怎样等。

通常，在临近下课时这些动作会变多。

这时的“快乐脚”就不再快乐，而是不耐烦和希望事情加速的信号。

……

## <<FBI教你读心术>>

### 编辑推荐

《FBI教你读心术（钻石升级版）》是一本有事实根据的书：书里所及皆以科学事实与实际试验结果为基础，而非个人意见或臆测--撷取自心理学、神经生物学、医学、社会学、犯罪学、传播学及人类学的最新发现。

作为FBI首席专家，乔·纳瓦罗是唯一有资格帮你理解非语言沟通的人，让你在第一时间看透对方！

想要干坏事的人会不自主地出现哪些反应？

“保持静止状态”绝非坐以待毙，反而是我们人类下意识的自救方式！

她用手摸着“颈窝”，是什么含义？

眼睛不会说谎？

错了！

脚才是不会说谎的身体部位。

两手手指交错握着，是暗示权威还是欺骗？

同名英文原版书火热销售中：Phil Hellmuth Presents Read 'em and Reap

<<FBI教你读心术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>