

<<一生的资本>>

图书基本信息

<<一生的资本>>

前言

随着时代的发展，决定一个人能否获得成功的因素也越来越多。

以前那种依靠体力作为成功资本的时代早已落伍。

那么，对于生活于当代社会中的人们来说，什么才是成功的资本？

在《一生的资本》一书中，马登为我们解答了上述问题。

在马登看来，卓越的智慧、渊博的学识、快乐的态度，以及良好的人际关系等等，都是促使一个人走向成功的资本。

这些蕴含着巨大潜力的资本内在于人们的身体，只要我们善于挖掘利用这些潜能，并为其找出适合自身优势的土壤，我们就会拥有充分施展自我的舞台，成为生活和事业双重幸福的拥有者。

的确，正如马登所说，建立良好的人际关系，能够让我们走向成功。

这是因为，一个人只有经常同他人合作，才能开发出自己的全部潜能或产生出新的思想。

而且，对于大部分人来说，如果想获得成功，除了自己的主观努力之外，很大程度上也需要他人的有益帮助。

所以，一位作家说：“判断一个人能走多远，看他与谁同行；判断一个人有多优秀，看他有什么人指点；判断一个人有多成功，看他与什么人相伴。

”对于任何想要成功的人来说，《一生的资本》都是不可或缺的阅读材料。

因为通过阅读此书，我们可以学会如何精彩地过好每一个今天；如何以钢铁般的意志去创造自己辉煌的明天；如何以一颗感恩的心面对今天的太阳。

又如何把今天的每一个小钱变成明天的资本。

<<一生的资本>>

内容概要

本书是一部写给世界上所有青年人的智慧与希望之书。

一部让你获得成功与财富的成功学励志大作。

成功法则实践表，做生活的强者 / 规划美好人生 / 养成良好的美德 / 如何获得进取心 / 获得自信的步骤 / 拥有迷人的个性 / 发展积极的心态 / 把握制胜法宝 / 保持饮食健康。

成功过程图解，驱除阻碍获得成功过程图示 / 抓住机遇获得成功过程图示 / 摆脱压力得到成功过程图示 / 学会生活获得财富过程图示。

<<一生的资本>>

作者简介

奥里森·马登，美国成功学的奠基人和最伟大的成功励志导师、成功学之父——奥里森·马登（1848-1924），《成功》杂志的创办人，他把个人成功学传授给每一个想出人头地的年轻人。时下《成功》杂志在美国无人不晓，它通过创造性地传播成功学改变了无数美国人的命运。

1848，奥里森·马登生于美国新罕布什尔州桑顿乔森林地区的一块贫瘠的土地上。他3岁丧母，7岁时父亲也去世了。

为了生存，马登开始了比一般山区孩子更为艰苦的挣扎。

除了工作之外，马登开始抓紧一切时间和机会读书。

其中，有一本书使他眼睛一亮，这就是塞缪尔·斯迈尔斯的《自己拯救自己》。

这本著名的成功学著作点燃了马登的两个梦想：一是穷孩子爬到上流社会的故事激励他走出深山老林，去接受教育，实现理想；二是他自己也可以做点事情，来激励和引导那些陷入困境的年轻人。

1894年，马登三十年的梦想成为现实。

他的处女作《伟大的励志书》获得了巨大成功，第一年就再版11次，到1905年前后，仅在日本就售出近100万册。

“我们日本人往往把这本书尊为日本的《圣经》。

”一位日本游客这样告诉美国人。

不但如此，在谈到日俄战争时，日本人出人意料地说：“你相信吗？

正是这本书给了我们抗击俄国人的勇气。

”

马登一生撰写了大量鼓舞人心的著作，包括《一生的资本》《思考与成功》《伟大的励志书》《成功的品质》《高贵的人格》《奋力向前》《正确思考的奇迹》《成功学原理》等等。

马登的成功学著作在美国乃至全世界都影响巨大。

它在美国一上市，就受到了大众的认同，很多公立学校将其指定为教科书或参考书，也有不少公司、企业发给员工阅读。

这本书在商人、教育人士、政府官员和神职人员中也深受欢迎。

<<一生的资本>>

书籍目录

第一章 成功的资本 微笑地面对挫折 成功青睐自信者 创造机会 年轻人成功的资本 完善自己, 发展自己 决心与忍耐 寻找适合自己的方向 把握今天第二章 成功路上的拦路虎 得过且过的生活态度 过分敏感地与人交往 成功障碍之•坏习气 成功障碍之•萎靡不振 成功障碍之•奢侈浪费 成功障碍之-优柔寡断 成功障碍之-三心二意第三章 年轻人如何致富 把贫穷当做财富 把苦难当做良师 培养独立自主的精神 正视挫折 音商良好的教养 尽早播种成功的种子 从农村走出的伟人 摆脱贫穷的阴影第四章 希望就往前方 激发自己的潜能 不能没有梦想 在希望的田野上 期待的力量 自信才能成功 以压力激发力量第五章 成功者的个性因素 决策果敢 勇于开创 向往自由 真诚做人 机智做事 追求完美 正直的品格 以诚信为本 培养良好的职业素质 养成坚韧的意志力 一心向善第六章 成功之路, 你还欠缺什么 言谈得体 掌握商业知识 选择适合自己的职业 不计较回报地付出 真挚的朋友 交友的效益门 借助他人的力量 获得他人的信任 奠定信用的基础 血性与魄力 自信与勇气第七章 富翁是如何生活的 避免过度节俭 把休假当做投资 克制欲望, 量入为出 精通生意经 井井有条地处理事务 谨慎对待创业 避开债务的陷阱 活到老, 学到老 今日事, 今日毕 做个仁慈的雇主 顺应时代潮流第八章 习惯决定性格, 性格决定命运 因马虎而造成的悲剧 做一个有条理的人 养成准时的习惯 简捷的力量 有效地利用自己的精力 为成功储备力量 珍惜时光第九章 享受生活, 才能更好地挥洒人生 健康的身体, 是最大的成功资本 健康的身心, 是最大的幸福 管理自己的情绪, 不要让烦恼纠缠自己 培养爱美之心 让心灵沐浴在爱的阳光里

<<一生的资本>>

章节摘录

插图：没有发展的境地，而那些努力拼搏、力争向前的人从不诉苦，他们知道埋头苦干才是唯一的成功之道。

也有些年轻人经常抱着这样一种想法：既然我无法成为一流的人物，干脆我就当二流吧。

我不妄想寻求一流的高薪职位，只要有个一般的二流职位就可以了。

这种想法实在不可取，因为二流的人物如同次等商品一样，除非人们找不到一流物品，否则绝不会退而求其次购买次等商品。

试想一下，如果经济条件允许，任何人都希望购买最顶级的商品，吃最高等的食物即使经济条件不允许你去购买顶级物品，我想，人们在内心里也是喜欢的。

同样的道理，用人单位都希望招聘一流的人才为自己服务，然而，如果你自己都在看低自己，又怎能强求别人看得起你呢？

如果你内心想屈尊于二流单位，一流单位怎会聘用你呢？

当然，如果你的能力的确不足以胜任一流职位，那么转而寻求二流职位则是明智的做法。

那么，如何判断一个人是否是二流人士呢？

如果一个人的行事习惯符合下述特征，那么他就是二流人士。

比如，有些人看到别人抽烟或喝酒，于是也开始抽烟或喝酒，并最终难以戒除烟瘾、酒瘾，这些人就属于二流人士。

他们经常浪费时间和精力，理解力非常差，而且言谈举止比较迟钝。

而且，他们还喜欢放纵自己尽情享乐，整日花天酒地、醉生梦死，尽情挥霍自己的体力、精力和脑力。

如果一个人的性格符合上述特征，那么我们就可以把他看作二流人士。

此外，那些原本出自一流人士家庭中的人，由于偶然受到不良环境的影响，或者未能接受良好的教育，未接受完善的人际训练，也有可能演变为二流人士。

<<一生的资本>>

媒体关注与评论

<<一生的资本>>

编辑推荐

<<一生的资本>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>