

<<梦境泄露的生命密码>>

图书基本信息

书名：<<梦境泄露的生命密码>>

13位ISBN编号：9787547201961

10位ISBN编号：7547201962

出版时间：2010-6

出版时间：吉林文史出版社

作者：米格内·冈萨雷斯-威普乐

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<梦境泄露的生命密码>>

### 前言

平均说来，我们生命中的三分之一时间花在了睡眠上，而其中又有一部分时间花在了做梦上面。对于古代人而言，做梦是用来获取知识和保持健康的一种方法，做梦曾经被巫师和医生用来获取某种讯息或当做治病的手段。

然而，在现代世界中，我们对梦的本性或者由此而来的意识层面知之甚少，甚至不能理解。

我们对如何才能应用“梦的力量”几乎一无所知。

我们每个人都在做梦，这是一个科学事实。

有些人很少记住他们所做的梦，甚至根本不知道自己做过梦。

然而，实验研究不但证明了我们每个人都会做梦，而且那些很快就把梦忘得一干二净的人，有可能最终会罹患某种心理或生理上的疾病。

因此，不仅仅睡眠对我们至关重要，做梦亦是如此！

为什么呢？

## <<梦境泄露的生命密码>>

### 内容概要

人人都会做梦，但有些人几乎不记得梦的内容，甚至他们曾经做过的梦也不记得了。科学实验已经证明，不仅人人会做梦，而且人们通常很快就把他们的梦境忘得一干二净，这种习惯有可能最终会变成某种心理和生理上的疾病。

不仅睡眠对健康至关重要，梦境对身体的平衡起着同样重要的作用。

本书将会很仔细地告诉你：            记住你梦中的情境：            控制梦想之旅：            尝试创造梦想：  
想：            让梦想之旅给你成功的启示.....

## <<梦境泄露的生命密码>>

### 作者简介

作者：（美国）米格内·冈萨雷斯-威普乐 译者：刘庆国 王雪燕 耳朵 等米格内·冈萨雷斯-威普乐，生于波多黎各，先后在波多黎各大学和哥伦比亚大学获得心理学和人类一学学位。

曾就职于约翰·威利出版社。

美国物理学会，美国自然历史博物馆，也曾作为联合国雇员在维也纳工作多年。

她在宗教以及神秘主义方面有许多引人注目的著述，其中《拉丁美洲的非洲魔法》为其带来巨大声誉。

是一位著名的交叉科学研究者。

《梦的意义》是其最有名的作品，广受欢迎和赞誉，连续15次再版印刷，获得多个国际奖项。

长期高居心理学类畅销书榜首。

## <<梦境泄露的生命密码>>

### 书籍目录

第一章 梦也是有思想的 柏拉图对“思想”的定义 亚里士多德的观点 笛卡尔的论点 心理学的诞生 不同流派的发展 弗洛伊德的无意识 弗洛伊德的潜抑(潜在的压抑) 弗洛伊德的性冲动 本我,自我与超自我 “自我”的功能 梦是无意识的线索 自由联想 荣格加入弗洛伊德的研究行列 荣格的不同之处 荣格对意识的定义 原型 人格面具——外表形象 暗影 暗影所知的内容 (男性的)女性特征与(女性人格的)男性意向 个性化过程 更高的本性 荣格理论的重要性第二章 人们为什么要睡眠?第三章 什么是梦第四章 梦的象征第五章 噩梦要告诉我们什么第六章 你能控制你的梦吗?第七章 如何解释你的梦梦境辞典

## <<梦境泄露的生命密码>>

### 章节摘录

插图：一旦你接受了这个现实，那么下一步，你就会意识到我们对待做梦的随意态度是一个错误——一个和我们日常饮食中缺乏营养意识，忽视个人卫生同样危险的错误。

如果认为梦仅仅是我们白天清醒意识之外的有趣或恐怖的插曲，那就错了。

在大多数情况下，我们对它们善意的忽视，无异于剥夺了我们丰富和充实生活的机会，如果我们给予梦境应有的重视的话，我们就能够过上丰富多彩的生活。

有些时候，这样的忽视不但会剥夺我们解决棘手问题甚至是威胁生命的重大问题时所需要的专业知识和具体指导，而且在少数情况下还会使我们做出某些怪异的冲动行为，使我们不能区分何为梦境，何为现实的生活。

实际上，我们意识清醒的生活只是代表了我们的整体意识的一小部分，不到百分之十。

我们的梦境生活代表了我们的整体意识的另外一小部分，但它却是通往人们意识深处的大门。

在意识深处，存在着一种比我们生活核能中更加强大的心理和精神能量，而这些东西都以自己的方式向前发展着。

那么，我们如何才能接近完全陌生的意识空间呢？

首先，要对我们的梦给予充分的重视，然后学习理解梦所传递的信息，接着学习把我们清醒生活时的需要和目标与梦境中的需要和目标联系起来。

这样，你就能够学会控制，进入你的梦境生活了！

<<梦境泄露的生命密码>>

编辑推荐

《梦境泄露的生命密码》：梦境会为我们到来成功的暗示.....

<<梦境泄露的生命密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>