

<<放手让孩子自由成长>>

图书基本信息

书名：<<放手让孩子自由成长>>

13位ISBN编号：9787547107379

10位ISBN编号：7547107370

出版时间：2012-1

出版时间：星球地图出版社

作者：李宗徽

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<放手让孩子自由成长>>

前言

在西方有一个流传很广的寓言。

在一个古老的森林里，生活着狐狸一家。

一天，狐狸妈妈生下四只小狐狸。

狐狸妈妈对它们精心照顾，呵护有加，四只小狐狸也健康、茁壮地成长起来。

妈妈除了照顾它们的生活，还每天带它们一起捕猎，训练它们奔跑、躲避猛兽以及识别陷阱的技能。

它们生活得很快乐、很幸福。

突然有一天，狐狸妈妈做了一个让它们都很震惊的决定：把四只小狐狸赶出了洞穴，让它们自生自灭。

对于妈妈的残酷决定，小狐狸们坚决抵制，纷纷返回洞穴。

但是，它们返回来，妈妈就把它们推出去，如此几番之后，狐狸妈妈终于愤怒了，开始毫不留情地撕咬它们。

无奈之下，它们只好依依不舍地离开妈妈，各自踏入茫茫的森林中去。

不久之后，一只小狐狸被猎人捕杀了，另一只小狐狸被狼咬成重伤，而另两只小狐狸很好地活下来，并长成了健壮、优秀的丛林之狐。

狐狸妈妈教给小狐狸生存的方法后，就放手让它们去独立面对生存的考验，这样做看似无情，实际上正是对小狐狸大爱的表现。

这个世界上，所有的爱都以聚合为最终目的，只有一种爱以分离为目的，那就是父母对孩子的爱。

父母成功的爱，就是让孩子尽早作为一个独立的个体，从自己的生命中分离出去，以他独立的人格，面对他自己的世界。

孩子注定要成长，而父母注定要退到幕后，做孩子人生的“背景”。

没有分离就没有独立，没有断乳就不能成长。

终有一天，我们要退到幕后，把舞台让给孩子。

为了孩子在这舞台上的精彩展示，我们一定要舍得放手。

爱孩子，就做那个站在他身后的人，让他心中时刻都有依靠，而不是依赖；让他回过头去。

总能看到你鼓励的眼神和温暖的笑容，而不是一张总是紧张兮兮的面孔；让他在风雨中变得坚强茁壮，而不是脆弱不堪。

曾有一位母亲为即将远行的孩子写过一首诗，其中有这样两句：孩子，如果你对天空向往，渴望一双翱翔的翅膀，我会放手让你飞翔。

我不会做你的翅膀，而是你翅下鼓荡的和风，托着你飞向遥远的天际：孩子，如果你渴望去远方，想有一双健壮的腿，我会放手让你奔跑。

我不会做你的拐杖，而是你脚下坚实的大地，陪伴你跑到世界的尽头。

在人生路上，没有谁能够替代准的一生，所以父母应该学会放手。

让孩子学会为自己的行为承担后果，学会在风雨中成长强大，学会忍耐和解决问题的方法，而不是遇到什么先躲到父母的羽翼下。

很多父母对孩子爱的眼光太短浅，常常只着眼于眼前的一滴，而忽略了孩子还有一生的路要走。

只有经历了风吹雨打的花才会开得更艳，只有经历了磨难的意志才会更加坚强。

作为父母，我们应该树立这样的观念：成长意味着孩子跟父母的距离在拉远，距离越远，孩子成长得越好。

没有距离的爱，没有界限的感情，是最容易对孩子构成伤害的，父母不能，也没有资格以这种“爱”的名义剥夺孩子的权利，阻碍孩子的成长。

父母的角色是引导孩子投入生活，让孩子学会与父母分离。

如果不让孩子去亲身体验，如果父母不懂得放开孩子的手，孩子永远都不会独立行走。

<<放手让孩子自由成长>>

内容概要

在家庭生活中，很多父母习惯于做孩子的保护伞，让孩子失去了独立自主的空间，也失去了学习独立生存的机会。

事实上，父母应该学会放手，不要过多地“管教”孩子，孩子才能更快地独立。

《家庭教育智慧：放手，让孩子自由成长》以科学的现代教育理念贯穿，通过“案例+方法”的形式，结合日常家庭教育中普遍存在的具体问题阐述、分析，将“自立教育”的精髓理念、核心重点和有效方法，轻松、活泼、通俗、实用地展示在读者面前。

《家庭教育智慧：放手，让孩子自由成长》对父母培养独立自主的孩子，解决孩子成长中的各种问题、难题，培养优秀的孩子，具有重要的指导和帮助作用。

<<放手让孩子自由成长>>

作者简介

李宗徽 北京人，中文、心理学专业。
现为成墨初教育工作室旗下签约作者。
专职从事家教图书的创作。
代表作有《女孩培养手册：培养杰出女孩的15堂课》等。

<<放手让孩子自由成长>>

书籍目录

第一章 给孩子自由的空间，使孩子成为自己的主人 教育孩子认识、接纳和欣赏自我 树立孩子自信心，未来的人生会更成功 在日常生活中训练孩子的自我管理能力 尊重孩子的兴趣，尊重孩子的爱好 尊重孩子的想法，把选择权还给孩子 放手，给孩子自由的空间和时间

第二章 关注孩子的心理健康，引导孩子学会控制情绪 科学纠正孩子的暴躁脾气 有效减弱逆反，让孩子不再跟你对着干 莫让焦虑损伤孩子的心理健康 莫让虚荣心害了孩子一辈子 莫让嫉妒在孩子的心里扎根 帮助孩子战胜恐惧，拒绝做胆小鬼 帮助孩子战胜悲观，引导孩子变得乐观 帮助孩子走出孤独的阴影 帮助孩子学会控制自己的情绪

第三章 鼓励孩子动手实践，提高孩子的独立生活能力 不娇生惯养，让孩子自己动于做事 培养孩子独立自强的良好品质 从点滴做起，磨炼孩子的坚强意志 让孩子当一天家，体验父母的辛苦 训练孩子学会待人接物 培养劳动技能，让孩子爱上劳动

第四章 打造孩子独立品质，培养孩子自力更生 培养自强精神，让孩子懂得发奋努力 在人牛路上大胆尝试，让孩子勇敢起来 乐观的孩子，心灵就会洒满灿烂的阳光 不做小懒虫，让勤奋跟孩子的成功相伴 培养责任心，让孩子成为敢负责的人 帮孩子及早树立人生的理想

第五章 提升孩子生存能力，培养孩子的立身之本 学会思考，释放孩子的智慧潜能 培养创新能力，让孩子走与众不同的道路 培养应变能力，让孩子在适应中胜出 培养时间管理能力，让孩子掌控生活 懂得双赢合作，才能加速孩子的成功 培养竞争意识，鼓励孩子战胜对手 掌握安全知识，教育孩子学会自我保护

第六章 进行挫折教育，引导孩子在磨炼中学会自立 主动让孩子吃点苦头儿 创设适当的挫折情境，进行挫折演练 面对挫折，激励孩子要坚持到底 教孩子掌握应对挫折的方法 增强孩子的心理承受力 学会自我激励，自己给自己加油 保持乐观，在挫折面前保持微笑

第七章 培养孩子的交往能力，有利于孩子在和谐的氛围中 愉快成长 教育孩子懂得文明礼貌 教会孩子尊重和关心他人 培养领导能力，让孩子做“领头人” 引导孩子学会如何与异性交往 培养幽默感，增加孩子的人缘 教孩子学会人际交往的方法和技巧 训练口才，秀出孩子的独特魅力

第八章 教孩子学会理财，让孩子掌握自己的财物 帮助孩子树立正确的理财观念 在家庭生活中，为孩子提供理财的机会 给孩子开个银行账号，让孩子去储蓄 用零花钱和压岁钱训练孩子的理财技能 引导孩子正确看待名牌 合理消费，让孩子学会计划开支 珍惜财物，教孩子学会节俭

<<放手让孩子自由成长>>

章节摘录

自信是人们事业成功的阶梯和不断前进的动力，没有自信的人将难以成就大业。

许多成功的家教案例表明，自信需要从小开始培养。

自信心就像人的能力催化剂，它将极大地激发人的潜能，为成功奠定坚实的基础。

具有自信的孩子，在面临困难时会相信自己，勇于挑战，战胜困难，迎接成功的明天。

自信心对人一生的发展，起着至关重要的作用。

出生在美国的戴尔电脑创始人戴尔曾说：“如果你真的相信自己，并且深信自己一定能达到梦想，你就真的能够步入坦途，而别人也会更需要你。

” 心理学家做过这样一个试验：将一个学习成绩不太好的班级的学生，当做学习优秀班级的学生进行教育，而将一个优秀班级的学生，当做学习不好班级的学生进行教育。

几个月后，奇迹出现了，原来成绩相差很远的两个班的学生，在测试中平均成绩竟相差无几。在心理学上，这种现象称之为“期待效应”。

父母对孩子的期待和鼓励，同样能激发孩子的自信心和上进心。

而一个对自己有所期待的自信的人，将能获得极大的成功。

自信对孩子的身心发展有着巨大的推动作用。

如果孩子充满自信，那么他将乐观进取地处世，主动积极地做事，敢于去尝试、创新，乐于接受挑战；如果孩子缺乏自信，那么他在面对任何事情时都会犹豫不决，没有主见，总希望有人帮助自己，不敢面对新事物，不敢主动与他人交往。

缺少自信的孩子比充满自信的孩子，更多一些消极的情绪，更容易孤独和寂寞。

长期缺少自信的孩子，会导致一系列的心理问题。

自信心是可以培养的。

儿童心理学家曾指出：培养孩子的自信心应该越早开始越好。

信心是靠克服障碍、培养意志和锻炼意志而获得的。

而培养的最好方法，就是让孩子自己去战胜困难。

父母所需要做的，就是在旁边为他们加油鼓励。

当孩子摔倒时，鼓励他们自己爬起来继续向前进；当孩子学习上遇到困难时，鼓励他们不断地学习去战胜。

在这一次又一次战胜困难的体验中，孩子的自信心就培养起来了，他们会对自己的学习能力、生活能力充满自信。

不管以后遇到什么困难，自信的孩子总是能站起来继续向前走，因为战胜困难获得的信心将时刻影响他们，在风雨人生路上，激励他们成长。

P6-7

<<放手让孩子自由成长>>

编辑推荐

李宗徽编著的《放手让孩子自由成长》内容介绍：作为父母，我们应该树立这样的观念：成长意味着孩子跟父母的距离在拉远，距离越远，孩子成长得越好。

没有距离的爱，没有界限的感情，是最容易对孩子构成伤害的，父母不能，也没有资格以这种“爱”的名义剥夺孩子的权利，阻碍孩子的成长。

父母的角色是引导孩子投入生活，让孩子学会与父母分离。

如果不让孩子去亲身体验，如果父母不懂得放开孩子的手，孩子永远都不会独立行走。

<<放手让孩子自由成长>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>