

<<用营养抗癌>>

图书基本信息

书名：<<用营养抗癌>>

13位ISBN编号：9787547101988

10位ISBN编号：7547101984

出版时间：2010-1

出版时间：星球地图出版社

作者：陈嘉龄

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用营养抗癌>>

内容概要

许多科学证明，同时接受癌症治疗及临床营养指导的癌症病人，其生活质量的改善及完全康复的机会，可增加12至20倍。

富兰克林曾说过：如果每个人的想法都一样，那就表示没有人真正在思考。如果你或你周围的亲友不幸罹患了癌症，我们是否也能用另类的思考方式来规划一场不一样的抗癌之战呢？

<<用营养抗癌>>

书籍目录

总策划序序言第一章 认识癌症大部分的癌症疗法都忽略了一项很重要的事，那就是激发患者本身的自愈能力，因为再好的医疗器材也无法完全侦查出数亿的癌症细胞。

你可以想象自认为已铲除草地上所有的蒲公英，而实际上却有数亿颗种子留在那儿。

1. 认识癌症的起因2. 治标不治本的错误观念3. 癌症是如何引起的4. 毒素可以排除5. 运动是最好的方法第二章 各类治疗法在正式探讨我对营养治疗方法的心得之前，似乎应该先让大家了解目前所采用的一些疗法，以及为什么会发展出这些疗法的过程。

植物萃取物是人类最古老的医药，在美国的处方药中有三分之一是以植物萃取物为基础。

1. 化学药物治疗2. 放射线治疗3. 手术治疗4. 另类治疗法5. 长寿饮食法6. 药草治疗法第三章 营养与癌症的关联性科学家认为，几乎所有的人在一生的寿命中大约会发生6次无法检测的癌症，而每3个人中只有一个人的癌症会过度生长，并被检测出来。

因为我们的身体在解毒功能、基因导致、免疫刺激及阻止不正常细胞生长等方面，皆具有内建的生物检查站足以对抗癌症；这些生物检查站完全依靠着营养的支持，所以对典型的营养不良的现代人而言，这是一个相当严重的问题。

1. 癌症的预防和逆转2. 应用范围的转变3. 与医学相互配合4. 抗肿瘤剂5. 营养会影响免疫系统6. 为何很多医院不利用营养疗法第四章 营养的基本原则当航海教练指导你如何在海上航行时，他们并不能跟着你到世界各地去遨游，他们只能够教你如何使用一些航海工具，之后就希望你能靠自己享受航海的乐趣。

同样，也不可能有一本书可以列出每一天的菜单，只要我们能掌握住原则就能调配出最适合的营养饮食。

1. 达到最佳营养的简要方法2. 必需营养素的金字塔结构3. 营养素的连续性4. 疾病是遗传弱点与环境损伤相抵触所致5. 复杂问题的简易解法第五章 抗癌策略.....第六章 营养又美味第七章 素食谱说明第八章 有关癌症的疑惑第九章 附录

<<用营养抗癌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>