第一图书网, tushu007.com

<<沉思录>>

图书基本信息

第一图书网, tushu007.com

前言

内容概要

《沉思录》是古罗马皇帝奥勒留终其一生的灵性思考，是自己与自己的心灵对话，也是对自我甚至对人类灵魂的拷问。
全书十二卷，剖析了灵魂与死亡的关系，阐释了人的德行和个人对社会的责任等，表达了奥勒留身居宫廷与面对乱世的独特感悟。

《沉思录》是斯多葛派哲学思想的精髓，也是该派里程碑式的作品。
古代斯多葛派的哲学精神能流传至今，并植根于近代西方文化的精神之中，可谓都仰赖于奥勒留的《沉思录》。

《沉思录》为梁实秋译本的最新修订版，同时加入了英文，是中英对照的全新典藏读本。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

译序 卷一001 卷二013 卷三023 卷四033 卷五051 卷六067 卷七085 卷八105 卷九123 卷十137 卷十一153 卷十二167 Book Ⅰ 182 Book Ⅱ 192 BookⅢ200 BookⅣ210 Book Ⅴ 225 BookⅥ239 BookⅦ254 BookⅧ270 Book Ⅸ285 Book Ⅹ 299 BookⅪ314 BookⅫ327

章节摘录

版权页： 卷一 01 从我的祖父维鲁斯我学习了和蔼待人之道，以及如何控制自己的情感。
马可·奥勒留的这部著作不是准备藏诸名山传之后人的，甚至根本没有预备供人阅览。
试想，1800多年前的罗马帝国的皇帝，以皇帝之尊而成为苦修的哲学家，并且给我们留下这样的一部书真是奇事。
《沉思录》可说是对世界有重大影响的少数几部书之一，可称得是爱默生所谓的“ 世界的书 ”。
不过这部书的第一卷，却很像是有意后加上去的。
——梁实秋批注 02 从别人对我父亲的称赞和我自己对他的回忆中[其父死于公元136年之前。
其祖父死于138年，享年近90岁。
]，我学习了谦逊和勇敢。
03 从我的母亲我学习了敬畏上帝，慷慨；不仅是不肯为恶，甚至不起为恶的念头；并且进一步，过朴实的生活，摒绝一切富贵之家的恶习。
04 是我的曾祖送我进了公立学校，给我延请优秀的家庭教师，并且指示我在求学方面不惜斥用巨资。
05 我的教师[教师姓名脱落。
可能即是下面第10节中之亚历山大。
]训导我：不要在竞车场中参加拥护蓝背心一派或绿背心一派，也不要在比武场中参加拥护那轻盾武士或重盾武士；不要避免劳苦，要减少欲望，凡事要自己动手做，少管别人的闲事，不可听信流言。
06 戴奥格奈特斯训导我：不要关心琐细的事情；不要听信奇迹贩子与巫师们所说的有关驱鬼符咒的话，以及类似的怪话；不要养鹌鹑，不要对类似的游戏发生兴趣；听了别人的直言不要愠怒，要勤修哲学，先研读Baccheius再诵习Tandasis与Marcianus；从幼时即练习写对话；并且喜欢小木床、羊皮以及其他一切与希腊苦攻哲学有关的事物。
戴奥格奈特斯所说的奇迹贩子与巫师们，显然是指基督教徒而言，因为当时的基督教徒们常自诩能驱魔鬼。
此外，戴奥格奈特斯还教过奥勒留画画。
——梁实秋批注 07 由于拉斯蒂克斯，我才注意到我的品格有改进与锻炼的必要；不要误入诡辩的邪途；不要写空疏的文字，不要做老生常谈，不要装作为一个健者或无私的人；要避免修辞、诗歌与绮丽的文辞；不要穿着长袍在屋里踱来踱去，以及类似的荒谬举动；写信不要装腔作势，要写得像他自己从Sinuessa写给我的母亲的那封信的样子；对于那些容易发脾气冒犯人的人们，要随时准备和平相处，并且如果他们有意悔过知返，要半路迎上去；读书要细心，不可粗枝大叶不求甚解；对于每一个鼓舌如簧的人，不可太快地表示同意；最后，由于他，我才得读到埃皮克提图的《回忆录》，这本书是他从私人庋藏中拿出来借给我的。
马可·奥勒留接受的主要训练是斯多葛派哲学，所以他自幼即学习着过一种简单朴素的生活，习惯于吃苦耐劳，锻炼筋骨。
他体质夙弱，但勇气过人，狩猎时擒杀野猪无惧色。
对于骄奢逸荡之事则避之唯恐若浼。
当时罗马最时髦之娱乐为赛车竞技，有时为环境所迫不能免俗，他往往故意借端对于竞技不加正视，因此而备受讥评。
——梁实秋批注 08 从阿波娄尼阿斯我学习了自持自立的精神和坚定不移的决心，任何事都不听从运气；除了理性之外，绝不仰仗任何东西；在急剧的苦痛中，纵然是一个孩子的夭殇[M.AnniusVerus
在169年夭折，年7岁，长子在147年生后不久即殇。
奥勒留处之泰然。
]，或是疾病缠身，也永不改变常态；我看出他本身就是一个活的榜样，一个人可以是很威严猛厉，同时也是很柔和，诲人从不知倦；我还看出，他有实际经验，讲起道来从容不迫，但他从不认为这是他的特长；我还学得了如何接受朋友们的恩惠，既不可因此而丧失自尊，亦不可漠然地视为事之当然。
09 从塞克斯特斯[系普鲁塔克之孙。
]我体会到一个和善的性格，一个家长控制下的家庭；合于自然之道的人生观；严肃而不虚矫；随时小

心照顾到朋友们的利益；对于没有知识的人和不讲理的人能够容忍。
他善于适应，和他在一起比听受阿谀还令人愉快，同时与他交往接触的人无不对他极度钦仰；对于人生的基本原则之如何发掘、如何安排，他有把握，他有办法。
他从不表现出愠怒或其他的情绪，而是完全超出情绪的影响之外，永远是和蔼可亲；对人赞美而不誉扬过分，饱学而不炫弄。
10 从文法家亚历山大[亚历山大（AlexanderofCotiaeum）享高年，145年在罗马，曾下榻宫中。
]我学习了避免挑剔别人的错；别人谈吐中用了粗鄙的字眼，或不合文法，或发音错误，都不要公然指责，要在回答的时候巧妙地正确地使用那个词句，或是作为同意他的意见而重复使用一次那个词句，或是作为共同研究那一件事而不是推敲某一个字，或是采用其他的委婉而不伤人的方法来提醒他。

媒体关注与评论

这不是一本时髦的书，而是一本经久的书，买来不一定马上读，但一定会有需要读它的时候。
近两千年前有一个人写下了它，再过两千年一定也还会有人去读它。
——何怀宏　《沉思录》不是属于某个宗教的，而是所有宗教的，人人都可以领略到这本书背后灵性的层面。
——梁文道　1992年，我问克林顿，除了《圣经》，哪本书对他影响最大。
他略微沉思了一下，回答说：“马可·奥勒留的《沉思录》。
”　——【美】盖瑞·威尔斯　马可·奥勒留使人有这么一种朴实的信仰：面对宇宙自然，一颗高贵的道德良心，是任何种族、国家，是任何革命、任何迁流、任何发展都不能改变的。
——【法】雷朗　马可·奥勒留是一个悲怆的人，在一系列必须加以抗拒的欲望里，他感到其中最具吸引力的就是想要引退去过一种宁静的乡村生活的愿望。
但是实现这种愿望的机会始终没有来临。
——【英】罗素

编辑推荐

《沉思录》编辑推荐：一部安顿灵魂的大师巨著，西方世界的传世《论语》。
传承千年的智慧，最新修订梁实秋权威译本，中英双语典藏版。
《沉思录》是古罗马皇帝终其一生的灵性思考，是自己与自己的心灵对话，甜美、忧郁、高贵！
《沉思录》是一部黄金之书，它以庄严不屈的精神负起做人的重荷，直接帮助人们去过更加美好的生活。

名人推荐

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com