

<<生死书>>

图书基本信息

书名：<<生死书>>

13位ISBN编号：9787547023938

10位ISBN编号：7547023932

出版时间：2013-9-1

出版时间：万卷出版公司

作者：克里希那穆提

译者：司哲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生死书>>

### 内容概要

“死亡”的概念在克里希那穆提的《生死书》中有着非常丰富的涵意，不仅仅表达我们通常所说的肉体的死亡。

死亡每时每刻都在发生，前一个瞬间对于下一个瞬间来说就是死去的，不再是当下的事实，而是储存在记忆中的东西，或者说是知识，已知的事物，因此会说死亡是生命的一部分。

死亡在这里毋宁说是一种消逝和变化。

在这本书里面，死亡不仅作为一种客观的事实，还是一种解脱的方式。

当我们执著于某种事物或某个理念，或者有所依赖，我们就会产生恐惧和痛苦，这时我们就要抛下这些执著，割断这些依赖，与那些过去的事物和已知的事物挥手告别，抛弃理念、图像、幻象以及未来等等在思想中反映出来的现象，这些现象全部属于思想，而思想属于时间，时间又为了延续，如此就陷入了恐惧和痛苦之中。

人最大的恐惧是死亡，最痛苦的是生命无法延续，而死亡并不需要解脱，死亡是不可避免的，需要解脱的是对死亡的恐惧，要解脱这种恐惧，就要理解死亡的意义，知道死亡每时每刻都在发生。

我们思考过去，构想未来，却从未活在当下，从未活在此时此刻，我们承载着那么多时间，因此心灵就永远活在记忆和理念当中，永不更新，只有当心灵将这一切全部抛弃，它才会变得新鲜，于是也就摆脱了痛苦和恐惧的阴影。

因此死亡是必要的，死亡就是将这一切旧事物和幻象全部抛弃，让这一切全部死去。

<<生死书>>

作者简介

## <<生死书>>

### 书籍目录

#### 时间、痛苦和死亡 / 001

理解时间，领悟痛苦的全部意义，承受死亡——这些都需要对爱有着透彻的领悟。

#### 生命的解悟 / 012

无论在天上还是人间，除了你自己，无人能在你的解悟和冥想中，为你点亮光明。

#### 生即是死 / 017

每天都让所有的事物死去，让所有的累积死去，这样心灵才会在每一天都新鲜而单纯。

#### 爱与死亡 / 020

我们害怕让那些已知的事物失去，而已知的事物就是这样的人生：悲哀，痛苦，绝望和偶然间一闪而过的快乐。

#### 世无“持存”之物 / 025

因为思想是记忆、经验和知识的反映，因此它总是陈旧的，从不自由，它属于时间，所以意识不到永恒，意识不到时间之外的事物。

#### 时间的意义 / 030

在心理上，我们被时间奴役，时间是昨天以及过去的记忆，带着它积累起来的一切经验。

#### 超凡之物 / 043

你为什么会有所依赖？

因为你害怕如果没有依赖你就什么都不是。

#### 生、死与幸存 / 053

已知比未知要好，是这样吗？

但已知是这么稀少，这么有限。

已知就是痛苦，而你却渴望它延续。

#### 如其本来 / 060

就像爱不是培育的，不是通过训练得来的，所以痛苦也不能通过任何方式的逃避来结束。

#### 成年与成熟 / 073

一个成熟的心灵是一个完全独立的心灵，因为它知道，它是自由的。

这自由就在一瞬间。

#### 理解与经历 / 087

悲伤、痛苦、创痛、快乐、荒谬的理念、财产、嫉妒、爱、孤独之痛——这一切就是生命。

要理解死亡，就必须理解整体的生命。

#### 谦卑地观察 / 096

我们的困难之一是我们总满足于那些显而易见的答案，而且我们还总是提一些显而易见的问题。

#### 生命的完整 / 110

生就是去爱，就是去死。

## <<生死书>>

理念并非事实 / 113

时间是思想的产物。

如果你不想着明天，也不在思想中回顾过去，你就会活在当下。

步出人生的溪流 / 128

我们宁愿抓住已知，也不愿进入未知之境，因为我们的的心灵总是在已知中运行，因为那里安全。

延续的终结 / 135

延续的是什么东西？

有没有什么可以延续？

有没有什么是永恒的？

不朽 / 148

如果我恐惧，我就会追求勇气，而恐惧却追着我，因为我只是从一个恐惧逃到了另一个恐惧之中。

欲望与恐惧 / 150

只要对延续存有欲望，就会惧怕死亡。

存在与终结 / 153

一个真正有创造力的人定会走向终结，而且他接受这个事实。

死亡每天都在发生 / 157

我们不敬重今天；我们总是想我们明天将会如何，想着明天要去玩板球，六月份要完成考试，想着将要如何享用美食，要去买什么衣服，等等，总是想着明天或昨天。

因此我们从未活着，我们一直处在错误的观念之中，慢慢死去。

死亡的恐惧 / 159

恐惧是对现实的忽视，我们的生命消耗在一种持续的恐惧状态之中。

观察，而不表达 / 168

我们来试试，只去观察不去表达，这样的事对于心灵来说是否可能。

365天的静心冥想 / 176

但是我们知道爱是什么吗？

你知道感觉、情感、欲望、情绪以及思想的机制，但这些都不是爱。

理解这一切 / 185

那么你就会开始生活——不仅带着欢欣，而且带着爱和死亡一起生活。

<<生死书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>