

<<情商高的孩子能成大器>>

图书基本信息

书名：<<情商高的孩子能成大器>>

13位ISBN编号：9787547019160

10位ISBN编号：7547019161

出版时间：2012-9

出版公司：万卷出版公司

作者：陈添富

页数：246

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<情商高的孩子能成大器>>

前言

<<情商高的孩子能成大器>>

内容概要

一个经常被焦虑、愤怒等消极情绪和性格困扰且不知如何摆脱的孩子肯定难以成为班上的学习尖子。

一个与集体格格不入因而常常“形单影只”的孩子也往往缺乏自信、缺乏出类拔萃的内在动力。

情商对于孩子的影响是如此之大。

经过教育专家们研究发现，13岁前，是一个人情商培养的关键期，所以本书从情绪、情感、性格、品格、自立、意志、兴趣、交际等方面来阐述，揭示孩子身上存在的一些问题，指出现状，从而给出100个培养孩子情商的方法，让妈妈走进孩子的世界，看到孩子所需要的是什麼，从而明白自己应该做的是什麼。

<<情商高的孩子能成大器>>

作者简介

陈添富，图书策划人、儿童心理咨询师，毕业于北京师范大学中文系，后从事儿童教育心理学研究，特别是在青少年性格塑造、情商培养有一定的研究，策划出版过《3岁看大，7岁看老》、《用故事优化孩子的性格》、《用故事培养孩子的情商》、《哈佛情商课（青少年版）》等图书。

<<情商高的孩子能成大器>>

书籍目录

第一章

13岁前——培养孩子情商的关键期

1. 智商决定成绩，情商决定成功
2. 情商成熟，孩子才真正成熟
3. 别忽视对孩子的情商教育
4. 13岁前——孩子情商培养的关键期
5. 首先，让自己成为高情商的妈妈
6. 培养孩子的情商，要先进入孩子的世界
7. 做一个善解人意的妈妈，用心感知孩子不能说的秘密

第二章

培养孩子的情商，父母该如何扮演自己的角色

1. 家庭环境——培养孩子情商的关键
2. 妈妈的榜样，孩子情商培养的前提
3. 了解孩子的心理特征，做孩子最好的情商咨询师
4. 开放、自由——孩子的情商培养才有天地
5. 孩子更需要妈妈的理解和包容
6. 如何在孩子面前保持自己的权威

第三章

13岁前，父母如何教孩子管理好自己的情绪

1. 为什么孩子越来越情绪化
2. 情绪管理——孩子成功的基石
3. 冷处理法——让孩子反省自己的无理取闹
4. 学会等待——训练孩子的耐力
5. 做个有心人，及时发现孩子的情绪变化
6. 面对孩子的厌学情绪，您的教育方式正确吗
7. 如何正面引导孩子反抗老师的情绪
8. 如何帮孩子平息日常生活中的隐藏压力
9. 发泄、疏通比截流更重要

第四章

让孩子认识自我——培养孩子高情商的第一步

第五章

塑造高尚道德情感——培养孩子高情商的关键

第六章

培养“为人处事”的情商，让孩子成为到处惹人喜欢的人

第七章

换位思考理解他人——培养高情商孩子的必修课

第八章

性格不同，情商教育的方式也不一样

第九章

8个技巧，培养孩子成功欲望和自我激励的情商

第十章

8项训练，培养孩子直面现实、敢于挑战的情商

第十一章

如何进行情感教育，教孩子爱自己也爱他人

第十二章

<<情商高的孩子能成大器>>

有所为，有所不为——父母培养孩子情商要避免的误区

<<情商高的孩子能成大器>>

章节摘录

<<情商高的孩子能成大器>>

媒体关注与评论

智商高、情商也高的人，春风得意；智商不高、情商高的人，贵人相助；智商高、情商不高的人，怀才不遇；智商不高、情商也不高的人，一事无成。

——哈佛大学情商专家 丹尼尔·戈尔曼

<<情商高的孩子能成大器>>

编辑推荐

《情商高的孩子能成大器》是《气场大的孩子有大出息》的姊妹篇，智商决定成绩，情商决定成功。13岁前，是孩子情商培养的关键期。

哈佛大学情商专家提倡的情商教育理念，100个实用方法帮助家长做孩子最好的情商老师。

8个技巧，培养孩子成功欲望和自我激励的情商。

8项训练，培养孩子直面现实、敢于挑战的情商。

<<情商高的孩子能成大器>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>