

<<20岁懂得爱, 30岁爱对人>>

图书基本信息

## <<20岁懂得爱，30岁爱对人>>

### 内容概要

我们夫妇俩从1998年起，就开始了“简化'你的生活”（Simplify Your Life）咨询专栏的撰写工作，并开通了一部生活热线，专门解决情感问题。

不久以后，我们渐渐发现，纷繁复杂的生活琐事中，让人们倍感头痛的首要问题便是：情感关系，没有什么比这更令人迷惑却又让人不顾一切的了；也没有什么比这更让人如此迷惘，却又难以自拔的了。

。

<<20岁懂得爱，30岁爱对人>>

作者简介

维纳·区斯坦、玛利昂·区斯坦夫妇，超级畅销书《生活，一切从简》作者。全德国最知名的婚恋咨询专家。他们共同担任着德国著名心理自助期刊《简化你的生活》（simplify Your Life）的主编工作。俩人相伴走过25年的人生，生活幸福美满并育有3名子女。

<<20岁懂得爱，30岁爱对人>>

书籍目录

Part 1 单身贵族的领地：败犬之搭

爱的法则1：自己的塔，自己造

爱的法则2：逛遍每个角落

爱的法则3：做好精装修

爱的法则4：时刻准备爱上爱

Part 2 恋爱男女的领地：命中的帐篷

爱的法则5：跟着感觉走

爱的法则6：爱，就要主动出击

爱的法则7：制造浪漫很简单

爱的法则8：越爱越快乐

爱的法则9：捍卫你的爱的帐篷

Part 3 夫妻的领地：美好的家园

爱的法则10：婚姻那点事儿

爱的法则11：同在屋檐下

爱的法则12：聪明相处的配方

爱的法则13：孩子那点事儿

爱的法则14：生活可以更轻松

Part 4 爱的禁地：蜗居的暗夜森赫

爱的法则15：七年之痒

爱的法则16：吵架也讲究公平竞争

爱的法则17：让第三者滚开

爱的法则18：分手也别撕破脸

爱的法则19：绝处逢生

Part 5 爱的终点：金婚的城堡

爱的法则20：掌管爱的国度

爱的法则21：沟通的吊桥

爱的法则22：过上皇室夫妇的生活

译者后记

<<20岁懂得爱，30岁爱对人>>

章节摘录

插图：珍宝馆：你的精神世界如果巨塔内部没什么好看的，那么巨塔的景色就会大打折扣。

穿过坚固的围墙，一条宽阔的楼梯引领你走进一间金碧辉煌的房间：珍宝收藏馆。

这里陈列的都是你毕生最珍视的东西，你把它们深深地埋藏起来，严加保护。

这里才是你内心最深的地方，最根本的自己——你的精神世界。

当你被温柔却强有力的精神引导时，你会获得良好的自我认知和自信。

你会对那个隐藏得很深的，不为人所知的自己有一个正确的了解。

崇高的精神与一个人的自我中心不同，它并不骄傲，也没有强烈的控制欲；相反，它帮助你为对方牺牲，甚至达到一种忘我的境界。

“爱是恒久忍耐、又有恩慈，爱是不嫉妒，爱是不自夸、不张狂。

不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒。

不计算人的恶，不喜欢不义……只喜欢真理，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，爱是永无止息的。

”这并非是一个毫不现实的乌托邦，反而展示了精神最原生态的强大力量。

爱，只不过是精神的一部分，是精神创造了爱。

将精神封锁在本我的巨塔中是一件非常残忍的事。

<<20岁懂得爱，30岁爱对人>>

后记

如果不巧，你不幸成为这个社会目前最时尚的一拨人——剩女剩男，不用着急，因为正好本书能告诉你如何轻而易举地钓到帅哥美女，最终抱得幸福归。

亦或者你是个快乐的单身汉，只是在每逢“11·11”光棍节的时候才拼命吆喝着要“脱光”，那么这本书也会教给你怎么弄懂海底针一般的女儿心。

当然了，本书不仅仅为普天之下所有单身提供了择偶之道，更伟大的是它提供了一种思路，告诉你爱情也不会在走入婚姻后就平淡地消逝，区斯坦夫妇这次就要来解救你的爱情生活！

<<20岁懂得爱，30岁爱对人>>

编辑推荐

《20岁懂得爱,30岁爱对人》：全球知名的婚恋咨询专家区斯坦夫妇教你学会：勇做女王却不败犬的单身修炼术，识别命中注定的白马王子辨别术，游刃于全家老小间的美好沟通术，赶走第三者的彪悍术，打造浪漫金婚的炼金术。

<<20岁懂得爱，30岁爱对人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>