

<<国人必知的1000个心理学常识>>

图书基本信息

书名：<<国人必知的1000个心理学常识>>

13位ISBN编号：9787547008584

10位ISBN编号：7547008585

出版时间：2010-6

出版时间：北方联合出版传媒(集团)股份有限公司万卷出版公司

作者：杨洪清等著

页数：406

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<国人必知的1000个心理学常识>>

### 内容概要

您是否在与人际交往时屡屡受挫，您是否在爱情婚姻的世界里苦苦挣扎，您是否在教育孩子的问题上感到难有成效，您是否在职场商务中处处碰壁……只要您了解相应的心理机制，所有的问题都能迎刃而解。

《国人必知的1000个心理学常识》囊括交往心理、爱情心理、教育心理、社会心理等各方面的心理知识，可以让您解开人生道路上的困惑，给您一个轻松、坦然的未来。

## &lt;&lt;国人必知的1000个心理学常识&gt;&gt;

## 书籍目录

你应该了解的心理学心理学的分支普通心理学理论心理学比较心理学认知心理学生理心理学神经心理学实验心理学社会心理学群体心理学发展心理学变态心理学咨询心理学教育心理学工业心理学劳动心理学管理心理学人事心理学消费者心理学环境心理学文艺心理学运动心理学医学心理学健康心理学法律心理学犯罪心理学民族心理学宗教心理学解剖心灵的那些人亚里士多德笛卡尔约翰·洛克乔治·贝克莱哈特莱拉·美特利休谟霍尔巴赫赫尔巴特费希纳冯特布伦塔塔詹姆斯斯坦奉利·霍尔巴甫洛夫艾宾浩斯弗洛伊德卡特尔赫街特·米德铁钦纳阿德勒桑代克荣格华生戈尔德斯坦赫尔卡伦·霍妮托尔曼考夫古波林科勒勒温沙利文哈特曼安娜·弗洛伊德度亚杰韦克斯勒吉尔福特奥尔波特弗罗姆罗杰斯埃里克森斯金纳哈洛所罗门·阿希波尔比马斯洛吉布森斯伯里布鲁纳赫伯特·亚历山大·西蒙艾森克奥古德费斯汀格乔治·米勒凯利班都拉托尔文科尔伯格那些不朽的心理学名著《论灵魂》《人类与动物心理学论稿》《生理心理学原理》《从经验的观点看心理学》《心理学原理》《论记忆》《梦的解析》《性学三论》《心灵、自我与社会》《理解人性》《教育心理学》《人猿的智慧》《寻求灵魂的现代人》《行为主义》《格式塔心理学原理》《拓扑心理学原理》《机体论》《自我心理学与适宜问题》《逃避自由》《我们时代的神经质人格》《精神病学的人际理论》《智慧心理学》《发生认识论原理》《童年与社会》《同一性：青少年与危机》《科学与人类行为》《超越自由与尊严》《存在心理学探索》《爱欲与文明》《心理学的体系和理论》《存在心理学》《成为一个人》《思想与行动的社会基础》《实验心理学史》重新认识你自己你了解自己吗四液说血型说激素说调节说抑郁胆汁质黏液暖多血质艾艺型完美型全爱型成就型思维型忠诚型丰富型领袖型和平型活泼型内倾型性格外倾型性格场独立性场依存性性格结构性格态度性格意志性格情绪性格理智生产倾向非生产倾向价值类型论追求优越运动定律病态怀旧托马斯理论活动特性说性格—职业匹配理论你的情绪是可以掌控的情调感乐观厌恶焦虑冷漠孤僻贪婪狭隘浮躁忧郁嫉妒懒惰恐惧报复自私自恋同情虚荣空虚怨恨荣誉感自卑感羞愧感安全感内疚感生气实验情绪实验情绪记忆情绪低落阿Q精神心理低潮期情感两极性鸟笼效应心理摆效应巴纳姆效应库里肖夫效应不容小觑的心理病症癔症自闭症自尊癖强迫症疑病症躁狂症厌食症焦虑症嗜睡症失眠症依赖症妄想症恐惧症抑郁症注意障碍包含过多被洞悉感神经衰弱被害妄想症儿童孤独症儿童多动症阿尔兹海默症多重人格障碍幼稚型人格障碍依赖型人格障碍攻击型人格障碍偏执型人格障碍自恋型人格障碍边缘型人格障碍回避型人格障碍分裂样人格障碍表演型人格障碍情感型人格障碍强迫型人格障碍反社会型人格障碍.....和别人打交道的技巧爱情两个字并不辛苦教与学是快乐的事职场中的奥秘

## <<国人必知的1000个心理学常识>>

### 章节摘录

岁时，他双脚走路的潜能就是指自从他学会走路以后所沉淀下来的能量。曾经有报道说，有人曾经在逃命的时候跨越过近4米宽的悬崖，所以人的潜能会在某个特定环境下得到发挥。

潜能是与“现实”相对应的，潜能是指“可能性的存在”，而现实是指得以实现的潜能，潜能能够通过运动转化为现实。

**动机** 动机是指能够引起和维持一个人的活动，并且将这个活动导向于某一个目标，来满足个体的某种需要的念头、愿望和理想等。

有两种条件能够引起人的动机：内在条件和外在条件。

内在条件就是指“需要”，就是指个体因为缺乏某种东西而引起的内部的紧张状态或不舒服感。

动机就是由这些需要所构成，这些需要会让人产生欲望和驱动力，从而引起活动。

外在条件是指个体之外的各种刺激，比如物质因素就是外在刺激，也是容易引起动机的一种原因。

心理学家将凡是能够引起个体动机并且能够满足个体需求的外在刺激都称为“诱因”。

行为可以由需要所引起，也可以由环境因素所引起，但行为通常是内在条件和外在条件交互影响之后产生的结果。

个人在某一时刻具有最强烈的需要时，就会构成最强的动机，而最强的动机则决定个人的行为。

**风尚** 风尚就是指在一定的社会时期中，在社会上流行的习惯和风气，是一种具有道德价值的社会心理现象。

风尚的同义词有风气、风俗和潮流。

应该说，风尚的概念包罗万象，风尚的触角深入到生活的各个方面，人们也一直对风尚的内涵争论不休。

一般来说，风尚能够带给人一种愉悦的心情，能够让人体味到优雅和纯粹，能够让人有不凡的感受，并且赋予人们以不同的气质和神韵，能体现出自我不凡的生活品位，整个人都显得精致和有个性。

人类不断追求风尚，就能更加促进人类生活的进步，无论是从精神还是从物质上，风尚都会让人们生活得更加美好。

总之，风尚是在一定的历史时期内，社会成员普遍追求各种崇高事物时所形成的风气，在这种追求和崇尚的风气中，人们能够获得心理上的满足。

对于群体和个人来说，风尚能够满足人的心理影响。

普遍来说，这种影响与人的年龄和性别有关。

比如同儿童和老年人相比，青年更加追求风尚。

.....

## <<国人必知的1000个心理学常识>>

### 编辑推荐

精彩纷呈的彩色引导页，揭示心理学的分支架构，为您指引剖析心灵的道路。

1000个心理学知识涉及人生道路上的许多细节，拨开您心里的迷障，让您以后的生活更加多姿多彩。

大量精美的插图，展示生活中的点点滴滴，有助于您透视世人的心理。

“国人必知”系列最具有实用性、知识性、可读性的文化常识系列。

精彩纷呈的彩色引导页1000个心理学知识点条理清晰的心理学架构，300多幅生动插图。

在当今这个知识爆炸的时代，人们更需要的反而是常识。

我们知道，所有的真理都是常识，历代名人的败局往往是常识的错误造成的。

“国人必知”文化常识系列包括历史、地理、唐诗鉴赏、书法、绘画、国学、汉字等多方面内容，涵盖了最广泛的文史及科普知识，足以供您之需。

本系列每本书都由各学科专家学者精心选目，以广为人知和不可不知的学科知识为编选原则，浓缩了中外文化常识的精华，提纲挈领，将您该知道的常识尽收囊中，为广大读者轻松自如获取知识开辟了捷径，是您值得拥有的权威文化常识珍藏读本和一本即通的实用版本。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>