

<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

图书基本信息

书名：<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

13位ISBN编号：9787547006795

10位ISBN编号：7547006795

出版时间：2010-2

出版时间：万卷

作者：刘国树

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

前言

多年来,有关于过敏性鼻炎的医学专业书籍屡见不鲜。

但是若非专业人士,特别是那些过敏性鼻炎患者,阅读这些书籍时必然存在着很大的困难。

最近,我读了刘国树医师写的这部佳作,作为有关过敏性鼻炎的科普类书籍,非常适合于没有专业背景的普通读者。

作者图文并茂,由浅入深的写作手法使得本书的内容引人入胜,让读者爱不释手,是国内少有的医学科普性读物佳作。

本书作者用通俗易懂的语言,解答了长期困扰过敏性鼻炎患者和家属的疑惑,详细地介绍了鼻子的作用、诱发过敏性鼻炎的原因、过敏性鼻炎的症状、治疗过敏性鼻炎的常用药物和手术方法、预防过敏性鼻炎的方法等内容。

这本书的突出特点有以下三点:首先,本书的选题具有现实意义。

它填补了国内有关过敏性鼻炎科普类读物的空白。

作者使用了通俗生动的语言和妙趣横生的图画,让读者能够深入地了解过敏性鼻炎的相关问题,提高读者的阅读兴趣。

其次,本书以问题为导向,重点突出。

作者以过敏性鼻炎发生的鼻子为切入点,通过对鼻子的作用和结构特点的介绍来展开论述的内容。

全书以过敏性鼻炎相关的常见问题、过敏原的问题以及过敏性鼻炎的治疗问题为重点进行了详细的阐述。

内容组织逻辑清晰,层次分明,浅显的语言背后蕴含着深刻的医学道理。

最后,本书对过敏性鼻炎问题的分析由浅入深。

本文紧紧围绕着过敏性鼻炎这一主题,层层递进的写作手法让读者逐步了解有关过敏性鼻炎相关的常见问题、过敏原的问题以及过敏性鼻炎的治疗问题等内容,最终带领读者深入到过敏性鼻炎的实质性分析层面,让读者对过敏性鼻炎有了全面深刻的了解。

一本好的科普性读物,就是要用最简单浅显的语言来解释复杂的专业性问题,让没有任何专业背景的读者对作者所要阐述的内容有较为深刻的理解。

这本书的作者就很好地实现了这一目标,通过阅读本书会使广大读者全面深入地了解过敏性鼻炎这一顽疾的相关知识,并从书中获得如何预防和治疗过敏性鼻炎的方法,作者根据自己多年的行医经验,为过敏性鼻炎患者提出了许多有实用性价值的建议和意见。

<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

内容概要

《名医教你远离过敏性鼻炎(家庭版)》的选题具有现实意义。

它填补了国内有关过敏性鼻炎科普类读物的空白。

作者使用了通俗生动的语言和妙趣横生的图画，让读者能够深入地了解过敏性鼻炎的相关问题，提高读者的阅读兴趣。

其次，《名医教你远离过敏性鼻炎(家庭版)》以问题为导向，重点突出。

作者以过敏性鼻炎发生的鼻子为切入点，通过对鼻子的作用和结构特点的介绍来展开论述的内容。

全书以过敏性鼻炎相关的常见问题、过敏原的问题以及过敏性鼻炎的治疗问题为重点进行了详细的阐述。

内容组织逻辑清晰，层次分明，浅显的语言背后蕴含着深刻的医学道理。

<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

作者简介

刘国树，台湾著名的耳鼻喉科专家；曾任台北市荣民总医院耳鼻喉部主治医师，现为台北上允耳鼻喉科诊所院长；从事耳鼻喉科临床治疗20年余年，对于治疗耳鼻喉疾病有着丰富的经验。

<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

书籍目录

CHAPTER ONE 带你看清鼻过敏PART 1 过敏性鼻炎发生的地方为什么要有鼻子鼻子是天然的空气清净机PART 2 鼻过敏究竟是怎么一回事这就是过敏性鼻炎过敏体质是由哪儿冒出来的父母没过敏，竟然生下有过敏体质的小孩模糊不清的过敏性鼻炎症状过敏性鼻炎会不会代代相传有过敏体质的小朋友，长大后会不会得过敏性鼻炎过敏原不见了，过敏性鼻炎就没有了PART 3 环境会作怪今不如古的环境真是太夸张了，班上竟然有那么多过敏儿吃喝穿住用都把我们带往过敏的国度重口味爽了味蕾却累了身体住家是关着无数过敏原的囚房空气污染为过敏性鼻炎打开大门挥之不去的压力是不可忽略的因素太干净有时候竟然也是问题PART 4 再次揭开过敏性鼻炎的面纱严重的过敏性鼻炎是累积出来的过敏性鼻炎症状越严重，就越难复原一个人同时有数种过敏性疾病也不足为奇过敏性鼻炎是一种表现过度的保护作用PART 5 都是过敏性鼻炎惹的祸令人招架不住的拂晓攻击不是多动儿，只是过敏性鼻炎发作过敏性鼻炎会让鼻窦炎难以治愈和鼻腔紧密相连的耳朵也受到影响一直不舒服的喉咙也要怪鼻子鼻子不好，气喘好不了小朋友太瘦、太胖或太矮，积极治疗过敏性鼻炎吧不整齐的牙齿和常常闷痛的头过敏性鼻炎小朋友的面相学有过敏性鼻炎的小朋友会不会变笨识破伪装成感冒的过敏性鼻炎过敏性鼻炎和感冒能同时出现CHAPTER TWO 好好认识过敏原PART 1 过敏原出场过敏原是个什么东西过敏原只会在有过敏体质的人身上作怪比较常见的过敏原有哪些过敏原用什么方法进入人体如何知道哪些过敏原在害自己要更相信自己身体的直觉冷空气不是过敏原PART 2 重量级的过敏原尘螨是引发过敏性鼻炎的罪魁祸首不可忽视霉菌的威力要注意比恐龙还年长的蟑螂花非花，而是过敏原花粉症是最本土的疾病脏空气与花粉狼狈为奸当过敏儿深情地抱着宠物时PART 3 想不到这里也有过敏原搬家会让过敏性鼻炎患者好过一点吗适当的运动可以让鼻子变得更强壮高尔夫球场也藏有过敏原常常游泳，却依然过敏戒烟，一定要戒掉吸烟伺二手烟说不试试看，别再喝牛奶CHAPTER THREE 决心战胜过敏原PART 1 少一点过敏原，就少一点鼻过敏要尽量减少环境中的过敏原为过敏儿打造一座安全的城堡准妈妈可以做的事PART 2 主动出击，开始消灭过敏原大作战与过敏原之王尘螨对决在阴暗潮湿处消灭霉菌把蟑螂赶出家园让花粉只能留在户外应做到疼惜自己大于喜爱宠物再多的叮咛也不算多CHAPTER FOUR 内科治疗PART 1 不再忍受过敏性鼻炎的折磨长大后过敏性鼻炎就会好是真的吗过敏性鼻炎能不能断根PART 2 常用来治疗过敏性鼻炎的药物大家都吃过的传统型抗组织胺剂.....PART 3 不放在第一线的皮下免疫疗法CHAPTER FIVE 外科治疗PART 1 用外科的方法，将鼻过敏逼至角落PART 1 介绍用在过敏性鼻炎上的外科疗法PART 3 再多了解一点手术与过敏性鼻炎的关系PART 4 不要再相信没有根据的说法了APPENDIX 附录PART 1 教你正确的洗鼻子方法PART 2 这样擤鼻涕才对PART 3 流鼻血不要怕

<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

章节摘录

插图：为什么要有鼻子鼻子的第一个生理功能，就是担任空气从外界进入肺部的第一段通道。但是对肺脏而言，环境中大部分的空气品质都太差：不是显得太冷、太干，就是太肮脏。如果这种品质不良的空气直接进入肺里面，长期下来身体一定会承受不住，疾病就会发生。所以身体外界的空气在进入肺部之前，必须经过“加工”的过程转变成高品质的空气，这样才能让身体在没有负担的情况下好好利用。

这个加工空气的工厂其实就在鼻腔内，而加工的过程也是在鼻腔内完成。良匠施巧工必须依靠利器方得以完成，那么是不是鼻子也有什么利器，才让它把环境中的劣质空气加工成优质空气呢？原来，其中的奥妙主要就在鼻腔以及鼻窦的黏膜上。

外界比较凉的空气被吸入鼻腔时，首先会接触到鼻腔黏膜。此时，温暖的鼻腔黏膜会把外界空气的温度迅速提升到接近体温的程度。如此一来，空气进入身体后就不会过于刺激。

正常人的鼻黏膜会不停地分泌具有生理功能的黏液。大多数时候，我们感觉不到这些鼻黏液的存在。不过它的分泌量可不少，一天大约可以达到一升，这么多量的鼻黏液到底有什么作用呢？

<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

编辑推荐

《名医教你远离过敏性鼻炎(家庭版)》：流鼻涕，打喷嚏，鼻塞，头晕脑胀，你或者家人正在忍受着这些煎熬吗？

这到底是什么病？

最权威的专家教你看清过敏全面解除过敏困扰。

让你的鼻子不在跳舞！

《名医教你远离过敏性鼻炎(家庭版)》是由大连医科大学校长 唐建武，大连医科大学研究生院院长 唐立 强力推荐。

大量资料表明：过敏性鼻炎发病率呈全球上升趋势，占全部鼻炎的40%以上，全球平均发病率在10%-25%之间，美国2002年报道的成年人患病率在10%-30%之间，儿童则高达40%以上。

所以，过敏性鼻炎已成为全球性健康问题。

过敏性鼻炎除了鼻部症状的反复发作影响患者睡眠、休息、学习和工作等日常生活外，还与鼻窦炎、鼻息肉、支气管哮喘、结膜炎、分泌性中耳炎和咽喉炎等的发生密切相关，使病人的生活质量下降；儿童则可能引起记忆力减退、智力下降、发育迟缓等，给病人和家属造成巨大的心理和经济负担。

如何科学有效地防治过敏性鼻炎已成为一个迫切的现实问题和社会问题。

这《名医教你远离过敏性鼻炎(家庭版)》是过敏性鼻炎患者的福音它将教你全面认清过敏性鼻炎的症状教你彻底掌握引起过敏性鼻炎的罪魁祸首——过敏原教你彻底消除过敏原的独家诀窍教你选择最佳的过敏性鼻炎治疗方案为什么鼻过敏会找上你？

怎样才能让你的鼻子不再跳舞？

怎样才能够神清气爽？

怎样让鼻过敏远离你？

<<名医教你远离过敏性鼻炎>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>