

<<临近30岁脱胎换骨>>

图书基本信息

书名：<<临近30岁脱胎换骨>>

13位ISBN编号：9787547004555

10位ISBN编号：7547004555

出版时间：2009-12

出版公司：万卷出版公司

作者：金现泰

页数：222

译者：唐建军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<临近30岁脱胎换骨>>

前言

临近30，在原来的路和新的路之间现在我的身份是作家，之前是广告撰稿人，虽然我现在还偶尔从事广告方面的工作，但是工作的重心已转移到写作上来，可以说写作占据八成，广告工作只占两成。从广告撰稿人到在自己的名片印上“作家”的头衔，这一身份的嬗变充满了太多的苦闷和犹豫，之所以如此，主要有两方面原因。

首当其冲的是生活问题，我不是孤家寡人，对妻子和孩子来说我是家之长，而在韩国靠写书来赚取生活费绝非易事（除了几个有名的畅销书作家），有人曾对小说家做过一次问卷调查。

“有多少小说家的版税收入到达年平均500万韩元的水平？”

”结果接受调查的102名小说家中仅有4人超过了500万韩元，更令人吃惊的事实是竟有54人连一分钱也挣不到，面对这样的现实，我对走向作家这条路产生了一丝胆怯，光靠动笔杆子能不能养活妻儿老小？

这个决定是对是错？

我不停地追司着自己这些问题，后来我给出的回答是“不尝试如何能知道结果”，最终我走上了写作这条路。

<<临近30岁脱胎换骨>>

内容概要

谋求变化的人向当代年轻人发出的希望讯息。

作者写这本书的动机是想督促当下的年轻人，尤其是20多岁的年轻人，希望他们主动地寻求变化，现在的20多岁的年轻人是怎样一种状况？

月光族、啃老族、御宅族等屡见不鲜。

30多岁的人又如何呢？

随着铁饭碗的消失，很多人整日为自己的饭碗而焦虑不安、不知不觉中，二三十岁的人对于绝望和挫折都已不在陌生。

作者还希望他自己的文字能让身心俱疲的年轻人心崭新的姿态面对生活，规划好自己的人生蓝图，实现人生的再次飞跃。

<<临近30岁脱胎换骨>>

作者简介

金现泰，作者将“流水不腐，户枢不蠹”视为自己的座右铭，认为无论自然还是人类都是在刺激和变化中不断发展的，只有当下经得住刺激和变化的磨砺，美好的明天才会到来。为此，让更多的人通过自身的变化来更接近成功和幸福，便成为作者心中的愿望。作者曾在“第一企划”和“KORAD”两家广告公司担任文案工作，又先后在三星、KTF、SK、好丽友等公司负责宣传策划工作，其作品曾被授予大韩民国广告大奖。作者目前又开始积极寻求自我突破，挑战作家这一从未涉足的领域，现已出版著作有《今天是人生的第一天也是最后一天》《抹香鲸的故事》。

<<临近30岁脱胎换骨>>

书籍目录

序文 临近30，在原来的路和新的路之间

第一部分 重生的我

01 重生法则：为了和全新的自我见面，请学会享受痛苦 勿再执迷不悟，去经历一次新生吧 / 用心理的变化来克服所遇到的困难 / 新的一天需要新的精神面貌 / 不是今天，而是现在就要开始改变 / 成为一条变色龙

02 钻石法则：将“我”打磨成最耀眼的宝石 马上丢掉毫无理由的挫败感 / 人值多少钱？ / 要为了真正的价值而活 / 价值由我们自身创造 / 要将自己打造成最强品牌 / 集中全力做好一件事

03 生命法则：即然生命这场烟花只绽放一次，那就让它尽情怒放吧！
格斗场的胜利只属于狠角色 / 对生活充满热忱才是生活中的真正胜利者 / 将不可能变为可能的动力——热情 / 要有豁出性命干出一番名堂的决心！ / 吃炸酱面时请将碗中最后一块萝卜送进嘴里

04 工匠精神法则：倾注了自己灵魂的作品才称得上是伟大的作品 懂得灵魂价值的人最可贵 / 复制灵魂，难矣哉！ / 被动地适应生活是对挑战的亵渎 / 比时间更永恒的是精神 / 像毕加索一样热爱自己的事业

05 红色高跟鞋法则：不要生活在谁也无法看清的阴影中 告别毫无个性的自我——给自己一个机会！ / 遵循“安德烈·金一白色衣服”法则 / 从陌生的领域入手 / 学会特立独行 / 像乙武那样找寻自己的个性

第二部分 因我特别，故我存在

06 减肥法则：保留核心，舍弃剩余 我们要消灭懒惰滋生的产物——肥胖 / 决心改变的瞬间，人生轨迹也随之改变 / 将不必要的东西全部舍弃 / 有所为和有所不为……

第三部分 打开心扉才能打开世界

第四部分 加快我人生的节奏

<<临近30岁脱胎换骨>>

章节摘录

这便是他力量的来源和成功的秘诀。

让韩国跻身于世界钢铁大国的浦项制铁公司，其名誉会长朴泰俊的性格也很像郑周永，在可实现民族夙愿的钢铁厂建设项目正式动工的那一天，他的表情显得异常坚定，充满激情对着员工们大声疾呼：

“如果失败我们就是历史的罪人，我们要豁出性命来干好这件事，我们每个人必须有这样的觉悟，一旦失败，我们所有人都一起向右转跳进迎日湾里。

我们能不能做到？

”豁出性命来做事，事情的成功率会很高。

不管事大事小，只要稍微放松，一切都可能成为泡影。

然而当我们豁出性命来做事，情况则完全不同，除了正在做的这件事，我们的眼中再无他物，因此我们会全身心投入到这件事上，心无旁骛。

在我们对一件事赋予足够的热情后，一分一秒都变得弥足珍贵。

有了豁出性命的决心后，距离成功也就不远了。

韩国著名新闻女主播金柱夏曾在一次演讲中说道：“我很想说只要尽自己最大努力就能获得成功，但事实并非如此。

我比较幸运的是我希望从事的工作正是我可以做到的事情，首先我会确认自己能做什么事，如果这件事与我的兴趣相吻合，我会用生命作为筹码来做好此事”

<<临近30岁脱胎换骨>>

编辑推荐

《临近30岁脱胎换骨》：金现泰从韩国金牌广告人到职业作家的重生之路为拥有梦想的人准备的20种生存法则从自我开发到职业规划，帮你在30岁前重整人生，将自己打磨成最耀眼的钻石

<<临近30岁脱胎换骨>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>