

<<学生安全防范丛书>>

图书基本信息

书名：<<学生安全防范丛书>>

13位ISBN编号：9787546923697

10位ISBN编号：7546923697

出版时间：2012-5

出版时间：张俊红 新疆美术摄影出版社 (2012-05出版)

作者：张俊红

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学生安全防范丛书>>

### 内容概要

《学生安全防范丛书:学生户外安全知识》内容简介:对于每个人来说,生命都只有一次。注意安全,就是善待和珍惜生命的一种有效途径,而在现实生活中,并非人人都具有较高的安全意识。

校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到同学们能否健康地成长,能否顺利地完学业:它关系到老师们能否在一个宁静、安全的环境中教书育人,为国家培养和造就各种人才。

## <<学生安全防范丛书>>

### 书籍目录

第一章学生户外运动安全知识 学校户外运动安全管理 教师及教练户外活动安全须知 户外运动领队安全须知 户外活动安全计划的制订 学生户外运动时要注意环保 导致学生户外事故的因素 学生户外运动事故救助原则 学生户外徒步安全防范 学生沙漠徒步安全防范 户外徒步意外事件防范 学生户外生存体验安全防范 学生户外越野安全防范 学生户外登山安全防范 学生户外登山意外事件防范 第二章学生户外露营知识 选择露营地的原则和方法 建立营地功能区注意事项 学生户外露营的注意事项 怎样寻找适合居住的庇护所 怎样在户外改建庇护所 怎样自己动手搭建庇护所 怎样在特殊环境中搭建庇护所 掌握天气预测的常识 第三章学生户外寻找水源知识 学会户外寻找水源和处理饮用水 学生户外寻找水源的主要方法 收集水和“制造饮用水的方法 学会对水进行净化、消毒和饮用 第四章学生户外寻找食物知识 识别可食用野生植物的方法 寻找可食用的野菜类植物 可食用植物的根、茎、花 可食用植物的果实 可食用植物的种子 有毒植物的鉴别与中毒救治 可食用的野生蘑菇 毒蘑菇的识别方法及中毒急救 有哪些可食用的海藻类植物 如何寻找可食用的动物 第五章学生户外取火与野炊知识 户外取火材料的准备与取火方法 掌握各种点篝火的方法 户外食物的处理与保存 户外蒸煮食物的方法 户外烧烤食物的方法 不宜混食的食物

章节摘录

版权页： 6.野小豆（山绿豆）豆科，一年生草本；茎长而缠绕，有硬毛；每片叶有三片小叶；托叶长卵形，稍扁，有毛，内含10~15粒种子。

野小豆生于山地、草原、灌木丛，喜沙地，主要分布在我国北方。

种子富含蛋白质和脂肪，在户外可水煮、烧食，嫩叶也可食用。

7。

野大豆（落豆秧）豆科，一年生草本；茎缠绕，细弱；每片叶有三片小叶；果实长圆近镰刀形，有毛，内含2~6颗褐色种子。

野大豆生于潮湿的地方，如河边、沼泽、灌木丛，分布于华北、西北、华中、西南、东北等地。

种子富含蛋白质和脂肪，在户外可水煮、烧食，嫩叶也可食用。

8.皂角（皂荚、皂栗板）豆科，落叶乔木；树干上有红褐色，有分枝的大型皮刺；偶数羽状复叶，互生；荚果大型，常旋卷，种子可食用。

皂角生于山地、丘陵、平原、路旁，分布于华北、华中、东北、西南、西北等地区。

在户外，皂角的种子可直接食用，水煮味道更佳。

9.荞麦（甜麦、苦麦）蓼科，一年生草本；叶三角形；坚果三角菱形，具有果穗。

荞麦生于户外荒地、草原，国内大部分地区均有分布。

荞麦的种子可以磨面食用，营养价值较高，因此国内已有栽培。

在户外，可直接食用，入口嚼后有甜黏感觉。

<<学生安全防范丛书>>

编辑推荐

《学生安全防范丛书:学生户外安全知识》讲述做好校园安全工作，是做好学校各项工作的基础和前提，是学校教育的首要任务之一，必须长抓不懈，落到实处。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>